

Das Gebiet	8
Unsere schönsten Touren	10

Sarntaler Alpen

1	Durch das Traminental zur Seebergalmhütte	12
2	Kratzberger See	16
3	Über die Flaggerschartenhütte zur Jakobspitze	20
4	Latzfonser Kreuz und Kassianspitze	24
5	Über den Seeberg zum Totenkirchl	28
6	St. Valentin und Messnerhof	32
7	Sarner Scharte	36
8	Stoanerne Mandln	40

Ritten

9	Von Oberbozen zum Johanniskofel	44
10	Von Oberbozen nach Klobenstein	48
11	Über die Rittner Erdpyramiden nach Bad Siess	52
12	Von Pemmern auf das Rittner Horn	56

Tschöglberg

13	Rund um die Tschauenhöhe	60
14	Möltner Kaser	64

Rund um Bozen

15	Bozner Promenaden	68
16	Über die Ruine Greifenstein nach Glanig	72
17	Rundtour am Kohlerer Berg	76
18	Auf dem Leiferer Höhenweg	80

Überetsch

19	Gantkofel	84
20	Burg Hocheppan	88
21	Gleifkapelle und Eislöcher	92

Schlerngebiet/Tierser Tal

22	Schlernhaus	96
23	Oachner Höfeweg	100
24	Steinegger Erdpyramiden	104
25	Planetenweg	108
26	Tschafonhütte und Völsegg-Spitze	112
27	Mittagskofl und Hammerwand	116
28	Grasleitenhütte und Tierser-Alpl-Hütte	120