

Inhalt

Einleitung zur Neuausgabe	7
Vorwort	9
Todeserfahrung beim Tod eines geliebten Menschen	13
Todeserfahrung und Trauer im Spiegel einer Traumserie	27
Träume als Wegweiser bei der Trauerarbeit	65
Die Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	69
Die Phase der aufbrechenden Emotionen	71
Die Phase des Suchens und Sich-Trennens	76
Die Phase des neuen Selbst- und Weltbezugs	81
Probleme unterdrückter und verschleppter Trauerprozesse	89
Probleme in der Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	93
Probleme in der Phase der aufbrechenden Emotionen	102
<i>Der unausgedrückte Zorn</i>	102
<i>Die »ewigen« Schuldgefühle</i>	106
Probleme in der Phase des Suchens und Sich-Trennens	114
Symbiose und Individuation	135
Sterben ins Leben hinein – Die »abschiedliche« Existenz	155
	5

Anhang	185
Die komplizierte Trauer	187
Die Ablösung vom Beziehungsselbst auf das individuelle Selbst	188
Depression statt Trauer	193
Abschließende therapeutische Überlegungen	206
Anmerkungen	209
Literatur	215