

# Inhalt

Vorwort	5
Wer hat Anspruch auf Leistungen nach dem SGB II?	7
Altersgrenzen	9
Erwerbsfähigkeit	11
Hilfebedürftigkeit	12
Gewöhnlicher Aufenthalt in Deutschland	26
Antrag gestellt	26
Worauf muss ich beim Ausfüllen des Antrags achten?	29
Der Hauptantrag	29
Der Weiterbewilligungsantrag	41
Mitwirkungspflichten	42
Wie viel Geld steht mir monatlich zu?	45
Regelleistung	46
Unterkunftskosten	51
Heizkosten	56
Umzug	57
Wann kann ich zusätzliche Leistungen erhalten?	59
Mehrbedarfe	59
Befristeter Zuschlag nach Bezug von Arbeitslosengeld I	62
Einmalige Leistungen	65

Wie werden Einkünfte angerechnet?	71
Anrechenbares Einkommen	72
Erwerbstätigenfreibetrag	76
Das Grundprinzip des SGB II: Fördern und Fordern	85
Leistungen zur Eingliederung in Arbeit	85
Beschäftigungszuschuss	87
Einstiegsgeld	87
Pflichten	89
Eingliederungsvereinbarung	91
Arbeitsgelegenheiten (Ein-Euro-Jobs)	93
Aufnahme einer zumutbaren Arbeit	95
Welche Sanktionen drohen bei Pflichtverstößen?	99
Sonderregelungen für unter 25-Jährige	105
Wie setze ich meine Rechte durch?	109
Anhang	117
Stichwortverzeichnis	125