

Inhalt

Ein Königreich zum Erobern
Willkommen in Thailand 8

Routen und Routenplanung
Für jedes Interesse und Zeitbudget 12

Chronik
Ein Streifzug durch Thailands Geschichte 14

BANGKOK UND ROUTEN NACH OSTEN, WESTEN UND NORDEN

- 1 »Stadt der Engel« oder tropischer Höllenschlund**
Altstadt: Rattanakosin und Chinatown 26
- 2 Das reinste Vergnügen**
Noch mehr Tempel und Shopping 44
- 3 Zu den Märkten und Tempeln im Umland von Bangkok**
Damnoen Saduak, per Boot nach Thonburi oder nach Ko Kred in Nonthaburi. 50
- 4 Fischsauce und Palmenhaine**
Aufbruch an die Ostküste des Golfs von Thailand .. 54
- 5 Robinson-Dasein**
Inselhüpfen nahe der kambodschanischen Grenze . 62
- 6 Kriegsgeschichten aus dem Dschungel**
In den Westen von Bangkok bis Kanchanaburi.... 68
- 6.1 Erawan – Thailands schönster Nationalpark** 74
- 7 Der wilde Westen nahe Burma**
Sai Yok National Park, Sangkhlaburi und der Drei-Pagoden-Pass 76
- 8 Durch das königliche Zentrum in den Norden**
Über Bang Pa-In nach Ayutthaya 82

Pha-Sua-Wasserfall bei Mae Hong Son ▷

8.1	Khao Yai National Park Auf Safari im ältesten Nationalpark Thailands.....	90
9	Durch die Reisschüssel Thailands zum Lichterfest Über Lopburi nach Sukhothai	94
10	Sukhothai Wiege der thailändischen Kultur.....	100
10.1	Auf den Spuren des Chinnarat-Buddhas Abstecher nach Phitsanulok.....	106

CHIANG MAI UND DER NORDEN

1	Elefantenshows und Kunstgewerbe Von Sukhothai über Lampang nach Chiang Mai ..	112
2	Chiang Mai – »Rose des Nordens«.....	120
2.1	Die Täler um Chiang Mai Mae Rim-Loop und Handwerksdörfer.....	126
3	Achterbahnhfahren im Nordwesten Mae Hong Son-Loop.....	132
4	Bergvölker Soppong und Mae Hong Son.....	136
5	Grenzgänge Mae Sariang	140
6	Auf den höchsten Gipfel In den Doi Inthanon National Park	144
6.1	Trekking zu den Bergstämmen	148
7	Flussabenteuer Bootsfahrt auf dem Mae Kok nach Chiang Rai ...	150
8	Das Goldene Dreieck – Bermudadreieck für Touristen Mae Sai und Sob Ruak.....	158
9	Am Ufer des Mekong Chiang Saen	164

INSEL PHUKET

- 1 Nomaden des Meeres**
In Phuket-City und Ko Sire 168
- 2 Inselrundfahrt**
Götter und Gibbons. 176
- 3 Paradies für Sonnenanbeter und Freizeitaktivisten**
Traumstrände und malerische Buchten 182
- 3.1 Khao Sok National Park und Khao Lak Strand**.... 186
- 4 Quer durch die Andamanensee per Boot**
Von Phuket nach Ko Phi Phi. 190
- 5 Ins Reich der Legenden**
Von Ko Phi Phi nach Krabi..... 194
- 6 »Tomorrow never dies« – James Bond und Ökotourismus**
Von Krabi in die Phang Nga Bay 200

GOLF VON THAILAND

- 1 Affentheater**
Von Krabi nach Suratthani und Chaiya..... 204
- 2 Ko Samui**
Eiland im Wandel 210
- 2.1 Hippies und Korallen**
Ko Phangan und Ko Tao 218
- 3 Chumphon**
Das Tor des Südens 224
- 4 Strandleben**
Khao Sam Roi Yot National Park..... 228
- Service von A-Z 234
- Sprachhilfen 246
- Orts- und Sachregister 249
- Namenregister 254
- Zeichenerklärung 255
- Bildnachweis/Impressum 256