

- 12 | Ein ganz besonderes Stück Rhein
- 24 | Der Mittelrhein – Flusslandschaft mit vielen Gesichtern
- 27 | **UNESCO-Welterbe Oberes Mittelrheintal**
- 32 | Der romantische Blick auf den Rhein
- 38 | Naturerlebnis Mittelrhein
- 42 | **Der Rheinsteig**
- 46 | Einzigartige Flora und Fauna
- 51 | **Fische im Rhein**
- 52 | Weinbau im Mittelrheintal
- 60 | **Porträt: Der „Inselwinzer“ aus Bacharach**
- 64 | Leben auf und mit dem Fluss: die Schifffahrt
- 74 | **Porträt: Franz Schmitz, Schiffer auf dem Mittelrhein**
- 76 | Geschichte und Traditionen
- 82 | **Porträt: Die „Initiative Freistaat Flaschenhals“**
- 84 | Bingen – Tor zum Mittelrheintal
- 90 | **Hildegard von Bingen**
- 92 | Die Burgen – Zeitzeugen einer bewegten Geschichte
- 102 | **Die Marksburg bei Braubach**
- 104 | Fachwerkidylle am oberen Mittelrhein
- 112 | **Rheinische Fachwerkarchitektur**
- 114 | Koblenz – Stadt am Deutschen Eck
- 120 | **Rhein in Flammen**
- 122 | Unteres Mittelrheintal: von Andernach bis Bad Godesberg
- 126 | **Der Kaltwassergeysir von Andernach**
- 130 | Bonn – von der antiken Siedlung zur offiziellen Bundesstadt
- 134 | **Beethoven – der große Sohn der Stadt**
- 136 | Die Höhenzüge rechts und links des Mittelrheins
- 144 | Spezialitäten aus Wäldern, Bächen, Weinbergen: die rheinische Küche
- 148 | **Straußwirtschaften am Rhein**
- 150 | Facettenreicher Rheintourismus
- 156 | **Traumpfade Mittelrhein**
- 158 | Register
- 160 | Impressum