

Inhaltsverzeichnis

Brot & Brötchen

Baguette, Brötchen und Brot – Ideen für die passende Unterlage

ab Seite 8



Süße Aufstriche

Creme, Mus oder Aufstrich – süße Verführung aus Obst, Nüssen und Gewürzen

ab Seite 16



Pikante Aufstriche

Quer durch den Gemüsegarten – als klassischer Aufstrich und mit unterschiedlich hohen Rohkostanteilen

ab Seite 26



Rezeptverzeichnis

Seite 76

