

INHALT

Vorwort: Beruf Schlaghandwerker	9
1. Der norddeutsche Ami	11
2. Der schwarze Flitzer	15
3. Das erste Schlagzeug	17
4. Lehrjahre auf verschiedenen Wegen	21
5. Krautrock mit Silberbart – und der Alkohol schmeckt doch	31
6. Die Annonce	37
7. Das WG-Leben in der Regenter Straße 10 a	43
8. Innovative Reduktion und leichte Stimmungsförderer	47
9. Wind, Segelsturm ... wie nennen wir uns denn nun?	53
10. Bier, Bommerlunder und Flucht aus dem Pufffenster	61
11. Der fünfte Beatle und der Perlenfund	67

12.	Plattenvertrag und Hose runter im 20. Stock	75
13.	<i>Kummer</i> in Bad Harzburg	79
14.	Schallplattentour und das Sträuben der Nackenhaare	83
15.	<i>Da Da Da</i> in einer Berliner Kneipe und an einer saarländischen Ausfallstraße	91
16.	Die »Lucy« geht ab	97
17.	<i>Top of the Pops</i> und die Rache des »Piss off, Kraut«	117
18.	Die lieben Kolleg(inn)en der NDW	129
19.	In der Fernsehwolke: <i>Hitparade, Bananas, Wetten, dass..?</i>	143
20.	»Der Schnee, auf dem wir alle talwärts fahren«	157
21.	Nachtflug mit Falco	163
22.	Turaluralura... mir, ich mach, was ich will, und was macht ihr?	169
23.	<i>Drei gegen drei</i> – Eichinger – <i>Der Name der Rose</i>	179

24.	<i>Alles hat ein Ende nur die Wurst hat zwei</i>	187
25.	Stephan Remmler – Der strategische Entertainer	195
26.	... und wie geht's weiter? Tingeltangel	199
27.	... und es geht ab(wärts) oder da fliegt mir doch das Blech ... zu	205
28.	Die lieben Kolleg(inn)en nach den Höhen	215
29.	Gert »Kralle« Krawinkel – Das kauzige Landei	221
30.	Das Comeback ... oder das Scheitern vor dem Beginn	225
31.	Kling Klang, Hartz IV und warten darauf, dass etwas passiert	231
32.	Es gibt sie doch, die Freundschaft	251
33.	Die Wahrsagerin	253
	Und zum Schluss: Meine persönlichen TRIO-Top-Ten ...	263
	Nachwort: Und ab dafür!	271
	Danke	273