

Inhalt

Vorwort	7
1 Theoretische Grundlagen: Schmerz, Bindung, Trauma	11
1.1 Einleitung	11
1.2 Neurobiologische Zusammenhänge von Schmerz- und Stressverarbeitung	12
1.3 Schmerz und Bindung	19
1.4 Epigenetik der Stressverarbeitung	20
1.5 Frühkindliche Belastungsfaktoren und spätere Stressvulnerabilität	21
2 Klinische Grundlagen	24
2.1 Biographische Anamnese	24
2.2 Standardisierte Erhebungsverfahren	25
2.3 Differentialdiagnose chronischer Schmerzen nach zugrunde liegenden Pathomechanismen	27
2.4 Bindungsverhalten und Arzt-Patient-Beziehung	35
3 Ausgewählte Krankheitsbilder	39
3.1 Somatoforme Schmerzstörung und Somatisierungsstörung	39
3.2 Fibromyalgie-Syndrom	53
3.3 Unspezifischer Rückenschmerz als funktionelles Schmerzsyndrom	73
3.4 Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) und idiopathischer Gesichtsschmerz	80
3.5 Chronischer Primärer Kopfschmerz	85
3.6 Kopfschmerz durch Medikamentenübergebrauch	93

4	Therapie	99
4.1	Opiat induzierte Hyperalgesie (OIH) und andere Probleme von Analgetika in der Behandlung chronischer Schmerzzustände	99
4.2	Patienteninformation	108
4.3	Grundprinzipien der psychosomatischen Schmerztherapie	112
4.4	Placebo/Nocebo	125
5	Begutachtung chronischer Schmerzzustände	130
5.1	Leistungsbeurteilung mit Hilfe der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF)	131
5.2	Begutachtung beim Fibromyalgie-Syndrom	143
	Anhang	149
	Weiterführende Literatur	149
	Stichwortverzeichnis	159