

Vorwort von Jeanne

Der Garten 9

Willkommen im eigenen Garten

Frühling 15

Erbsen & Dicke Bohnen • Spinat & Blattgemüse

Spargel • Radieschen & Frühlingszwiebeln

Frühlingskräuter • Erdbeeren

Sommer 73

Tomaten • Gurke & Kürbis • Stangen- & Busch-

bohnen • Sommerkräuter • Beeren & Steinobst

Herbst & Winter 129

Blatt- & Kohlgemüse • Wurzeln & Knollen

Winterkürbis • Herbst- & Winterkräuter

Äpfel, Birnen & Zitrusfrüchte

Hühnerstall & Bienenstock 181

Hühnerhaltung für Einsteiger • Rezepte mit Ei

Bienenhaltung für Einsteiger • Rezepte mit Honig