

Inhalt

Zum Geleit. Von Dr. Ewald Isenbügel 7

Vorwort 9

1. Das Ziel und der Weg 11

2. Ein Grundbeispiel: Kaishan 16

Was wir an ihm beobachteten 17

Was wir prüften 17

Was wir herausfanden 17

Wie wir ihn umerzogen 21

3. Charakter-Beurteilung 23

Physiognomische Merkmale 23

Ohren (23) – Augen (23) – Profil (24) – Maul und Nüstern (24) –

Haarwirbel (25)

Analyse 25

Fotobeispiele 26

4. Arbeit am Pferdekörper mit dem Tellington-Touch 29

Was bewirkt wird 29

Kennenlernen durch Abtasten 29

Wohlgefühl auslösen 30

Vertrauen erwerben 31

Das Feldenkrais-Modell der Gehirnaktivierung 31

Der Tellington-Touch 33

Positionen der Hände für den Tellington-Touch 33

Wie stark ist der Druck beim Tellington-Touch? 34

Einige allgemeine Hinweise 35

Der Arbeitsablauf in Fotos 36

Zusammenfassung 53

5. Arbeit am Boden nach der Tellington-Methode – T.E.A.M. 54

Wie T.E.A.M. entstand 54

Arbeitsprogramm 55

Hilfsmittel 56

Generelle Wirkungen der T.E.A.M.-Übungen 57

Einige allgemeine Hinweise 58

<i>Die Grundübungen</i>	59
<i>Stehenbleiben</i>	59
<i>Gewöhnung an die Gerte</i>	64
<i>Führen</i>	71
<i>Führen von rechts (76) – Führen zwischen zwei Händen (77)</i>	
<i>Weiterführende Übungen</i>	82
<i>Longieren an der kurzen Leine</i>	82
<i>Labyrinth</i>	85
<i>Rückwärtsrichten</i>	90
<i>Großes L</i>	93
<i>Stangen</i>	94
<i>Stern</i>	98
<i>Grill</i>	100
<i>Tonnen</i>	102
<i>Fahren vom Boden</i>	103
<i>Übungen zur «Gefahr»-Bewältigung</i>	104
<i>Die furchterregende Plastikfolie</i>	104
<i>Über Plastik gehen (104) – Unter Plastik hindurchgehen (107)</i>	
<i>Brücke</i>	108
<i>Wippe</i>	108
<i>Zweige</i>	109
<i>Autoreifen</i>	110
<i>Arbeit ohne Halfter</i>	112
<i>Übungen zur «Statue»</i>	116
 6. Sechs Lehrbeispiele: Arbeit am Boden und unter dem Reiter	 118
<i>Kaishan</i>	119
<i>Dutch</i>	129
<i>Rex</i>	142
<i>Heira</i>	154
<i>Mini</i>	166
<i>Dorli</i>	178