

Inhalt

Vorwort	2
Zum Gebrauch des Führers	6
Verhalten und Sicherheit	12
Information	16
Ausrüstung und Laufstil	19
Wien und Wienerwald	24
► 1 Wien – Prater Hauptallee Langlaufen im Schatten des Riesenrads	26
► 2 Wien – Steinhofgründe Aussichtsreiche »Höhenloipe« im Wiener Stadtgebiet	28
► 3 Große Tropfbergrunde Attraktive Hochwinterloipe im nördlichen Wienerwald	30
► 4 Gruberau – Wienerwaldloipe Äußerst beliebte Loipe im Biosphärenpark Wienerwald	34
► 5 Triestingtal-Loipe Durch Wälder und über Wiesen nach Schwarzensee	36
► 6 Hafnerberg – Peilsteinloipe Lohnende Rundloipe über offene Wiesen und Felder	40
Gutensteiner Alpen	42
► 7 Gölsentalloipe Von St. Veit nach Wiesenfeld	44
► 8 Rohr im Gebirge – West- und Ostschleife Über sonnige Felder zur Aussichtswarte	46
► 9 Hohe Wand – Postlloipe Am Plateau der Hohen Wand unterwegs	50
► 10 Puchberg – Panoramaloipe Am Fuße des Schneebergs	52
Semmering – Wechsel – Bucklige Welt	54
► 11 Hollenthon – Spratzau Entlang des Spratzbachs	56
► 12 Zöbern – Grenzlandloipe Zünftige Steigungen und flotte Abfahrten	58
► 13 Hochneukirchen-Gschaidt – Mühlenloipe In der Au des Hochneukirchenbaches	60
► 14 Mariensee – Talloipe Am Fuße des Hochwechsels	64
► 15 Hochwechsel – Steyersberger Schwaig Auf der Panoramaloipe zur Kampsteiner Schwaig	66
► 16 Hochwechsel – Feistritzrunde Vom Feistritzsattel zur Marienseer Schwaig	70

► 17	Semmering – Johannesloipe In den Dürrgraben	73
► 18	Mürzzuschlag – Panoramaloipe Traumstrecke für Sonnenliebhaber	76
► 19	St. Jakob im Walde – Sportloipe Mit Flutlicht und Beschneiungsanlage	79
► 20	Langlaufzentrum Rabl-Kreuz-Hütte Eine Genusstour südlich des Hochwechsels	82
► 21	Neuberg an der Mürz – Teichwiese Trainingsloipe entlang der Urani-Teiche	84
	Ötscherland	86
► 22	Lahnsattel – Zweiländerloipe Am Fuße des Göllers	87
► 23	Göllerloipen Gscheid Über den Sonnenhang zur Genussloipe	90
► 24	St. Aegyd – Kernhof Weite Spuren im Schatten von Gippel und Göller	92
► 25	Kirchberg an der Pielach Hauswiesen- und Pielachrunde	96
► 26	Türnitz – Weidenau-Traisenbach-Loipe Am Fuße des Tirolerkogels	98
► 27	Annaberg – Panoramaloipe Hochloipe entlang alter Pilgerpfade	100
► 28	Annaberg – Lassingtallope Mit Blick auf den Rauen Kamm	102
► 29	Walstern – Hubertussee Langlaufen bei der Wuchtlwirtin	104
► 30	Puchenstuben – Wastl am Wald Hoch oben im Ötscherland	106
► 31	Grubberg Über die Grubwies	108
► 32	Lackenhof am Ötscher Durch die Gmoa zur Mandlbodenhütte	110
► 33	Mitterbach – Erlaufloipe Am Fuße der Gemeindealpe	112
► 34	Mariazell – WM-Loipe Entlang der Bahn und über den Flugplatz	114
► 35	Vordere und Hintere Mooshubenloipe Wunderschöne stille Loipe über einsame Wiesen	118
	Waldviertel Süd	122
► 36	Gutenbrunn – Zwettlsteinloipe Durch verträumt-verschneite Wälder	124
► 37	Gutenbrunn – Waldhäuserloipe Klein Skandinavien im hohen Waldviertel	126

► 38	Bärnkopf – Orts- und Fit-Loipe Lohnende Loipenkombination rund um den Ort	129
► 39	Bärnkopf – Große Bärnkopfrunde Waldviertelgenuss pur!	132
► 40	Bad Traunstein – Steinerloipe Umgeben von Steingiganten	136
► 41	Von Altmelon nach Arbesbach Weitläufige Tour im Waldviertler Hochland	140
► 42	St. Leonhard – Hornerwaldloipe Wundervolle Hochebenenloipe im mittleren Kamptal	144
► 43	Gföhlerwald Ruhige Wälder und weite Wiesen rund um Gföhl	146
► 44	Lichtenau Abwechslungsreiche Loipe mit wundervollem Panorama	148
	Waldviertler Grenzland	150
► 45	Liebenau – Hirschauloipe Traumloipe zum Kampursprung	152
► 46	Karlstift – Triftloipe Waldviertel in Reinkultur	154
► 47	Langschlag – Marathonloipe Sportlich-flotte Loipe mit schönem Panorama	156
► 48	Große Nordwaldloipe Großartige Loipenvariante im hohen Waldviertel	158
► 49	Klein Wetzles – Hirschkogelloipe Atemberaubendes Waldviertel	162
► 50	Griesbach – Hörschlagloipe Die sonnigste Loipe des Waldviertels	164
► 51	Kirchbach Langlaufen rund ums Waldviertler »Schidorf«	166
	Weinviertel	168
► 52	Mistelbach – Panoramaloipe Zu den Weingärten und zurück	170
	Stichwortverzeichnis	172
	Impressum	176