

<b>7 GRÜNSTEIN, 1303 M</b>	<b>30</b>
Traumblick auf Königssee, Watzmann und Berchtesgadener Land	
<b>8 WIMBACHGRIESHÜTTE, 1327 M</b>	<b>32</b>
Spritzendes Wasser und kilometerlanger Schuttstrom	
<b>9 TOTER MANN, 1391 M</b>	<b>34</b>
Aussichtsloge vis-à-vis von Hochkalter und Watzmann	
<b>10 HALSALM, 1211 M</b>	<b>36</b>
Kurzweilige Wanderung am Südrand der Reiter Alpe	
<b>11 BIRNBACHLOCH, 1291 M</b>	<b>38</b>
Ein kleiner Gletscher als Kühlmittel für Münchner Bier	
<b>Vorwort</b>	
<b>WANDERN MIT KINDERN</b>	
<b>8</b>	

## BERCHTESGADENER ALPEN

<b>1 DÖTZENKOPF, 1001 M</b>	<b>12</b>
Kleiner Gipfel mit großartigen, perfekt angelegten Wanderwegen	
<b>2 KNEIFELSPITZE, 1189 M</b>	<b>14</b>
Von Maria Gern auf einen der schönsten Berchtesgadener Aussichtspunkte	
<b>3 ETTENBERG, 832 M</b>	<b>17</b>
Durch die Almbachklamm zur Wallfahrtskirche Maria Ettenberg	
<b>4 EISZURGER NOCHTHÖHLE, 1853 M</b>	<b>20</b>
Auf spannendem Steig in eine Eishöhle	
<b>5 GROSSER DARMSTEIN, 851 M</b>	<b>24</b>
Versteckte Wege auf zwei kleine Felstürme	
<b>6 EISKAPPELLE, CA. 860 M</b>	<b>26</b>
Abkühlung für heiße Sommertage	

## CHIEMGAUER ALPEN

- 12 FRILLENSEE, 922 M** 42 Rundwanderweg um den kältesten See Deutschlands
- 13 HARBACHALM, 825 M** 44 Eine ehemalige Bahntrasse, alte Klausen und schöne Almen
- 14 RAUSCHBERG, 1671 M** 46 Wanderungen für kleine und größere Nachwuchsbergsteiger
- 15 SONNIVENDRÖPFL, 1278 M** 48 Kleine Tour, große Aussicht
- 16 KAMPENWAND, 1664 M** 50 Leichtes Kletterabenteuer über der Steinlingalm
- 17 KARSPITZE, 1241 M** 52 Schöne Almwiesen und eine gemütliche Alm
- 18 KRANZHORN, 1366 M** 54 Ein Almdorf und ein aussichtsreicher Gipfel

## BAUERNHOF

## BAYERISCHE VORALPEN

- 19 WILDBARREN, 1448 M** 58 Aussichtsloge hoch über dem Inntal
- 20 WENDELSTEIN, 1838 M** 60 Erlebnisgipfel über Bayrischzell
- 21 ROTWAND, 1885 M** 62 Panoramawanderung mit schönen Brotzeitplätzen
- 22 BRECHERSPITZE, 1683 M** 66 Leichte Grattour zwischen Schliersee und Spitzingsee
- 23 DAUMGARTENSCHNEID, 1444 M** 68 Kreuzweg, Bergkapelle und Tegernseeblick
- 24 GROSSE WOLFSSCHLUCHT, 964 M** 70 An den Fuß der wilden Blauberge
- 25 SCHILDENSTEIN, 1613 M** 72 Wiesen- und Latschenbuckel neben den Blaubergen
- 26 ROSSSTEIN, 1698 M** 74 Der schönste Platz in den bayerischen Alpen
- 27 LATSCHENKOPF, 1712 M** 76 Wiesenrücken über dem Idealhang
- 28 JOCHBERG, 1565 M** 78 Sonnige Wiesenplätze hoch über dem Walchensee
- 29 WANK, 1780 M** 80 Bergab-Wanderung vom Garmisch-Partenkirchener Sonnenberg

## **WETTERSTEIN**

**34 HÖHER KRANZBERG, 1391 M** 100  
Wiesenbuckel zwischen Karwendel und Wetterstein

**35 ECKDAUER, 1237 M** 102  
Durch eine enge Klamm  
auf einen sanften Wiesenbuckel

**36 BERNINDEINKOPF, 2144 M** 104  
Spannende Querung unter der Alpspitze  
auf dem Nordwandsteig

**37 ÖSTERFELDERKOPF, 2020 M** 107  
Abwechslungsreiche Bergab-Wanderung  
mit Zugspitzblick

## **ROFAN UND KARWENDEL**

**30 GSCHÖLLKOPF, 2039 M** 86

Zum Adlerhorst  
hoch über dem Achensee

**31 DALFAZALM, 1697 M** 89

Malerisches Almdorf und ein Wasserfall

**32 GAISALM, 938 M** 92

Uferwanderung  
entlang des tiefblauen Achensees

**33INGER GRUND, 1440 M** 96

Genusspromenade  
vor gigantischer Bergkulisse

## **AMMERGAUER ALPEN**

**38 ETTLER CLAMINDL, 1633 M** 112  
Kurzer Klettersteig hoch über Ettal

**39 AHORNSPITZE, 1780 M** 114  
Unbekannter Gipfel im Schatten des Tegelbergs

## **ALLGÄUER ALPEN**

<b>44</b>	<i>WIEDERGER HORN, 1656 M</i>	126
	Abwechslungsreiche Rundtour mit zwei Gipfeln und einer Alm	
<b>45</b>	<i>NEDELHORN, 2224 M</i>	128
	Abstieg über malerische Bergseen und gemütliche Einkehrstationen	
<b>46</b>	<i>FELLIHORN, 2038 M</i>	130
	Großartige Panoramawanderung zu Blumen, Almen und Bergseen	
<b>47</b>	<i>HOHER IFEN, 2229 M</i>	132
118	Klüfte und Spalten auf dem Gottesackerplateau	
<b>40</b>	<i>FALKENSTEIN, 1268 M</i>	
	Auf spannenden Steigen zur höchstgelegenen Burgruine Deutschlands	
<b>41</b>	<i>GINSTEN, 1866 M</i>	120
	Isolierter Gipfel mit Traumblick über das Tannheimer Tal	
<b>42</b>	<i>ERZGRUDEN-ERLEBNISWELT, 1000 M</i>	122
	Durch die Starzlachklamm zum Bergbaumuseum am Fuß des Grünten	
<b>43</b>	<i>WILLERSALPE, 1456 M</i>	124
	Ein kurzer Ausflug ins Almleben	
<b>48</b>	<i>RIEDBERGER HORN, 1787 M</i>	134
	Schöne Höhenwanderung mit alpiner Note beim Anstieg zum Riedberger Horn	
<b>49</b>	<i>STEINEDERG, 1683 M</i>	136
	Kurze Höhenwanderung mit alpiner Einlage zum Finale	
<b>50</b>	<i>RIEDHOLZER KUGEL, 1065 M</i>	138
	Spannende Runde über den höchsten „Berg“ des Westallgäus in den Eistobel	
	<b>Tourenübersichten</b>	140
	<b>Register</b>	142