

Inhaltsverzeichnis

PRAXISTEIL	5
Vorwort(e)	
– Einige Gedanken vorweg	7
<i>Wem kann dieses Buch Unterstützung bieten?</i>	8
Lebens-, Trauer- und Sterbebegleitung	
– Ein ineinandergreifender Prozess	11
Lebensbegleitung	
– Was hat Lebensbegleitung mit Sterbebegleitung zu tun?	16
<i>Bedürfnisse im Alter</i>	37
Trauerbegleitung	
<i>Tipps zum Umgang und zur Kommunikation mit Trauernden</i>	70
<i>Trauerphasen nach Yorick Spiegel</i>	76
<i>Trauerrituale</i>	79
<i>Seelisches Wund- und Schmerzmanagement</i>	81
Sterbebegleitung	
<i>Abschiedsrituale</i>	115
<i>Psychohygiene – Wie verarbeiten Begleiter ihre Trauer?</i>	125
Nachwort(e) – Einige abschließende Gedanken	
<i>Materialien und Impulse für die PRAXIS</i>	137