

Inhaltsverzeichnis

Brot & Brötchen

Baguette, Brötchen und Brot – Ideen für die
passende Unterlage **ab Seite 8**



Süße Aufstriche

Creme, Mus oder Aufstrich – süße Verführung aus
Obst, Nüssen und Gewürzen **ab Seite 16**



Pikante Aufstriche

Quer durch den Gemüsegarten – als klassischer
Aufstrich und mit unterschiedlich hohen Rohkost-
anteilen **ab Seite 26**



Rezeptverzeichnis **Seite 76**

