

Schaltung, Kette, Tretlager, Pedale: der Antrieb

47

Das richtige Fahrrad für Sie

8

Darauf kommt es an

10

Das Fahrrad und seine Teile

12

Räder für den Alltag

14

Räder für den Sport

15

Richtig sitzen

18

Das passende Kinderrad

20

Lenkung, Naben, Laufräder

22

Steuersatz

Das Prinzip

24

Gewinde-Steuersatz

26

Ahead-Steuersatz

28

Trekkingbike- und
Mountainbike-Lenker

30

Randonneur-Lenker

32

Radnaben

Das Prinzip

34

Offen gelagerte Naben

36

Laufräder

38

Schlauch und Reifen

40

Druck und Ventile

42

Das Speichenrad

44

Nabenschaltungen

Das Prinzip

60

Nabenschaltung I

62

Nabenschaltung II

64

Nabenschaltkette

66

Kette, Ritzel, Tretlager

Das Prinzip

68

Schaltkette

70

Schaltkassette und Freilauf

72

Kurbeln und Kettenblätter

74

Innenlager

Das Prinzip

76

Außenliegende Lager

78

Patronenlager

80

Pedale

Das Prinzip

82

Pedalachse warten

84

Pedal-Typenkunde

86

Pedalcleats montieren

88

Bremsen einstellen	91
Felgenbremsen	
Das Prinzip	92
Bremskabel am Trekkingbike- / Mountainbike-Lenker	93
Bremszüge am Randonneur-Lenker	96
V-Brake	98
Seitenzugbremse	100
Cantilever-Bremsen	102
Sorglos-Bremsen	104
Scheibenbremsen	
Das Prinzip	106
Bremsbeläge wechseln	108
Hydraulik entlüften	110
Montieren und Ausrichten	112
Mechanische Scheibenbremsen	114

So bleibt Ihr Fahrrad gut in Schuss	132
Fahrrad-Reinigung	134
Die eigene Werkstatt	137
Werkzeug und Arbeitsplatz	138
Spezialwerkzeuge	139
Schmieren, ölen, fetten	140
Der Sicherheitscheck	142
Wartung mit Routine	144
Fehlersuche	146
Abnutzung kontrollieren	148
Winter-Fest	150

Die wichtigsten Fachbegriffe	152
Register	154
Danksagung	158

Federung einstellen	117
Federgabel	
Das Prinzip	118
Luftfedergabel	120
Stahlfedergabel	122
Kleiner Gabelservice	124
Federelemente pflegen	126
Dämpfer	
Das Prinzip	128
Hinterbau-Dämpfung	130