

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 11 |
| Einleitung | 14 |
| Teil I Dualseelen | 19 |
| Besonderheiten, Bedeutung, Aufgaben, Chancen und Herausforderungen im Leben | 19 |
| Dualseelen..... | 20 |
| Ist die Dualseele immer gegengeschlechtlich?..... | 22 |
| Die Liebe zwischen Dualseelen | 24 |
| Was ist das Besondere einer Dualseelenverbindung?..... | 25 |
| Der Gegensatz – das Prinzip der Dualseelen | 26 |
| Das Spektrum gemeinsamer Seelenkräfte nutzen | 26 |
| Heilung durch die Liebe und das Yin- und Yang-Prinzip..... | 27 |
| Masken und Schutzfunktionen..... | 28 |
| Vergebung aus Liebe | 29 |
| Zwei und dennoch eins | 30 |
| Die erste Begegnung und darüber hinaus..... | 32 |
| Die Spiegelwirkung von Dualseelen..... | 33 |
| Verschieden und doch gleich | 34 |
| Alexa, Sophie und die Schlingpflanzen | 34 |
| Alexa, Sophie und die anderen Kinder..... | 35 |
| Dualseelen und das Yin- und Yang-Prinzip..... | 36 |
| Dualseelen gehören in Freiheit zusammen | 38 |
| Empathie und Telepathie | 40 |
| Typische Herausforderungen in Dualseelenbeziehungen | 41 |
| Die innere Dualität überwinden | 41 |
| Unterschiedliche Sprachen sprechen..... | 42 |
| Helfen können bei den meisten Verständigungsproblemen | 42 |
| Sich selbst treu bleiben..... | 43 |
| Sich selbst nicht verlassen..... | 43 |
| Nähe und Distanz | 44 |
| Fallbeispiele zu Dualseelenbegegnungen | 46 |
| Thomas und Isabel – Gegensätze ausgleichen | 46 |
| Tanja und Rolf – innere Gegensätze überwinden..... | 47 |
| Alexa und Sophia – verschieden und doch gleich..... | 51 |
| Persönliche Worte zur Dualseele | 55 |
| Charlotte – Dualitäten vereinen..... | 55 |
| Jacopo – entscheidender Rückzug..... | 55 |
| Christoph – Liebe und Angst | 56 |
| Elena – Liebe und Trennung | 57 |

| | |
|---|-----------|
| Marianne – Liebe vereint innere Gegensätze | 58 |
| Miriam – innere Veränderungen zulassen | 58 |
| Sophie – Liebe der Schlüssel des Herzens | 59 |
| Susanne – von der Liebe wachgeküsst | 59 |
| Tom – intensives gemeinsames Energiefeld | 59 |
| Tobias – Liebe, die vereint | 60 |
| Nicht von dieser Welt | 61 |
| Dualeelen | 62 |
| Teil II Zwillingsseelen | 63 |
| Besonderheiten, Bedeutung, Aufgaben, Chancen und Herausforderungen | |
| im Leben | 63 |
| Zwillingsseelen | 64 |
| Die Liebe zwischen Zwillingsseelen | 68 |
| Was ist das Besondere einer Zwillingsseelenverbindung? | 69 |
| Was zeichnet Zwillingsseelenbeziehungen aus? | 71 |
| Eine Seele in zwei Körpern | 73 |
| „Liebe mich so, wie du dich selbst liebst!“ | 73 |
| Magnetwirkung der Zwillingsseelen | 74 |
| Telepathie und Empathie – wenn man die Gedanken und Gefühle des anderen | |
| kennt | 75 |
| Feinstoffliche Verbindungen | 76 |
| Wenn der feinstoffliche Kontakt zur Belastung wird | 77 |
| Zwillingsseelen mit dualen Aspekten | 78 |
| Energetische Zwillinge | 79 |
| Typische Herausforderungen in Zwillingsseelenbeziehungen | 80 |
| Innerlich sich sehr gleich bis identisch fühlen – äußere Hindernisse | |
| überwinden | 80 |
| Sich im anderen verlieren | 81 |
| Sich nur halb fühlen – Mangelempfinden bei Trennungen | 81 |
| Mangelnde Selbstliebe | 82 |
| Sich für den anderen aufgeben – opfern | 82 |
| Fallbeispiele zu Zwillingsseelenbegegnungen | 85 |
| Katja und Cristiano | 85 |
| Elena und Marc | 87 |
| Roland und Jan | 88 |
| Persönliche Worte zur Zwillingsseele | 92 |
| Adrian – sie ist wie ich | 92 |
| Denise – unglaubliche seelische Nähe | 92 |
| Jenny – wir sind füreinander bestimmt | 93 |
| Kerstin – Energie auftanken | 96 |
| Marco – Einssein | 96 |
| Michaela – Aufhebung von Zeit und Raum | 97 |
| Andrea – getrennt und doch zusammen | 97 |
| Sarah – Gefühle jenseits aller Erklärungsversuche | 98 |

| | |
|--|------------|
| David – ausgeprägte Telepathie | 99 |
| Jan – Chaos und Trennung – Liebe und Glück | 99 |
| Julia – enorme Anziehungskraft | 101 |
| Jana – er ist ein Teil von mir | 102 |
| Zwillingssseelen | 102 |
| Teil III Dualeelen und Zwillingssseelen | 103 |
| Gemeinsamkeiten, Unterschiede, Chancen, Entwicklungsprozesse und Herausforderungen | 103 |
| Dualeelen und Zwillingssseelen: Ein paar Worte zuvor | 104 |
| Bilder im Aurareading zu Dualeelen und Zwillingssseelen | 106 |
| Bilder im Aurareading zu Dualeelen | 107 |
| Die Eiche | 107 |
| Die Galaxien | 107 |
| Der Himmel und das Meer | 108 |
| Der Pilz und der Baum | 108 |
| Das Meer und der Strand | 109 |
| Sonne und Mond | 109 |
| Die Bi-Metalle | 110 |
| Bilder im Aurareading zu Zwillingssseelen | 111 |
| Die Eiche | 111 |
| Die Lebkuchenmännchen | 111 |
| Die Tonfiguren | 112 |
| Die Muschel | 113 |
| Der Berg | 113 |
| Die Apfelkerne | 114 |
| Die Bergkristalle | 114 |
| Die erste Begegnung mit seiner Dual- oder Zwillingssseele | 115 |
| Die Seele des anderen beim ersten Augenkontakt wiedererkennen | 115 |
| Das Gefühl der andere ist ein ganz besonderer Mensch | 116 |
| Das Gefühl, den einen Menschen gefunden zu haben, den man sein ganzes Leben lang unbewusst gesucht hat | 117 |
| Das Gefühl (zuhause) angekommen zu sein | 117 |
| Das Gefühl diese Begegnung wird eine weitreichende Bedeutung für das eigene Leben haben | 117 |
| Ein sehr großes Vertrauen vom ersten Moment an | 118 |
| Ein tiefes gegenseitiges Verstehen und Verständnis | 119 |
| Ein tiefes inneres Wissen und Fühlen wie es dem anderen geht | 120 |
| Vom ersten Augenblick an besteht eine tiefe Liebe, ohne die Phase der Verliebtheit erlebt zu haben | 121 |
| Eine unbeschreibliche innere Nähe zu fühlen | 121 |
| Eine extrem große Anziehung | 122 |
| Eine teilweise unerträgliche Sehnsucht nach dem anderen | 123 |
| Das Gefühl etwas Magisches, Mystisches geschieht | 123 |
| Die verschiedenen Ebenen der Seelenliebe | 124 |

| | |
|--|-----|
| Die irdischen Ebenen | 124 |
| Die reale Ebene – unsere Handlungsebene | 125 |
| Die feinstoffliche Ebene der Chakren | 125 |
| Die Ebene der feinstofflichen Körper (Astralkörper, Emotionalkörper, Mentalkörper)..... | 127 |
| Die Ebene der Träume | 128 |
| Die spirituellen Ebenen einer Seelenbeziehung | 129 |
| Die Ebene der höheren, spirituellen Chakren..... | 129 |
| Das Alter-Major-Chakra | 130 |
| Das transpersonale Chakra | 130 |
| Die seelische Ebene | 130 |
| Die Ebene der vergangenen Leben..... | 131 |
| Der Umgang mit den verschiedenen Ebenen | 132 |
| Die seelische Ebene in Bezug zur irdischen (realen) Ebene | 133 |
| Nur im Irdischen findet Entwicklung statt | 134 |
| Irdische Realität vs. Seelenebene..... | 134 |
| Die Interpretation | 140 |
| Mit den Energien im Fluss bleiben | 141 |
| Ein paar Worte zum Karma | 144 |
| Hier meine persönliche Einstellung und Erfahrung | 144 |
| Das Schicksal | 147 |
| Fallbeispiel | 148 |
| Gelebte Sexualität in Seelenverbindungen..... | 149 |
| Zwillingssseelen | 151 |
| Dualseelen | 151 |
| Chakren und feinstoffliche Körper | 152 |
| Besonderheiten bei der Sexualität zwischen Seelenverwandten | 152 |
| Persönliche Worte zur Sexualität | 154 |
| Sandra – Sexualität als göttlicher Moment erlebt..... | 154 |
| Angie – Eins im Fluss mit der Liebe..... | 154 |
| Alexa – Erfüllung pur | 154 |
| Sonja – eine extreme Erfahrung mit sexuellen Energien | 155 |
| Eifersucht und wo sie herkommt | 158 |
| Die speziellen Attribute, die häufig in Seelenverbindungen gefühlt werden ... | 158 |
| „Er ist mein – er gehört (zu) mir.“ | 159 |
| „Sie ist meine Frau!“ – „Er ist mein Mann!“ | 159 |
| Eifersucht hat viele Gesichter | 160 |
| Aspekte aus früheren Leben | 160 |
| Eifersucht wegen persönlicher ungelöster Verhaltensmuster..... | 161 |
| Die gemeinsame Lebensaufgabe | 162 |
| Deine Gaben beschreiben deine Lebensaufgabe | 164 |
| Lebensaufgaben und Seelenthemen | 164 |
| Dualseelen | 165 |
| Zwillingssseelen | 167 |

| | |
|--|-----|
| Empathie und Telepathie – Segen und Fluch zugleich | 168 |
| Die Empathie..... | 168 |
| Die Telepathie | 171 |
| Synchronität und Synchronizität..... | 174 |
| Die Synchronität | 174 |
| Die Synchronizität..... | 175 |
| Sinn und Zweck einer Dualseelen- und Zwillingssseelenbegegnung..... | 177 |
| Was kannst du also tun? | 179 |
| Wie macht man das? | 179 |
| Eine kleine Geschichte zum kosmischen Gesetz der Entsprechung..... | 180 |
| Den Seelenverwandten loslassen und unser Seelenplan | 180 |
| Schlüsselthemen in Dual- und Zwillingssseelenbeziehungen | 191 |
| Was für Themen kommen als Schlüsselthemen vor?..... | 191 |
| Erfahrungen und Entwicklungen bei Dual- und Zwillingssseelen..... | 194 |
| Dualseelen..... | 195 |
| Zwillingssseelen | 197 |
| Die kymische Hochzeit..... | 200 |
| Die vielen Gesichter einer Seelenliebe | 207 |
| Begegnung mit der Dual- und/oder Zwillingssseele während einer bereits bestehenden Partnerschaft | 214 |
| Welche Herausforderungen stellen sich der Partnerin/dem Partner bei einer Seelenbegegnung? | 220 |
| Seelenverwandte und Persönlichkeitsstörung | 224 |
| Bedingungslose Liebe – Liebe ohne Bedingungen | 226 |
| Energien zwischen Seelenverwandten | 235 |
| Erkenntnisse..... | 239 |
| Selbstliebe | 239 |
| Sich selbst erkennen und zu sich selbst stehen..... | 240 |
| Den eigenen Weg finden und ihn auch gehen | 240 |
| Vertrauen..... | 241 |
| Geduld..... | 241 |
| Mut | 241 |
| Überwindung von Ängsten | 242 |
| Die kosmischen Gesetze in Bezug auf unsere Dualseele und unsere Zwillingssseele | 242 |
| Die Dualseele, die Zwillingssseele und der Tod..... | 248 |
| Die Geschichte von Tanja und Roman – eine wahre Geschichte | 249 |
| Tanja nach einem Jahr intensiver spiritueller Wegbegleitung..... | 254 |
| Wenn der Seelenverwandte gar nicht inkarniert ist | 255 |
| Fragen und Antworten zu Dual- und Zwillingssseelen | 255 |
| Die wichtigsten Unterschiede zwischen Dual- und Zwillingssseelen auf einen Blick | 298 |

| | |
|---|------------|
| Teil IV Meine Seelenbegegnungen | 299 |
| Meine persönlichen Erlebnisse mit meiner Dualseele, meiner Zwillingsseele und anderen verwandten Seelen..... | 299 |
| Seele der Liebenden..... | 300 |
| Meine Seelenbegegnungen | 301 |
| In einem Aurareading erhielten wir folgende Aussagen | 306 |
| Meine Dualseele | 310 |
| Seelische Symbole zu meiner Dualseele..... | 311 |
| Ein vergangenes Leben mit meiner Dualseele | 312 |
| Mein vergangenes Leben mit meiner Dualseele | 313 |
| Durchsagen von meinem Hohen Selbst | 315 |
| Meine Beziehung zu meiner Dualseele..... | 319 |
| Interview mit Sonja..... | 326 |
| Interview mit Sandra..... | 329 |
| Zitate von und über uns..... | 331 |
| Meine Zwillingsseele | 333 |
| Amrum | 337 |
| Sie beendet die Freundschaft | 338 |
| Sie ist fortgezogen | 338 |
| Sie sieht die Seelenverbindung und will den Kontakt aufrechterhalten | 338 |
| Teil V Praxisteil | 341 |
| Hilfreiche Texte, Methoden und Meditationen zur Hilfe und Selbsthilfe – um die großen Herausforderungen einer Dual- und Zwillingsseelenbegegnung glücklich zu meistern..... | 341 |
| Ein paar Worte vorweg zum praktischen Teil..... | 342 |
| Den Zugang zur eigenen Spiritualität entdecken | 345 |
| Die Erdung: Wichtige Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche spirituelle Praxis und heilvolle Meditationen..... | 347 |
| Erdungsübung vor einer Meditation..... | 347 |
| Erdungsübung nach einer Meditation | 348 |
| Meditationen | 349 |
| Vorbereitungen für die Meditation..... | 349 |
| Den eigenen Gefühlen vertrauen lernen..... | 360 |
| Das Gesetz der Anziehung..... | 363 |
| Die Trennung von seiner Dual- oder Zwillingsseele | 365 |
| Kraft, Hilfe, Inspiration aus der Natur | 370 |
| Selbstliebe | 373 |
| Energetische Kontakte und Übergriffe..... | 375 |
| Selbstsuggestionen..... | 385 |
| Vom Umgang mit der Sehnsucht | 388 |
| Akute Maßnahmen | 389 |
| Eine kleine praktische Übung zur Transformation negativer Gefühle und Gedanken..... | 390 |
| Das Aurareading | 391 |

| | |
|--|-----|
| Kann man bei einem Aurareading in die Zukunft schauen? | 392 |
| Energetische Potenziale – Chancen auf unserem Lebensweg | 393 |
| Aktivierung unserer Energiefelder | 394 |
| Die Aurainformation | 394 |
| Die Akasha-Chronik | 395 |
| Zugang zu den feinstofflichen, energetischen Ebenen | 395 |
| Das Auraclearing und das Aurahealing | 398 |
| Die Fragestellung im Aurareading | 399 |
| Impulse im Aurareading | 400 |
| Das Aurareading zur Klärung zwischenmenschlicher Beziehungen | 400 |
| Das Aurareading zur Klärung von Beziehungen in der Praxis | 401 |
| Fallbeispiel: Verschmelzung mit dem Zwilling | 402 |
| Die Seelenrückholung | 403 |
| Der Seelenverlust und die Seelenrückholung | 403 |
| Der Seelentausch | 404 |
| Effekte, die sich nach einer Seelenrückholung einstellen können | 405 |
| Die metaphysische Geistheilung | 406 |
| Alles ist Schwingung – alles hat eine Frequenz | 407 |
| Feinstoffliche Bänder, deren Entstehung, Auswirkungen und Bedeutung | 408 |
| Die Lösung negativer, feinstofflicher Bänder | 412 |
| Beispiele für ungünstige Auswirkungen der feinstofflichen Verbindungen | 414 |
| Die feinstofflichen Verbindungen positiv nutzen | 414 |
| Das energetische zwischenmenschliche Interaktionsfeld | 415 |
| Energiesysteme und ihre Wirkung | 415 |
| Das authentische Reiki zur Klärung von Seelenverbindungen | 419 |
| Der I. Grad | 420 |
| Der II. Grad | 421 |
| Der III. Grad | 423 |
| Der IV. Grad | 424 |
| Der V. Grad | 425 |
| Der VI. Grad | 426 |
| Der VII. Grad | 427 |
| Über die Chakren die seelischen Beziehungen heilen | 428 |
| Wie wirkt sich unser Chakrensystem auf unser Leben und unsere Seelenbeziehungen aus? | 428 |
| Die sieben Hauptchakren des Menschen und ihre Bedeutung | 430 |
| Meditation zur Klärung der Chakren und des Energiekörpers | 433 |
| Die höheren spirituellen Chakren | 434 |
| In Resonanz sein mit dem Seelenverwandten – das Praktizieren mit Frequenzen | 435 |
| Lichtbrücke | 438 |
| Das Hohe Selbst und die innere Wahrnehmung | 439 |
| Wie kann ich Kontakt zu meinem Hohen Selbst aufbauen? | 440 |
| Übung, um Kontakt zu seinem Hohen Selbst herzustellen | 441 |

| | |
|--|------------|
| Wie kann ich meine innere Wahrnehmung schulen und erweitern | 442 |
| Übung, um die innere Wahrnehmung und die feinstofflichen Sinne zu trainieren..... | 443 |
| Teil VI Dichter und Gedichte | 445 |
| Dichter und ihre Gedichte über die Seelenliebe..... | 445 |
| Dichter und Dichterinnen..... | 446 |
| Johann Wolfgang von Goethe und Charlotte von Stein..... | 447 |
| Droste Hülshoff und Levin Schücking..... | 459 |
| Dual- und Zwillingsselengedichte..... | 467 |
| Die zwei Parallelen | 467 |
| Schlusswort | 480 |
| Glossar | 481 |
| Zusätze | 484 |
| Literaturempfehlungen..... | 484 |
| Weiterführende Informationen und Kurse | 485 |
| Bildnachweise | 487 |