

Inhalt

Vorwort	19
1. Problemstellung und Zielsetzung der Arbeit	23
2. Theoretische Einordnung	35
2.1 Lebenszufriedenheit älterer Menschen.....	35
2.1.1 Zum Bereich „Nachberufliche Tätigkeit“	39
2.1.2 Zum Bereich „Wohnen“	43
2.2 Alterungsprozessstypische Veränderungen	48
2.2.1 Lebensphase Alter	51
2.2.2 Altersstrukturwandel.....	54
2.2.2.1 <i>Verjüngung und Entberuflichung</i>	54
2.2.2.2 <i>Singularisierung, Feminisierung, Hochaltrigkeit</i>	57
2.2.2.3 <i>Familien- und Generationenbeziehungen im Wandel</i> ... 58	
2.2.2.4 <i>Vulnerabilisierung, Ökonomisierung</i>	59
2.3 Ländliche Räume und ihre Dörfer	
- ein Bestimmungsversuch.....	61
2.3.1 Merkmale ländlicher Räume	62
2.3.2 Raumordnungspolitik und ländliche Räume	64
2.3.3 Merkmale eines Dorfes	70
2.3.4 Fazit.....	78
2.4 Demographischer Wandel in ländlichen Räumen und ihre Auswirkungen.....	79
2.4.1 Bevölkerungsrückgang	83
2.4.2 Bevölkerungsdynamik	86
2.4.3 Alterung.....	91
2.4.4 Heterogenisierung oder Internationalisierung.....	95
2.4.5 Singularisierung.....	96
2.5 Veränderung sozialer Beziehungen	104

2.5.1	Verlustthese	108
2.5.2	Liberalisierungsthese	111
3.	Darstellung der Methode	115
3.1	Untersuchungsansatz, Methodik	115
3.1.1	Handlungsfelder	116
3.1.2	Methodisches Vorgehen	118
3.1.3	Erhebungsbogen	120
3.2	Auswahl und Kurzporträtierung der untersuchten Gemeinden	125
3.2.1	Geographische Lage und statistische Daten der Untersuchungsgemeinden	130
3.2.2	Gemeinde VG Obercunnersdorf	134
3.2.3	Gemeinde Amt Meyenburg	140
3.2.4	Gemeinde Kirchheim am Ries	144
3.2.5	Gemeinde Wachtendonk	148
4.	Darstellung und Auswertung der empirischen Ergebnisse	153
4.1	Beschreibung der Stichprobe	153
4.2	Zugezogene und Alteingesessene	158
4.3	Familienstand	164
4.4	Lebenssituation	169
4.5	Erwerbsstruktur	172
4.5.1	Die Untersuchungsgemeinden der neuen Bundesländer	173
4.5.2	Die Untersuchungsgemeinden der alten Bundesländer	173
4.5.3	Analyse der Erwerbsstruktur	174
4.6	Räumliche Mobilität und neue Medien	180
4.6.1	Pkw	183
4.6.2	ÖPNV	186
4.6.3	Fahrrad	189

4.6.4	Kommunikations- und Interaktionsmöglichkeiten der Online Medien.....	190
4.6.4.1	<i>Exkurs: Internet-Verfügbarkeit</i>	200
4.6.5	Demographischer Wandel und Infrastruktur - ein Meinungsbild der Bewohner	196
5.	Handlungsfelder	219
5.1	Handlungsfeld Identifikation.....	221
5.1.1	Entstehung einer Identifikation	223
5.1.2	Ortsidentifikation in den Untersuchungsgemeinden	227
5.1.3	Innenentwicklung in den Ortskernen vor dem Hintergrunde der Alterung.....	249
5.1.3.1	<i>Gemeinde VG Obercunnersdorf</i>	251
5.1.3.2	<i>Gemeinde Amt Meyenburg</i>	262
5.1.3.3	<i>Gemeinde Kirchheim am Ries</i>	272
5.1.3.4	<i>Gemeinde Wachtendonk</i>	281
5.1.3.5	<i>Fazit</i>	291
5.2	Wohnen älterer Menschen in ländlichen Gemeinden	291
5.2.1	Mythos Eigenheim.....	292
5.2.1.1	<i>Eigentümerquote in den Untersuchungsgemeinden</i>	295
5.2.1.2	<i>Haushaltsgrößen</i>	300
5.2.1.3	<i>Wohnsituation der über 55-Jährigen in den Untersuchungsgemeinden</i>	301
5.2.1.4	<i>Untersuchung der bewohnten Immobilie</i>	306
5.2.1.5	<i>Fazit</i>	310
5.2.2	Soziale Netze und Versorgungslage im Alter.....	312
5.2.2.1	<i>Unterstützungsleistung durch die Familie</i>	315
5.2.2.2	<i>Versorgung im Alter – Wunsch und Wirklichkeit (Analyse aller Altersgruppen)</i>	318
5.2.2.3	<i>Fazit – die realen und gewünschten Unterstützungsleistungen</i>	328

5.2.2.4	<i>Institutionalisierte Wohnformen in den Untersuchungs-</i> <i>gemeinden</i>	330
5.2.2.5	<i>Fazit</i>	338
5.3	Ländliche Gemeinschaft	340
5.3.1	Bedeutung der dörflichen Gemeinschaft	341
5.3.1.1	<i>Sozialbeziehungen der älteren Gemeindemitglieder</i>	343
5.3.1.2	<i>Verlusteffekt und Liberalisierungsgewinne von Sozial-</i> <i>beziehungen</i>	346
5.3.1.3	<i>Bedeutung von Treffpunkten</i>	350
5.3.1.4	<i>Fazit</i>	351
5.3.2	Soziales Engagement	353
5.3.2.1	<i>Ehrenamtliches Engagement aller Befragten</i>	355
5.3.2.2	<i>Ehrenamtliches Engagement der über 55-Jährigen</i>	361
5.3.2.3	<i>Bereitschaft Älterer zu einem Ehrenamt</i>	365
5.3.2.4	<i>Fazit</i>	367
6.	Strategien zur Sicherung der Lebenszufriedenheit	
	Ortsspezifische Handlungsempfehlungen	369
6.1	Gemeinde VG Obercunnersdorf	370
6.2	Gemeinde Amt Meyenburg	373
6.3	Gemeinde Kirchheim am Ries	380
6.4	Gemeinde Wachtendonk	386
7.	Übergeordnete Handlungsempfehlungen für Gemeinden in Ländlichen Räumen	393
7.1	Identifikation	393
7.2	Wohnen älterer Menschen	396
7.2	Ländliche Gemeinschaft	400
8.	Resümee und Ausblick	407
9.	Literatur	421