

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks	10
Top-Touren an der Costa Blanca	11
Wandern an der Costa Blanca	14
Information und Auskunft	19
Klimatabelle Costa Blanca	22
Nördliche Costa Blanca	
1 Montgó, 753 m	26
2 Vall de Laguar	29
3 Cavall Verd	32
4 Penyal Gros, 854 m, auf der Serra de la Foradà	34
5 Ermita del Santo Cristo, 587 m	36
6 Sierra de la Safor	38
7 Tárbenà	40
8 Els Arcs	42
9 Pla de la Casa, 1379 m	44
10 Penya El Castellet, 1045 m	46
11 Morro Blau, 1125 m, auf der Sierra de Aixorta	48
12 Gines, 345 m, und Río Guadalest	50
13 Umrundung der Sierra de Bèrnia	52
14 Ostgipfel der Sierra de Bèrnia, 976 m	56
15 Umrundung der Sierra de Oltà	58
16 Peñón de Ifach, 332 m	60
17 Morro de Toix, 336 m	62
Benidorm und das Hinterland	
18 Von Albir auf den nördlichen Gipfel der Sierra Helada, 435 m ...	64
19 Von Benidorm über die Klippen der Sierra Helada	66
20 Sierra Cortina, 521 m	68
21 La Torre del Aguiló oberhalb von La Cala bei Benidorm	70
22 Puig Campana, 1408 m	72
23 Monte Ponolig, 1182 m	76
24 Sanchet, 1184 m	79
25 Peña Mulero, 1306 m	82
26 Alto de la Peña de Sella, 1159 m	85

27	El Divino, 1119 m	88
28	Sierra de Aitana, 1558 m	90
29	Castell de Benifato, 1117 m.	92
30	Peña de Sella, 1101 m	94
31	Durch den Barranc de l'Arc	97
32	Pas de Goleró	100
33	Auf dem Camí del Cólera	102
34	Von der Font de Partagás auf die Sierra de Aitana, 1558 m	104
35	El Cerro Castell, 925 m, bei Penáguila	106

Zwischen Alicante und Alcoi

36	Sierra de la Grana	108
37	Cabeçó d'Or, 1209 m	110
38	Serra dels Plans, 1330 m	112
39	Durch den Barranc del Sinc in die Sierra de Mariola	116
40	Montcabrer, 1390 m	119
41	Auf dem Camí de l'Escaleta	122
42	Parc Natural del Carrascal de la Font Roja	124
43	Rundtour von Ibi aus mit Anstieg zum Menejador, 1354 m	126
44	Peña Migjorn, 1226 m	130

Hinterland von Alicante

45	El Maigmó, 1296 m	134
46	Alt de Guixop	136
47	Sierra de la Fontaneila, 1120 m	138
48	Alto de la Silla del Cid, 1152 m	142
49	La Mola, 541 m	144

Südliche Costa Blanca

50	Tabarca	148
51	Sierra de Orihuela, 634 m	152

Stichwortverzeichnis	156
-----------------------------	------------

Spanisch-valencianisch-deutsches Glossar für Bergwanderer	158
--	------------