

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>11</b>
<b>Einleitung .....</b>	<b>14</b>
<b>Teil I Dualseelen .....</b>	<b>19</b>
Besonderheiten, Bedeutung, Aufgaben, Chancen und Herausforderungen im Leben .....	19
Dualseelen.....	20
Ist die Dualseele immer gegengeschlechtlich?.....	22
Die Liebe zwischen Dualseelen .....	24
Was ist das Besondere einer Dualseelenverbindung? .....	25
Der Gegensatz – das Prinzip der Dualseelen .....	26
Das Spektrum gemeinsamer Seelenkräfte nutzen .....	26
Heilung durch die Liebe und das Yin- und Yang-Prinzip.....	27
Masken und Schutzfunktionen .....	28
Vergebung aus Liebe .....	29
Zwei und dennoch eins .....	30
Die erste Begegnung und darüber hinaus.....	32
Die Spiegelwirkung von Dualseelen.....	33
Verschieden und doch gleich .....	34
Alexa, Sophie und die Schlingpflanzen .....	34
Alexa, Sophie und die anderen Kinder.....	35
Dualseelen und das Yin- und Yang-Prinzip.....	36
Dualseelen gehören in Freiheit zusammen .....	38
Empathie und Telepathie .....	40
Typische Herausforderungen in Dualseelenbeziehungen .....	41
Die innere Dualität überwinden .....	41
Unterschiedliche Sprachen sprechen.....	42
Helfen können bei den meisten Verständigungsproblemen .....	42
Sich selbst treu bleiben.....	43
Sich selbst nicht verlassen.....	43
Nähe und Distanz .....	44
Fallbeispiele zu Dualseelenbegegnungen .....	46
Thomas und Isabel – Gegensätze ausgleichen .....	46
Tanja und Rolf – innere Gegensätze überwinden.....	47
Alexa und Sophia – verschieden und doch gleich.....	51
Persönliche Worte zur Dualseele .....	55
Charlotte – Dualitäten vereinen.....	55
Jacopo – entscheidender Rückzug.....	55
Christoph – Liebe und Angst .....	56
Elena – Liebe und Trennung .....	57

Marianne – Liebe vereint innere Gegensätze .....	58
Miriam – innere Veränderungen zulassen .....	58
Sophie – Liebe der Schlüssel des Herzens .....	59
Susanne – von der Liebe wachgeküsst .....	59
Tom – intensives gemeinsames Energiefeld .....	59
Tobias – Liebe, die vereint .....	60
Nicht von dieser Welt .....	61
Dualseelen .....	62
<b>Teil II Zwillingseelen .....</b>	<b>63</b>
Besonderheiten, Bedeutung, Aufgaben, Chancen und Herausforderungen im Leben .....	63
Zwillingseelen .....	64
Die Liebe zwischen Zwillingseelen .....	68
Was ist das Besondere einer Zwillingseelenverbindung? .....	69
Was zeichnet Zwillingseelenbeziehungen aus? .....	71
Eine Seele in zwei Körpern .....	73
„Liebe mich so, wie du dich selbst liebst!“ .....	73
Magnetwirkung der Zwillingseelen .....	74
Telepathie und Empathie – wenn man die Gedanken und Gefühle des anderen kennt .....	75
Feinstoffliche Verbindungen .....	76
Wenn der feinstoffliche Kontakt zur Belastung wird .....	77
Zwillingseelen mit dualen Aspekten .....	78
Energetische Zwillinge .....	79
Typische Herausforderungen in Zwillingseelenbeziehungen .....	80
Innerlich sich sehr gleich bis identisch fühlen – äußere Hindernisse überwinden .....	80
Sich im anderen verlieren .....	81
Sich nur halb fühlen – Mangelempfinden bei Trennungen .....	81
Mangelnde Selbstliebe .....	82
Sich für den anderen aufgeben – opfern .....	82
Fallbeispiele zu Zwillingseelenbegegnungen .....	85
Katja und Cristiano .....	85
Elena und Marc .....	87
Roland und Jan .....	88
Persönliche Worte zur Zwillingseele .....	92
Adrian – sie ist wie ich .....	92
Denise – unglaubliche seelische Nähe .....	92
Jenny – wir sind füreinander bestimmt .....	93
Kerstin – Energie auftanken .....	96
Marco – Einssein .....	96
Michaela – Aufhebung von Zeit und Raum .....	97
Andrea – getrennt und doch zusammen .....	97
Sarah – Gefühle jenseits aller Erklärungsversuche .....	98

David – ausgeprägte Telepathie .....	99
Jan – Chaos und Trennung – Liebe und Glück .....	99
Julia – enorme Anziehungskraft.....	101
Jana – er ist ein Teil von mir .....	102
Zwillingsseelen .....	102
<b>Teil III Dualseelen und Zwillingsseelen .....</b>	<b>103</b>
Gemeinsamkeiten, Unterschiede, Chancen, Entwicklungsprozesse und Herausforderungen .....	103
Dualseelen und Zwillingsseelen: Ein paar Worte zuvor .....	104
Bilder im Aurareading zu Dualseelen und Zwillingsseelen .....	106
Bilder im Aurareading zu Dualseelen .....	107
Die Eiche .....	107
Die Galaxien .....	107
Der Himmel und das Meer .....	108
Der Pilz und der Baum .....	108
Das Meer und der Strand .....	109
Sonne und Mond .....	109
Die Bi-Metalle .....	110
Bilder im Aurareading zu Zwillingsseelen .....	111
Die Eiche .....	111
Die Lebkuchenmännchen .....	111
Die Tonfiguren .....	112
Die Muschel .....	113
Der Berg .....	113
Die Apfelkerne .....	114
Die Bergkristalle .....	114
Die erste Begegnung mit seiner Dual- oder Zwillingsseele .....	115
Die Seele des anderen beim ersten Augenkontakt wiedererkennen .....	115
Das Gefühl der andere ist ein ganz besonderer Mensch .....	116
Das Gefühl, den einen Menschen gefunden zu haben, den man sein ganzes Leben lang unbewusst gesucht hat .....	117
Das Gefühl (zu Hause) angekommen zu sein .....	117
Das Gefühl diese Begegnung wird eine weitreichende Bedeutung für das eigene Leben haben .....	117
Ein sehr großes Vertrauen vom ersten Moment an .....	118
Ein tiefes gegenseitiges Verstehen und Verständnis .....	119
Ein tiefes inneres Wissen und Fühlen wie es dem anderen geht .....	120
Vom ersten Augenblick an besteht eine tiefe Liebe, ohne die Phase der Verliebtheit erlebt zu haben .....	121
Eine unbeschreibliche innere Nähe zu fühlen .....	121
Eine extrem große Anziehung .....	122
Eine teilweise unerträgliche Sehnsucht nach dem anderen .....	123
Das Gefühl etwas Magisches, Mystisches geschieht .....	123
Die verschiedenen Ebenen der Seelenliebe .....	124

Die irdischen Ebenen .....	124
Die reale Ebene – unsere Handlungsebene .....	125
Die feinstoffliche Ebene der Chakren .....	125
Die Ebene der feinstofflichen Körper (Astralkörper, Emotionalkörper, Mentalkörper).....	127
Die Ebene der Träume .....	128
Die spirituellen Ebenen einer Seelenbeziehung .....	129
Die Ebene der höheren, spirituellen Chakren.....	129
Das Alter-Major-Chakra .....	130
Das transpersonale Chakra .....	130
Die seelische Ebene .....	130
Die Ebene der vergangenen Leben.....	131
Der Umgang mit den verschiedenen Ebenen .....	132
Die seelische Ebene in Bezug zur irdischen (realen) Ebene .....	133
Nur im Irdischen findet Entwicklung statt .....	134
Irdische Realität vs. Seelenebene.....	134
Die Interpretation .....	140
Mit den Energien im Fluss bleiben .....	141
Ein paar Worte zum Karma .....	144
Hier meine persönliche Einstellung und Erfahrung .....	144
Das Schicksal.....	147
Fallbeispiel .....	148
Gelebte Sexualität in Seelenverbindungen.....	149
Zwillingsseelen .....	151
Dualseelen.....	151
Chakren und feinstoffliche Körper.....	152
Besonderheiten bei der Sexualität zwischen Seelenverwandten .....	152
Persönliche Worte zur Sexualität.....	154
Sandra – Sexualität als göttlicher Moment erlebt.....	154
Angie – Eins im Fluss mit der Liebe.....	154
Alexa – Erfüllung pur.....	154
Sonja – eine extreme Erfahrung mit sexuellen Energien .....	155
Eifersucht und wo sie herkommt .....	158
Die speziellen Attribute, die häufig in Seelenverbindungen gefühlt werden ...	158
„Er ist mein – er gehört (zu) mir.“ .....	159
„Sie ist meine Frau!“ – „Er ist mein Mann!“ .....	159
Eifersucht hat viele Gesichter .....	160
Aspekte aus früheren Leben.....	160
Eifersucht wegen persönlicher ungelöster Verhaltensmuster.....	161
Die gemeinsame Lebensaufgabe.....	162
Deine Gaben beschreiben deine Lebensaufgabe .....	164
Lebensaufgaben und Seelenthemen .....	164
Dualseelen.....	165
Zwillingsseelen .....	167

Empathie und Telepathie – Segen und Fluch zugleich .....	168
Die Empathie.....	168
Die Telepathie.....	171
Synchronität und Synchronizität.....	174
Die Synchronität .....	174
Die Synchronizität.....	175
Sinn und Zweck einer Dualseelen- und Zwillingseelenbegegnung .....	177
Was kannst du also tun?.....	179
Wie macht man das? .....	179
Eine kleine Geschichte zum kosmischen Gesetz der Entsprechung.....	180
Den Seelenverwandten loslassen und unser Seelenplan .....	180
Schlüsselthemen in Dual- und Zwillingseelenbeziehungen .....	191
Was für Themen kommen als Schlüsselthemen vor?.....	191
Erfahrungen und Entwicklungen bei Dual- und Zwillingseelen.....	194
Dualseelen.....	195
Zwillingseelen .....	197
Die kymische Hochzeit.....	200
Die vielen Gesichter einer Seelenliebe .....	207
Begegnung mit der Dual- und/oder Zwillingseele während einer bereits bestehenden Partnerschaft.....	214
Welche Herausforderungen stellen sich der Partnerin/dem Partner bei einer Seelenbegegnung?.....	220
Seelenverwandte und Persönlichkeitsstörung .....	224
Bedingungslose Liebe – Liebe ohne Bedingungen .....	226
Energien zwischen Seelenverwandten .....	235
Erkenntnisse.....	239
Selbstliebe .....	239
Sich selbst erkennen und zu sich selbst stehen.....	240
Den eigenen Weg finden und ihn auch gehen.....	240
Vertrauen.....	241
Geduld.....	241
Mut.....	241
Überwindung von Ängsten .....	242
Die kosmischen Gesetze in Bezug auf unsere Dualseele und unsere Zwillingseele.....	242
Die Dualseele, die Zwillingseele und der Tod.....	248
Die Geschichte von Tanja und Roman – eine wahre Geschichte.....	249
Tanja nach einem Jahr intensiver spiritueller Wegbegleitung.....	254
Wenn der Seelenverwandte gar nicht inkarniert ist .....	255
Fragen und Antworten zu Dual- und Zwillingseelen .....	255
Die wichtigsten Unterschiede zwischen Dual- und Zwillingseelen auf einen Blick .....	298

<b>Teil IV Meine Seelenbegegnungen .....</b>	<b>299</b>
Meine persönlichen Erlebnisse mit meiner Dualseele, meiner Zwillingsseele und anderen verwandten Seelen.....	299
Seele der Liebenden.....	300
Meine Seelenbegegnungen .....	301
In einem Aurareading erhielten wir folgende Aussagen .....	306
Meine Dualseele .....	310
Seelische Symbole zu meiner Dualseele.....	311
Ein vergangenes Leben mit meiner Dualseele .....	312
Mein vergangenes Leben mit meiner Dualseele .....	313
Durchsagen von meinem Hohen Selbst .....	315
Meine Beziehung zu meiner Dualseele.....	319
Interview mit Sonja.....	326
Interview mit Sandra.....	329
Zitate von und über uns.....	331
Meine Zwillingsseele .....	333
Amrum .....	337
Sie beendet die Freundschaft .....	338
Sie ist fortgezogen .....	338
Sie sieht die Seelenverbindung und will den Kontakt aufrechterhalten .....	338
<b>Teil V Praxisteil .....</b>	<b>341</b>
Hilfreiche Texte, Methoden und Meditationen zur Hilfe und Selbsthilfe – um die großen Herausforderungen einer Dual- und Zwillingsseelenbegegnung glücklich zu meistern.....	341
Ein paar Worte vorweg zum praktischen Teil.....	342
Den Zugang zur eigenen Spiritualität entdecken .....	345
Die Erdung: Wichtige Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche spirituelle Praxis und heilvolle Meditationen.....	347
Erdungsübung vor einer Meditation.....	347
Erdungsübung nach einer Meditation .....	348
Meditationen .....	349
Vorbereitungen für die Meditation.....	349
Den eigenen Gefühlen vertrauen lernen.....	360
Das Gesetz der Anziehung.....	363
Die Trennung von seiner Dual- oder Zwillingsseele .....	365
Kraft, Hilfe, Inspiration aus der Natur .....	370
Selbstliebe.....	373
Energetische Kontakte und Übergriffe.....	375
Selbtsuggestionen.....	385
Vom Umgang mit der Sehnsucht .....	388
Akute Maßnahmen.....	389
Eine kleine praktische Übung zur Transformation negativer Gefühle und Gedanken.....	390
Das Aurareading .....	391

Kann man bei einem Aurareading in die Zukunft schauen? .....	392
Energetische Potenziale – Chancen auf unserem Lebensweg .....	393
Aktivierung unserer Energiefelder .....	394
Die Aurainformation .....	394
Die Akasha-Chronik .....	395
Zugang zu den feinstofflichen, energetischen Ebenen .....	395
Das Auraclearing und das Aurahealing.....	398
Die Fragestellung im Aurareading .....	399
Impulse im Aurareading.....	400
Das Aurareading zur Klärung zwischenmenschlicher Beziehungen.....	400
Das Aurareading zur Klärung von Beziehungen in der Praxis.....	401
Fallbeispiel: Verschmelzung mit dem Zwillings .....	402
Die Seelenrückholung .....	403
Der Seelenverlust und die Seelenrückholung.....	403
Der Seelentausch.....	404
Effekte, die sich nach einer Seelenrückholung einstellen können.....	405
Die metaphysische Geistheilung .....	406
Alles ist Schwingung – alles hat eine Frequenz .....	407
Feinstoffliche Bänder, deren Entstehung, Auswirkungen und Bedeutung.....	408
Die Lösung negativer, feinstofflicher Bänder .....	412
Beispiele für ungünstige Auswirkungen der feinstofflichen Verbindungen ....	414
Die feinstofflichen Verbindungen positiv nutzen.....	414
Das energetische zwischenmenschliche Interaktionsfeld.....	415
Energiesysteme und ihre Wirkung .....	415
Das authentische Reiki zur Klärung von Seelenverbindungen .....	419
Der I. Grad .....	420
Der II. Grad .....	421
Der III. Grad.....	423
Der IV. Grad .....	424
Der V. Grad.....	425
Der VI. Grad .....	426
Der VII. Grad .....	427
Über die Chakren die seelischen Beziehungen heilen.....	428
Wie wirkt sich unser Chakrensystem auf unser Leben und unsere Seelenbeziehungen aus? .....	428
Die sieben Hauptchakren des Menschen und ihre Bedeutung .....	430
Meditation zur Klärung der Chakren und des Energiekörpers .....	433
Die höheren spirituellen Chakren.....	434
In Resonanz sein mit dem Seelenverwandten – das Praktizieren mit Frequenzen.....	435
Lichtbrücke .....	438
Das Hohe Selbst und die innere Wahrnehmung.....	439
Wie kann ich Kontakt zu meinem Hohen Selbst aufbauen? .....	440
Übung, um Kontakt zu seinem Hohen Selbst herzustellen .....	441

Wie kann ich meine innere Wahrnehmung schulen und erweitern .....	442
Übung, um die innere Wahrnehmung und die feinstofflichen Sinne zu trainieren.....	443
<b>Teil VI Dichter und Gedichte .....</b>	<b>445</b>
Dichter und ihre Gedichte über die Seelenliebe.....	445
Dichter und Dichterinnen.....	446
Johann Wolfgang von Goethe und Charlotte von Stein.....	447
Droste Hülshoff und Levin Schücking.....	459
Dual- und Zwillingseelengedichte.....	467
Die zwei Parallelen .....	467
<b>Schlusswort .....</b>	<b>480</b>
<b>Glossar.....</b>	<b>481</b>
<b>Zusätze.....</b>	<b>484</b>
Literaturempfehlungen.....	484
Weiterführende Informationen und Kurse .....	485
Bildnachweise.....	487