

Inhalt

Vorwort	8
Vorwort der Autorin	10
Einleitung	12
I. THEORIE	21
1. Das Pferd in Menschenhand.....	22
1.1 Das Pferd als Partner.....	35
1.2 Das Pferd als Freund	37
1.3 Das Pferd als Knecht	42
1.4 Das Pferd als Statussymbol	46
1.5 Das Pferd als Therapeut.....	48
1.6 Das Pferd als Schüler.....	51
2. Der Mensch als Lehrer des Pferdes.....	61
2.1 Das Pferd in der Erziehung und Ausbildung	67
2.2 Das Pferd und Strafe	68
2.3 Das Pferd und Lob	78
II. PRAXIS.....	85
3. Motiva Training	86
3.1 Ursprung und Forschung	87
3.2 Einführung.....	99
3.3 Motiva Training – Was ist das?	102
3.4 Psychologische Gedanken zum Motiva Training	110

4. Kommunikationssystem	127
4.1 Die Regeln	133
4.2 Vokabeln.....	138
4.2.1 Ausdruck des Pferdes.....	148
4.2.2 Ausdruck des Menschen.....	165
4.3 Beispiele zu Aussagen/Signalen im Kommunikationsverlauf...	169
5. Meine Schulungsmethoden	191
5.1 Kritische Betrachtung der Selbstwahrnehmung.....	193
5.2 Erkennen der eigenen Motive.....	198
5.3 Konflikterkennung und Wege der friedlichen Konfliktlösung	204
5.4 Schulung der Körperbewegungen und des Raumgefühls.....	212
5.5 Lehrmittel und Hilfsmittel	221
6. Motiva-Erfahrungen mit Pferd	233
6.1 Mensch und Pferd	234
6.2 Pferde unter sich.....	242
6.3 Fallbeispiele	247
Schlussgedanken	256
Danksagung	259
Referenzen	260
Über die Autorin	262
Index	263