

Inhalt

- 3 Vorwort
- 4 Kartenlegende
- 7 Rund um Berlin
- 9 Zu diesem Buch

13 Innenstadtouren

- 14 Berlin
- 17 Tour 1 Auf Berlins Prunkstraße in den Tiergarten 12 km
- 22 Tour 2 Berliner-Mauer-Tour 17,5 km
- 30 Tour 3 Durch das neue Berlin 14,5 km
- 37 Tour 4 Zum Kurfürstendamm 11 km
- 40 Tour 5 Kreuzberg-Tour 12 km
- 44 Tour 6 Am Spreeufer nach Spandau 12 km
- 49 Tour 7 Zum Britzer Garten 19,5 km
- 50 Ins alte Rixdorf
- 55 Tour 8 Gen Osten: Zu den Gärten der Welt 19 km
- 62 Tour 9 Entlang der Spree bis Köpenick 16,5 km

68 Stadtrandtouren

- 69 Tour 10 In den Grunewald 23,5 km
- 69 Alternative um den Teufelsberg und zum Ökowerk (5 km)
- 73 Tour 11 Am Wannseeufer in die Filmstadt Babelsberg 24 km
- 77 Tour 12 Rund um den Tegeler See 24 km
- 80 Tour 13 Am Tegeler Fließ 19 km
- 84 Tour 14 Rund um den Müggelsee 31 km

89 Umlandtouren

- 90 Tour 15 Von Potsdam zur Inselstadt Werder 17 km
- 96 Tour 16 Zum Kloster Lehnin 60 km
- 102 Tour 17 In die Stadt Brandenburg 42 km
- 109 Tour 18 Auf dem Havelland-Radweg ins Havelland 56 km
- 115 Tour 19 Zum Ziegeleipark Mildenberg 87 km
- 124 Naturparktour (3,5 km)
- 127 Tour 20 Zum Liepnitzsee und ins Briesetal 29,5 km
- 133 Tour 21 Zu den Schiffshebewerken Niederfinow 83 km
- 142 Tour 22 Zum Kloster Chorin und in die Schorfheide 120 km
- 152 Tour 23 In die Märkische Schweiz 57,5 km
- 158 Tour 24 Von Erkner nach Rehfelde 22,5 km
- 160 Abstecher zum Museumspark Rüdersdorf (7,5 km)
- 162 Tour 25 Durch die Grünheider Seenkette und an die Spree 71 km
- 169 Tour 26 In den Naturpark Dahme-Heideseen 59 km
- 172 Alternative über Blossin (11,5 km)
- 176 Tour 27 Zum Rangsdorfer See 33 km
- 178 Zum Bahnhof Rangsdorf (3,5 km)
- 179 Tour 28 Entlang der Dahme von Halbe nach Drahnisdorf 33,5 km
- 183 Tour 29 Entlang der Dahme und durch den Unterspreewald 72 km
- 191 Übernachtungsverzeichnis
- 199 Ortsindex

Stadtpläne

- Bernau 127
- Brandenburg a. d. Havel 108
- Buckow 156
- Eberswalde 136
- Fürstenwalde 166
- Königs Wusterhausen 170
- Lübben 188
- Nauen 114
- Oranienburg 120
- Petzow 100
- Potsdam 91
- Rüdersdorf 160
- Strausberg 154
- Wandlitz 130
- Werder 95
- Zehdenick 124