

INHALT

VORWORT	7
ZUM UMGANG MIT DEM BUCH	9
DIE REGION FINALE LIGURE	10
WISSENSWERTES	12
CROSS-COUNTRY-TOUREN	21
CAPRAZOPPA	22
Start Via Caprazoppa	
Hm 441 Km 10,41 Zeit 1:45	
SAN ROCCO	26
Start Finalborgo	
Hm 597 Km 14,71 Zeit 1:30	
PANORAMA LE MANIE	32
Start Finalpia, Strandpromenade	
Hm 438 Km 19,13 Zeit 2:00	
24H FINALE	38
Start Finalpia, Strandpromenade	
Hm 771 Km 22,72 Zeit 2:30	
FINALENDURO	44
Start Via Brunenghi, Abzweig Straße XXV Aprile	
Hm 796 Km 26,51 Zeit 2:00	
PONTI ROMANI	50
Start Finalpia, Strandpromenade	
Hm 559 Km 24,29 Zeit 2:15	
I CIAPPI	56
Start Via Brunenghi, Abzweig Straße XXV Aprile	
Hm 827 Km 24,80 Zeit 2:30	
COLLA SAN GIACOMO	62
Start Kreuzung der Hauptstraßen außerhalb Finalborgos	
Hm 1088 Km 31,53 Zeit 3:00	
MONTE MAO	68
Start Finalpia, Strandpromenade	
Hm 1028 Km 37,80 Zeit 4:00	

MADONNA DELLA NEVE	74
Start Kreuzung der Hauptstraßen außerhalb Finalborgos	
Hm 1058 Km 39,26 Zeit 3:30	
SETTEPANI	80
Start Via Aurelia	
Hm 1330 Km 45,06 Zeit 4:00	
TERRE ALTE E ALTA VIA	86
Start Via Aurelia	
Hm 1730 Km 62,30 Zeit 6:00	
FREERIDE-TOUREN	93
DOWNHILL DONNE	94
Start Le Manie	
Hm 310 Km 2,55 Zeit 0:15	
DOWNHILL UOMINI	98
Start Le Manie	
Hm 318 Km 2,26 Zeit 0:15	
JULIETTA	102
Start Le Manie	
Hm 400 Km 3,12 Zeit 0:15	
BASE NATO	106
Start Ehemalige Nato-Basis, Pian dei Corsi	
Hm 337 Km 2,25 Zeit 0:10	
ONE ONE FIVE	110
Start Ehemalige Nato-Basis, Pian dei Corsi	
Hm 279 Km 1,72 Zeit 0:10	
CRAVAREZZA	114
Start Ehemalige Nato-Basis, Pian dei Corsi	
Hm 241 Km 2,13 Zeit 0:15	
H - HELIKOPTER-PLATTFORM	118
Start Hubschrauberplattform unterhalb der ehemaligen Nato-Basis	
Hm 1053 Km 11,45 Zeit 0:35	
MADONNA DELLA GUARDIA VS. CACCIATORE	122
Start Straßenkreuzung gegenüber Restaurant Din, Melogno	
Hm 908 Km 9,76 Zeit 0:30	
ORTSREGISTER	126