

Inhalt

Ein Königreich zum Erobern	
Willkommen in Thailand	8
Routen und Routenplanung	
Für jedes Interesse und Zeitbudget	12
Chronik	
Ein Streifzug durch Thailands Geschichte	14

BANGKOK UND ROUTEN NACH OSTEN, WESTEN UND NORDEN

1	»Stadt der Engel« oder tropischer Höllenschlund	
	Altstadt: Rattanakosin und Chinatown	26
2	Das reinste Vergnügen	
	Noch mehr Tempel und Shopping	44
3	Zu den Märkten und Tempeln im Umland von Bangkok	
	Damnoen Saduak, per Boot nach Thonburi oder nach Ko Kred in Nonthaburi.	50
4	Fischsauce und Palmenhaine	
	Aufbruch an die Ostküste des Golfs von Thailand ..	54
5	Robinson-Dasein	
	Inselhüpfen nahe der kambodschanischen Grenze .	62
6	Kriegsgeschichten aus dem Dschungel	
	In den Westen von Bangkok bis Kanchanaburi....	68
6.1	Erawan – Thailands schönster Nationalpark	74
7	Der wilde Westen nahe Burma	
	Sai Yok National Park, Sangkhlaburi und der Drei-Pagoden-Pass.....	76
8	Durch das königliche Zentrum in den Norden	
	Über Bang Pa-In nach Ayutthaya	82

Pha-Sua-Wasserfall bei Mae Hong Son ▷

8.1	Khao Yai National Park Auf Safari im ältesten Nationalpark Thailands.	90
9	Durch die Reisschüssel Thailands zum Lichterfest Über Lopburi nach Sukhothai	94
10	Sukhothai Wiege der thailändischen Kultur	100
10.1	Auf den Spuren des Chinnarat-Buddhas Abstecher nach Phitsanulok.	106

CHIANG MAI UND DER NORDEN

1	Elefantenshows und Kunstgewerbe Von Sukhothai über Lampang nach Chiang Mai ...	112
2	Chiang Mai – »Rose des Nordens«	120
2.1	Die Täler um Chiang Mai Mae Rim-Loop und Handwerksdörfer	126
3	Achterbahnfahren im Nordwesten Mae Hong Son-Loop	132
4	Bergvölker Soppong und Mae Hong Son	136
5	Grenzgänge Mae Sariatang	140
6	Auf den höchsten Gipfel In den Doi Inthanon National Park	144
6.1	Trekking zu den Bergstämmen	148
7	Flussabenteuer Bootsfahrt auf dem Mae Kok nach Chiang Rai ...	150
8	Das Goldene Dreieck – Bermudadreieck für Touristen Mae Sai und Sob Ruak.	158
9	Am Ufer des Mekong Chiang Saen	164

INSEL PHUKET

- 1** Nomaden des Meeres
In Phuket-City und Ko Sire 168
- 2** Inselrundfahrt
Götter und Gibbons..... 176
- 3** Paradies für Sonnenanbeter und Freizeit-
aktivisten
Traumstrände und malerische Buchten 182
- 3.1** Khao Sok National Park und Khao Lak Strand ... 186
- 4** Quer durch die Andamanensee per Boot
Von Phuket nach Ko Phi Phi..... 190
- 5** Ins Reich der Legenden
Von Ko Phi Phi nach Krabi 194
- 6** »Tomorrow never dies« – James Bond
und Ökotourismus
Von Krabi in die Phang Nga Bay 200

GOLF VON THAILAND

- 1** Affentheater
Von Krabi nach Suratthani und Chaiya..... 204
- 2** Ko Samui
Eiland im Wandel 210
- 2.1** Hippies und Korallen
Ko Phangan und Ko Tao 218
- 3** Chumphon
Das Tor des Südens 224
- 4** Strandleben
Khao Sam Roi Yot National Park..... 228
- Service von A–Z 234
- Sprachhilfen..... 246
- Orts- und Sachregister..... 249
- Namenregister 254
- Zeichenerklärung..... 255
- Bildnachweis/Impressum..... 256