

1	Adlerkopf – Ötztaler Alpen . . . . .	12
2	Zehnerkopf – Sesvennagruppe . . . . .	14
3	Seeköpfl – Sesvennagruppe . . . . .	16
4	Dreisprachenspitze und Rötls Spitze – Schweizer Grenzkamm	18
5	Monte Scorzuz – Stilsfer Joch . . . . .	22
6	Hintere Schöntaufspitze – Ortlergruppe . . . . .	24
7	Im Hinteren Eis – Ötztaler Alpen . . . . .	28
8	Orenknot – Texelgruppe . . . . .	32
9	Matatzspitze – Texelgruppe . . . . .	34
10	Mutegg – Ortlergruppe . . . . .	36
11	Flecknerspitze und Saxner – Jaufenkamm . . . . .	38
12	Lawandspitze – Sarntaler Alpen . . . . .	40
13	Laugenspitze – Nonsberggruppe . . . . .	44
14	Penegal und Monte Roen – Mendelkamm . . . . .	48
15	Zanggen – Fleimstaler Alpen . . . . .	52
16	Weißhorn – Latemargebiet . . . . .	54
17	Cima Cavignon – Latemargebiet . . . . .	58
18	Völseggs Spitze – Schlernmassiv . . . . .	60
19	Sattelle und Plankenhorn – Sarntaler Alpen . . . . .	64
20	Zinseler – Sarntaler Alpen . . . . .	68
21	Astenberg und Tatschspitze – Sarntaler Alpen . . . . .	70
22	Außerraschözt – Geislergruppe . . . . .	72
23	Pfannspitze – Plosestock . . . . .	74
24	Maurerberg – Lüsner Berge . . . . .	76
25	Roskopf – Stubaier Alpen . . . . .	78
26	Ladurner Wetterkreuz – Stubaier Alpen . . . . .	82
27	Rundwanderung über vier Gipfel – Zillertaler Alpen . . . . .	84
28	Rötkreuz – Rieserfernergruppe . . . . .	86
29	Strudelkopf – Pragser Dolomiten . . . . .	88
30	Gantraste – Haunoldmassiv . . . . .	90
31	Helm – Karnischer Grenzkamm . . . . .	92
32	Burgstall – Sextner Dolomiten . . . . .	94

## **GESICHERTE ANSTIEGE**

33	Kleiner Ifinger und Großer Ifinger – Sarntaler Alpen . . . . .	98
34	Peitlerkofel – Peitlerkofelgruppe . . . . .	102
35	Hexenstein – Valparolapass (Dolomiten). . . . .	104
36	Kleiner Lagazuoi – Fanesgruppe . . . . .	108
37	Dürrenstein – Pragser Dolomiten. . . . .	110

## **KLETTERSTEIGE**

38	Col Rodella – Langkofelgruppe . . . . .	114
39	Cirspitze V – Cirgruppe . . . . .	118
40	Große Cirspitze – Cirgruppe . . . . .	120
41	Col dei Bos – Fanesgruppe . . . . .	124
42	Toblinger Knoten – Sextner Dolomiten. . . . .	128

## **GLETSCHERTOUREN**

43	Geisterspitze und Naglerspitze – Ortlergruppe . . . . .	134
44	Suldenspitze – Ortlergruppe . . . . .	136
45	Köllkuppe – Ortlergruppe. . . . .	140
46	Schnalser Gletscher – Ötztaler Alpen . . . . .	144