

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 5 |
| Juliane Wulff, Thomas Moeller, Antje Hoffmann & Jens Bussweiler Eignen sich Wettkampferfolge als Talentkriterien? | 7 |
| Sabine Pölier, Thomas Moeller & Maren Witt Diagnostik und Bewertung der Rumpfkraft bei Triathleten | 21 |
| Martin Schönenfelder, Martin Jakob & Renate Oberhoffer Korrelationsanalyse zwischen dem Critical-Power-Test und der Radleistung bei jugendlichen Triathleten | 32 |
| Klaus Pöttgen Thermoregulation im Triathlon | 53 |
| Georg Neumann Ergogene Substanzen im Leistungssport | 60 |
| Klaus Pöttgen Doping: Aktuelle Themen und Substanznachweise | 75 |
| Matthias Kieb & Paul Schmidt Medizinische Langzeiteffekte des Triathlonsports – Krankheit oder Lebensqualität? | 82 |
| Stefan Biesenbach Myofasciale Schmerzsyndrome | 89 |
| Klaus Pöttgen Andreas Raelert – Planung für Ironman Hawaii 2012 | 96 |
| Triathlon Band 24 © Edition Czwalina | 3 |