

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> . . . . .	3
<b>Übersichtskarte</b> . . . . .	8
<b>Allgemeine Hinweise</b> . . . . .	10
<b>Symbole</b> . . . . .	10
<b>Die Top-Touren in Peru</b> . . . . .	13
<b>Wissenswertes über Peru</b> . . . . .	16
<b>Reisen und Wandern in Peru</b> . . . . .	22
<b>Cordillera Blanca</b> . . . . .	26
<b>Die Touren in der Nördlichen Cordillera Blanca</b>	
<b>[1] Santa-Cruz-Tal – Lagunas Llanganuco</b> . . . . .	30
<b>[2] Zum Alpamayo-Basislager</b> . . . . .	38
<b>[3] Umrundung des Alpamayo und der Pucajirca-Gruppe</b> . . . . .	44
<b>[4] Laguna Parón</b> . . . . .	52
<b>[5] Quebrada Yanapaccha (Demanda)</b> . . . . .	54
<b>[6] Zum Basislager des Nevado Pisco</b> . . . . .	56
<b>[7] Vom Dorf Huata in der nördlichen Cordillera Negra nach Caraz</b> . . . . .	58
<b>[8] Die nationale Gedenkstätte des verschütteten Yungay</b> . . . . .	60
<b>[9] Zum Dorf Matacoto in der Cordillera Negra</b> . . . . .	62
<b>[10] Von Mancos nach Musho</b> . . . . .	64
<b>[11] Vom Ultat-Tal zum Auquiscocha</b> . . . . .	66
<b>[12] Durchs Ultat-Tal und über den Punta Yanayacu nach Yanama</b> . . . . .	70
<b>[13] Zur Laguna Lejiajocha unterhalb des Nevado Copa</b> . . . . .	74
<b>[14] Durchs Honda-Tal nach Chacas</b> . . . . .	76
<b>[15] Verbindungsweg vom Honda-Tal in das Ultat-Tal</b> . . . . .	85
<b>[16] Vom Dorf Hualcan nach Carhuaz</b> . . . . .	88
<b>[17] Quebrada Ishinca</b> . . . . .	90
<b>Die Touren in der Mittleren Cordillera Blanca</b>	
<b>[15] Mirador Rataquenua und Pucaventana</b> . . . . .	94
<b>[19] Laguna Llaca</b> . . . . .	96
<b>[20] Quebrada Cohup</b> . . . . .	98
<b>[21] Quebrada Quilcayhuanca</b> . . . . .	100
<b>[22] Übergang vom Quilcayhuanca-Tal ins Cohup-Tal</b> . . . . .	104
<b>[23] Quebrada Shallap</b> . . . . .	106
<b>[24] Ins Rajucolta-Tal zum Nevado Huantsan</b> . . . . .	108
<b>[25] Wilcacocha</b> . . . . .	112

## **Die Touren in der Südlichen Cordillera Bianca**

<b>25</b>	<b>Chavín de Huántar</b>	114
<b>27</b>	<b>Von Catac nach Utcuyacu</b>	120
<b>28</b>	<b>Im Bereich der seltenen »Puya Raimondii«-Pflanzen</b>	122
<b>29</b>	<b>Die Puyas Raimondii an der Laguna Jarapococha</b>	128

## **Cordillera Huayhuash**

<b>30</b>	<b>Umrundung der Cordillera Huayhuash</b>	132
-----------	---	-----

## **Cordillera Raura**

<b>31</b>	<b>Durchquerung der Cordillera Raura</b>	151
-----------	--	-----

## **Ayacucho**

<b>32</b>	<b>Pampa de Quinua</b>	158
-----------	------------------------	-----

## **Cuzco und Umgebung**

<b>33</b>	<b>Chincheros und Laguna Piuray</b>	162
<b>34</b>	<b>Laguna Huaypo</b>	164
<b>35</b>	<b>Maras und Tiobamba</b>	166
<b>36</b>	<b>Die Salzterrassen von Maras</b>	168
<b>37</b>	<b>Die Inkafestung von Pisac</b>	170
<b>38</b>	<b>Von Urcos am See entlang zur Kirche von Huaro</b>	172

## **Cordillera Vilcabamba**

<b>39</b>	<b>Von Mollepata zu »Kilometer 88« im Urubamba-Tal</b>	176
<b>40</b>	<b>Camino del Inca nach Machu Picchu</b>	182

## **Cordillera Vilcanota**

<b>41</b>	<b>Von Mallma nach Huiscachane und zum Singrenacocha</b>	186
<b>42</b>	<b>Laguna Singrenacocha – Pacchanta</b>	190
<b>43</b>	<b>Umrundung des Nevado Ausangate</b>	192
<b>44</b>	<b>Zur Laguna Sibinacocha</b>	200
<b>45</b>	<b>Der »Korridor« durch die Vilcanota</b>	204
<b>46</b>	<b>Umrundung der Laguna Sibinacocha</b>	209
<b>47</b>	<b>Abstecher zur Laguna Ccasccana</b>	212

## **Cordillera Carabaya**

<b>48</b>	<b>Laguna Chungara</b>	217
-----------	------------------------	-----

## **Altiplano und Titicacasee**

<b>49</b>	<b>Lampa und Cerro Calvario</b>	222
<b>50</b>	<b>Umrundung der Insel Taquile</b>	224
<b>51</b>	<b>Zum höchsten Punkt der Insel Taquile</b>	226

<b>52</b>	<b>Puquis – Taraco – Saman.</b>	228
<b>53</b>	<b>Chuquito, Ichu und Chimu.</b>	230
<b>54</b>	<b>Unbekanntes Ostufer des Titicacasees</b>	232
 Der vulkanische Süden Perus . . . . .		236
<b>55</b>	<b>Cañón del Colca . . . . .</b>	238
<b>56</b>	<b>Um den Nevado Ampato nach Cabana Conde . . . . .</b>	244
<b>57</b>	<b>Zur Laguna Salinas. . . . .</b>	251
<b>58</b>	<b>Cañón de Cotahuasi – Catarata Sipia . . . . .</b>	254
<b>59</b>	<b>Quechualla . . . . .</b>	256
<b>60</b>	<b>Mirador del Uscune bei Pampamarca . . . . .</b>	258
<b>61</b>	<b>Puyca – Inkaruinen von Maukallacta . . . . .</b>	260
<b>62</b>	<b>San José bei Nazca / Museum von María Reiche . . . . .</b>	262
 <b>Kleines Spanisch-Wörterbuch. . . . .</b>		264
 <b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>		266

*Huaripampa mit dem Ostgipfel des Nevado Chacraraju (Tour 1).*