

<b>Wozu ein Datingratgeber?</b>	8
<b>Voraussetzungen für erfolgreiches Dating</b>	11
Die Macht des Glaubens	12
Typische Beziehungsfälle: unerfüllte Sehnsüchte	16
Frauentypen, die Männer (er-)kennen und meiden	20
Wie Sie erfolgreich daten	30
Beziehungsblockaden entdecken und auflösen	31
Der Traumpartner	39
Zusammenfassung	46
<b>Wie und wo finde ich Männer zum Daten?</b>	47
So kann es klappen	50
Zusammenfassung	85
<b>Wie man sich einen Mann angelt</b>	86
Legen Sie den Köder aus	93
Männer brauchen Signale	97
Wie Sie erfolgreich flirten	100
Zusammenfassung	103
<b>Bringen Sie Abwechslung in Ihre Dates</b>	104
Wenn es ein Blind Date ist	106
Thema Sicherheit	109
Das Date im Café	110

Das Aktivdate .....	111
Oder mal was ganz anderes .....	113
Zusammenfassung .....	117
<b>Das erste Date .....</b>	<b>118</b>
Was ziehe ich an? .....	118
Womit anfangen? .....	122
Schlechte Themen für ein erstes Date .....	126
Gute Themen für das erste Date .....	128
Fühlen Sie ihm auf den Zahn! .....	132
So entschlüsseln Sie seine Körpersprache .....	136
Wie beendet man das Date? .....	141
Wer zahlt? .....	143
Wer ruft an? .....	146
Zusammenfassung .....	147
<b>Was, wenn – Pannenhilfe .....</b>	<b>148</b>
Er taucht nicht auf .....	148
Er ist ein entsetzlicher „Reinfall“ .....	149
Er bedrängt Sie .....	150
Er ist süß, aber irgendwie langweilig .....	151
Er redet die ganze Zeit nur über sich .....	152
Er behandelt Sie wie eine Kuh auf dem Viehmarkt .....	154
Er ist womöglich betrunken oder berauscht .....	155
Was, wenn Sie zu viel getrunken haben? .....	157
Peinliche Pause .....	157
Hilfe, Mundgeruch! .....	158
Tabuthema erwischt .....	160
Ups, ein Pups? .....	161

Date mit Handy .....	162
Er ist ein schrecklicher Küsser .....	163
Grundsätzliches .....	164
Zusammenfassung .....	166
<b>Das erste Date gemeistert – und jetzt?</b> .....	167
Gute Ideen für das zweite Date .....	170
Was wirklich wichtig ist .....	172
Stellen Sie die richtigen Fragen! .....	179
Das richtige Timing .....	186
Zu mir oder zu dir? .....	191
Zusammenfassung .....	196
<b>Wie geht es weiter?</b> .....	197
Woran erkenne ich, dass er der Richtige ist? .....	198
Rückzugsstrategien – wenn er nicht der Richtige ist ..	202
Wenn er der Richtige sein könnte .....	205
<b>Danke</b> .....	208