

Inhalt

Seite

Das Gebiet	8
Unsere schönsten Touren	10

Sarntaler Alpen

1 Durch das Tramintal zur Seebergalmhütte	12
2 Kratzberger See	16
3 Über die Flaggerschartenhütte zur Jakobspitze	20
4 Latzfonser Kreuz und Kassianspitze	24
5 Über den Seeberg zum Totenkirchl	28
6 St. Valentin und Messnerhof	32
7 Sarner Scharte	36
8 Stoanerne Mandln	40

Ritten

9 Von Oberbozen zum Johanniskofel	44
10 Von Oberbozen nach Klobenstein	48
11 Über die Rittner Erdpyramiden nach Bad Siess	52
12 Von Pemmern auf das Rittner Horn	56

Tschöggelberg

13 Rund um die Tschaufenhöhe	60
14 Möltner Kaser	64

Rund um Bozen

15 Bozner Promenaden	68
16 Über die Ruine Greifenstein nach Glaning	72
17 Rundtour am Kohlerer Berg	76
18 Auf dem Leiferer Höhenweg	80

Überetsch

19 Gantkofel	84
20 Burg Hocheppan	88
21 Gleifkapelle und Eislöcher	92

Schlerngebiet/Tierser Tal

22 Schlernhaus	96
23 Ochner Höfeweg	100
24 Steinegger Erdpyramiden	104
25 Planetenweg	108
26 Tschafonhütte und Völsegg-Spitze	112
27 Mittagskofl und Hammerwand	116
28 Grasleitenhütte und Tierser-Alpl-Hütte	120