

Inhalt

Vorwort	4	Die Ostküste von Nord nach Süd	223
Exkursverzeichnis	8	Kota Bharu	223
Kartenverzeichnis	10	Inselgruppe Pulau Perhentian	234
Die Regionen im Überblick	12	Insel Redang	242
Aktivitäten im Überblick	14	Kuala Terengganu	247
Individuelle Reiserouten*	16	Marang	256
Vor der Reise*	17	Rantau Abang	259
		Die Küste zwischen Kuala, Dungun und Kemaman	263
		Cherating	265
		Kuantan	269
		Pekan	275
		Mersing	277
		Insel Tioman	282

(*M. Lutterjohann unter Mitarbeit
von E.H.M. Gilissen)

1 West-Malaysia (M. Lutterjohann)

Reisen in West-Malaysia	28
Sehenswertes in den Regionen	28
Vorschläge für Reiserouten	39

Die Westküste von Nord nach Süd

Kangar	43
Kuala Perlis	46
Insel Langkawi	47
Alor Setar	69
Insel Penang	75
Taiping	100
Kuala Kangsar	106
Gerik (Grik)	109
Ipoh	111
Lumut	127
Insel Pangkor	130
Cameron Highlands	136
Kuala Selangor	149
Kuala Lumpur	151
Seremban	189
Port Dickson (PD)	196
Melaka (Malakka)	197
Johor Bahru	213

26 Im Inneren der Halbinsel	294
Fraser's Hill	295
Raub und Bentong	302
Kuala Lipis	302
Jerantut	308
Nationalpark Taman Negara	310
Temerloh	327

2 Singapur (K. und E. Homann)

Chinatown	332
Hafen- und Regierungsviertel	338
Indisches Viertel	341
Islamisches Viertel	341
Weitere Sehenswürdigkeiten	343

Praktische Reisetipps A–Z

Adressen und Telefonnummern	352
Ankunft	353
Essen und Trinken	354
Medizinische Versorgung	360
Nachtleben	360
Notfall	361
Rund ums Geld	361

Shopping	362
Sicherheit	367
Stadtverkehr	367
Übernachten	370
Verhaltenstipps	374
Verkehrsverbindungen	374

Land und Leute

Geografie	378
Klima	379
Bevölkerung	380
Sprache	380
Geschichte	381
Der Staat	382
Wirtschaft	383
Medien	384
Religion	384
Feste und Feiertage	384

3 Ost-Malaysia (K. und E. Homann)

Reisen in Ost-Malaysia	390
Anreise	390
Vorschläge für Reiserouten	391
Zollbestimmungen für Sarawak	394
Transport	395
Übernachten	397
Kosten	397

Sarawak

Überblick	398
Verwaltung	399
Geschichte	402
Wirtschaft	403
Religion	404
Bevölkerung	404
Nationalparks	412
Kuching	413

Bako-Nationalpark	432	Gunung-Mulu-Nationalpark	458
Bandar Sri Aman	435	Limbang	463
Sarikei	437	Lawas	464
Sibu	438		
Mukah	441	Sabah	466
Kapit	441	Geografie	467
Belaga	444	Geschichte	468
Dschungeltouren	444	Wirtschaft	469
Bintulu	448	Verwaltung	470
Batu Niah	449	Bevölkerung	470
Niah-Nationalpark	450	Sicherheit	470
Miri	453		

Exkurse

West-Malaysia

Schwalben-Hotels	129
Blasrohre	141
Minangkabau in Negeri Sembilan	194
Gunung Ledang (Mount Ophir)	214
Lederschildkröten	260
Dschungelausrüstung	324

Singapur

Formel 1 – das neue Mega-Event	344
Strandurlaub und Großstadtflair	349

Ost-Malaysia

Zu Besuch in einem Langhaus	410
Der Bakun Damm	443
Der Aufstand des Häuptlings Mat Salleh	468
Die Völker Sabahs	471
Der Tamu	472
Flora und Fauna im Kinabalu-Nationalpark	498
Die Suppenschildkröten von Pulau Selingan	507
Sepilok Sanctuary	509

Brunei

Die fliegenden Ärzte von Brunei	538
Nasenaffen	542
Die Krokodilfänger von Seria	544
Der Sultan von Brunei: Geld, Gold und Macht	558
Alkoholverbot mit seltsamen Auswüchsen	562
Geburtsfeier der speziellen Art	564

Praktische Reisetipps A–Z

Tropische Früchte Malaysias	574
-----------------------------	-----

Land und Leute

Souvenirs und Artenschutz	626
König und Königin für einen Tag	640
Zu Gast bei einer chinesischen Feier	644
Die Pflichten eines Moslems	650
Bes Hyang Dney	656
Ang Pau	664

Religion	473	Geschichte	557
Sprache	473	Der Staat	559
Gesundheit	473	Wirtschaft	559
Kota Kinabalu	474	Medien	561
Ranau	487	Religion	563
Mount-Kinabalu-Nationalpark	488	Feste und Feiertage	563
Sandakan	499		
Lahad Datu	510		
Semporna	513		
Tawau	514		
Maliau Basin			
Conservation Area	516		
Kota Belud	518		
Kudat	519		
Beaufort	521		
Tenom	523		
Insel Labuan	524		
Sindumin und Merapok	525		
Abenteuertipps	526		

4 Brunei (R. Kuster)

Bandar Seri Begawan	530
Belait Distrikt	543
Temburong Distrikt	545

Praktische Reisetipps A–Z	550
Ämter und Behörden	550
Anreise	550
Notfall	552
Öffentliche Verkehrsmittel	553
Rund ums Geld	554
Sicherheit	554

Land und Leute

Geografie	555
Klima	555
Bevölkerung	556
Sprache	557

5 Praktische Reisetipps A–Z 566 (M. Lutterjohann unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Allein reisende Frauen	568
Ausrüstung	568
Elektrizität	570
Essen und Trinken	570
Hin- und Rückflug	578
Kino	581
Kosten	581
Maße und Gewichte	582
Medizinische Versorgung	582
Nachleben	583
Notfall	583
Öffentliche Verkehrsmittel	584
Post, Telefon, Internet	592
Reisen mit Kindern	594
Rund um's Geld	597
Sicherheit	598
Traditionelles Handwerk	599
Übernachten	600
Verhalten	603
Versicherung	605
Weiterreise per Flugzeug	607

Land und Leute 608

6 (M. Lutterjohann, *K. u. E. Homann)

Land und Natur West-Malaysia	610
Geografie	610
Klima	615
Pflanzen- und Tierwelt	618

Land und Natur Ost-Malaysia

Klima*

Pflanzen- und Tierwelt*

634

634

636

Die Menschen und ihre Kultur

Bevölkerung

Soziale Strukturen

Sprache

Religion

Bräuche, Tabus und Aberglaube

638

638

641

647

648

655

Feste und Feiertage

Kunst und Kultur

661

666

Staat und Gesellschaft

Geschichte

Der malaysische Staat

Wirtschaft

Tourismus

Medien

Das Schulsystem

670

670

677

681

684

685

686

7 Anhang

688

Literaturtipps

690

Mini-Sprachführer Malaiisch

694

Reise-Gesundheits-

Information Malaysia

700

Register

707

Die Autoren

720