

5	Vorwort
6	Danksagung
7	Einleitung Allgemeine Informationen zum Thema Backen
8	Verwendete Mehlsorten & Mehltypen
12	Weitere Backzutaten
14	Selbst gemachter Sauerteig
17	Die wichtigsten Helfer & Handgriffe bei der Herstellung von Brot
18	Nützliche Helfer beim Backen von Brot
20	Wichtige Handgriffe
22	Schritt für Schritt zum eigenen Brot
24	Rund gewirktes Brot
26	Herstellung von Weckenbrot
28	Herstellung von Kastenbrot
29	Weitere Brotsorten: Doppelwecken
30	Brotring, rechteckiges Brot, Wurz'n-Brot
31	Glatte Laib, Kreuzschnitt, Seitlicher Krustenschnitt
32	Ab in den Ofen ...
35	Zu guter Letzt ...

37**Kapitel 1
Traditionelle Brote & Klassiker**

- 38 Bio-Anislaib
- 40 Bio-Bauernbrot
- 42 Halbweißer Bio-Wecken
- 44 Steirisches Bio-Landbrot
- 46 Bio-Walnussbrot
- 48 Bio-Jägerstollen
- 50 Steirisches Bio-Kürbiskernbrot
- 52 Bio-Buttermilchbrot
- 54 Bio-Roggenbrot 100 %
- 56 Bio-Sonnenblumenbrot
- 58 Bio-Kümmelwurz'n
- 60 Bio-Leinsamenbrot
- 62 Bio-Gewürzbrot
- 64 Bio-Heimatbrot
- 66 Bio-Bergbauernbrot
- 68 Bio-Vorschussbrot
- 70 Bio-Kraftbrot
- 72 Bio-Hausbrot
- 74 Ofners Bio-Doppellaib

77**Kapitel 2
Bio-Vollkornbrote
& Bio-Schrotbrote**

- 78 Bio-Einkorn-Dinkel-Kraftbrot
- 80 Bio-Roggenschrotbrot
- 82 Bio-Grahambrot
- 84 Bio-Dinkel-Braunhirse-Vollkornbrot
- 86 Bio-Roggenvollkornbrot 100 %
- 88 Bio-Roggen-Dinkel-Vollkornbrot

91**Kapitel 3
Bio-Urgetreidebrote**

- 92 Bio-Dinkel-Buchweizen-Brot
- 94 Bio-Urgetreidebrot
- 96 Bio-PurPurweizen-Dinkel-Mohn-Brot
- 98 Bio-Kamutweizen-Naturbrot
- 100 Bio-Kamutweizen-Gewürzkastenbrot
- 102 Bio-PurPurweizen-Dinkel-Parmesan-Brot
- 104 Bio-Einkorn-Roggen-Brot

107**Kapitel 4
Spezialbrote**

- 108 Bio-Zwiebelbrot
- 110 Bio-Käsefladen
- 112 Bio-Knoblauch-Sesam-Brot
- 114 Bio-Karotten-Walnuss-Brot
- 116 Bio-Dinkel-Schnittlauch-Brot
- 118 Bio-Tomaten-Rosmarin-Brot
- 120 Bio-Dinkel-Gartenbrot
- 122 Bio-Leberkäsebrot
- 124 Bio-Grammelbrot
- 126 Bio-Thymian-Kraftbrot
- 128 Bio-Lavendel-Honig-Krustenbrot
- 130 Bio-Partybrot
- 132 Bio-Kartoffel-Rosmarin-Brot
- 134 Bio-Haselnuss-Brotmuffins
- 136 Bio-Apfelbrot
- 138 Bio-Steckerlbrot
- 140 Gegrilltes Bio-Brot
- 142 Bio-Krenbrot