

Wozu ein Datingratgeber?	8
Voraussetzungen für erfolgreiches Dating	11
Die Macht des Glaubens	12
Typische Beziehungsfälle: unerfüllte Sehnsüchte	16
Frauentypen, die Männer (er-)kennen und meiden ...	20
Wie Sie erfolgreich daten	30
Beziehungsblockaden entdecken und auflösen	31
Der Traumpartner	39
Zusammenfassung	46
Wie und wo finde ich Männer zum Daten?	47
So kann es klappen	50
Zusammenfassung	85
Wie man sich einen Mann angelt	86
Legen Sie den Köder aus	93
Männer brauchen Signale	97
Wie Sie erfolgreich flirten	100
Zusammenfassung	103
Bringen Sie Abwechslung in Ihre Dates	104
Wenn es ein Blind Date ist	106
Thema Sicherheit	109
Das Date im Café	110

Das Aktivdate	111
Oder mal was ganz anderes	113
Zusammenfassung	117
 Das erste Date	 118
Was ziehe ich an?	118
Womit anfangen?	122
Schlechte Themen für ein erstes Date	126
Gute Themen für das erste Date	128
Fühlen Sie ihm auf den Zahn!	132
So entschlüsseln Sie seine Körpersprache	136
Wie beendet man das Date?	141
Wer zahlt?	143
Wer ruft an?	146
Zusammenfassung	147
 Was, wenn – Pannenhilfe	 148
Er taucht nicht auf	148
Er ist ein entsetzlicher „Reinfall“	149
Er bedrängt Sie	150
Er ist süß, aber irgendwie langweilig	151
Er redet die ganze Zeit nur über sich	152
Er behandelt Sie wie eine Kuh auf dem Viehmarkt	154
Er ist womöglich betrunken oder berauscht	155
Was, wenn Sie zu viel getrunken haben?	157
Peinliche Pause	157
Hilfe, Mundgeruch!	158
Tabuthema erwischt	160
Ups, ein Pups?	161

Date mit Handy	162
Er ist ein schrecklicher Küsser	163
Grundsätzliches	164
Zusammenfassung	166
 Das erste Date gemeistert – und jetzt?	167
Gute Ideen für das zweite Date	170
Was wirklich wichtig ist	172
Stellen Sie die richtigen Fragen!	179
Das richtige Timing	186
Zu mir oder zu dir?	191
Zusammenfassung	196
 Wie geht es weiter?	197
Woran erkenne ich, dass er der Richtige ist?	198
Rückzugsstrategien – wenn er nicht der Richtige ist ...	202
Wenn er der Richtige sein könnte	205
 Danke	208