

Inhaltsverzeichnis

1	Physiotherapie, physikalische Therapie, Ergotherapie	1
	<i>D. Banholzer, K. Nirmaier, G. Ganser, W. Bureck</i>	
1.1	Physiotherapie	2
1.1.1	Therapieformen	2
1.1.2	Behandlungsschema	6
1.1.3	Sport bei oder trotz kindlichem Rheuma	11
1.1.4	Schmerz und Physiotherapie	13
1.1.5	Juvenile idiopathische Arthritis	14
	Literatur	35
1.2	Physikalische Therapie bei juveniler idiopathischer Arthritis und Kollagenosen	35
1.2.1	Kryotherapie	37
1.2.2	Hydrotherapie	38
1.2.3	Thermotherapie (Wärmebehandlung)	38
1.2.4	Elektrotherapie	39
1.2.5	Phonophorese (Ultraschalltherapie)	40
1.2.6	Massage	41
1.2.7	Lymphdrainage	41
	Literatur	41
1.3	Ergotherapie	41
1.3.1	Berufsbild	42
1.3.2	Befunderhebung	42
1.3.3	Therapie	43
1.3.4	Gelenkschutz	47
1.3.5	Schienenbau in der Kinderrheumatologie	49
1.3.6	Hilfsmittel	52
1.3.7	Elternanleitung und -beratung	53
	Literatur	53
2	Krankheitsbewältigung im Alltag	55
2.1	Krankheitsbewältigung: eine Begriffsklärung	57
2.1.1	Definition	57
2.1.2	Ziele der Krankheitsbewältigung	57
2.1.3	Die Personen im Bewältigungsprozess	58
2.1.4	Die Phasen der Krankheitsbewältigung	58
2.2	Krankheitsbezogene psychosoziale Belastungen und Anforderungen	59
2.2.1	Krankheits- und behandlungsspezifische Aspekte	59
2.2.2	Innerpsychische Prozesse	60
2.2.3	Chronischer Schmerz	61
2.2.4	Soziales Umfeld	62
2.3	Strategien der Krankheitsbewältigung	65
2.3.1	Bewältigungsstile	65
2.3.2	Abwehrmechanismen	66
2.3.3	Psychotherapeutische Verfahren	66

2.3.4	Beratung und Patientenschulung	67
2.3.5	Atmosphäre: Stationsklima und Therapeut-Patient-Beziehung	69
2.3.6	Familiäre Bewältigung	69
2.3.7	Schulische Integration	70
2.3.8	Grundsätze für die Berufsorientierung	71
2.3.9	Sozialrechtliche Aspekte	72
2.3.10	Bedeutung der Selbsthilfe	73
2.4	Transition	74
2.4.1	Generelle Prinzipien der Transition	74
2.4.2	Pubertät und Adoleszenz	75
2.4.3	Besonderheiten der Anamnese und Untersuchung in der Adoleszenz	77
2.4.4	Berufliche Eingliederung	78
2.4.5	Compliance und Lebensplanung	79
2.4.6	Transitionsprozess und Transfer	81
	Literatur	82
	Stichwortverzeichnis	85