

| | | |
|----|---|-----|
| 4 | DIE BESTEN INSIDER-TIPPS | 74 |
| 6 | BEST OF ... | |
| | ● TOLLE ORTE ZUM NULLTARIF S. 6 | |
| | ● TYPISCH SRI LANKA S. 7 | |
| | ● SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET S. 8 | |
| | ● ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN S. 9 | |
| 10 | AUFTAKT | |
| 16 | IM TREND | |
| 18 | STICHWORTE | |
| 24 | ESSEN & TRINKEN | |
| 28 | EINKAUFEN | |
| 30 | DIE PERFEKTE ROUTE | |
| 32 | DIE WESTKÜSTE | |
| | COLOMBO, NEGOMBO | |
| 46 | DER SÜDEN | |
| | BENTOTA/BERUWALA, GALLE, HAMBANTOTA, HIKKADUWA, MATARA | |
| 58 | AYURVEDA | |
| 60 | DAS BERGLAND | |
| | ELLA, KANDY, NUWARA ELIYA, RATNAPURA | |
| | DAS KULTURDREIECK | |
| | ANURADHAPURA, DAMBULLA, HABARANA, POLONNARUWA, SIGIRIYA | |
| | DIE OSTKÜSTE | |
| | ARUGAM BAY/POTTUVIL, BATTICALOA, TRINCOMALEE | |
| | DER NORDEN | |
| | JAFFNA | |
| | AUSFLÜGE & TOUREN | 100 |
| | SPORT & AKTIVITÄTEN | 106 |
| | MIT KINDERN UNTERWEGS | 110 |
| | EVENTS, FESTE & MEHR | 112 |
| | ICH WAR SCHON DA! | 114 |
| | LINKS, BLOGS, APPS & MORE | 116 |
| | PRAKTISCHE HINWEISE | 118 |
| | SPRACHFÜHRER | 124 |
| | REISEATLAS | 128 |
| | REGISTER & IMPRESSUM | 146 |
| | BLOSS NICHT! | 148 |