

# Inhaltsverzeichnis

PRAXISTEIL .....	5
------------------	---

## **Vorwort(e)**

– Einige Gedanken vorweg .....	7
<i>Wem kann dieses Buch Unterstützung bieten?</i> .....	8

## **Lebens-, Trauer- und Sterbebegleitung**

– Ein ineinandergreifender Prozess .....	11
--	----

## **Lebensbegleitung**

– Was hat Lebensbegleitung mit Sterbebegleitung zu tun? .....	16
<i>Bedürfnisse im Alter</i> .....	37

<b>Trauerbegleitung</b> .....	54
-------------------------------	----

<i>Tipps zum Umgang und zur Kommunikation mit Trauernden</i> .....	70
<i>Trauerphasen nach Yorick Spiegel</i> .....	76
<i>Trauerrituale</i> .....	79
<i>Seelisches Wund- und Schmerzmanagement</i> .....	81

<b>Sterbebegleitung</b> .....	87
-------------------------------	----

<i>Abschiedsrituale</i> .....	115
<i>Psychohygiene – Wie verarbeiten Begleiter ihre Trauer?</i> .....	125

<b>Nachwort(e) – Einige abschließende Gedanken</b> .....	134
--	-----

<b>Materialien und Impulse für die PRAXIS</b> .....	137
---	-----