

# Inhalt

„Dort oben“ .....	9
Mein Wort .....	13
Hypnose und Suggestionen – wie sich Welten schaffen .....	24
Wenn Gedanken unser Leben verändern.....	41
Von der Prägung zum Verhalten .....	46
Tu das nicht! .....	54
Keinen Raum geben.....	63
Massenepidemie.....	84
Die Tragödie, alles aufzugeben.....	116
Suggestionen im beruflichen und privaten Alltag ....	118
Rapport herstellen.....	121
Mit angenehmer Stimme suggerieren .....	125
Soll-Ist-Kontrolle (basierend auf Dr. Flower) .....	127
Der graue Raum .....	138
Eine Ressource aus Zuversicht und Empathie .....	156
Nichts geschieht ohne Grund .....	172
Mathematik im Nebenfach .....	183
Analytische Hypnose.....	188
Deine Fähigkeiten.....	198
An sich arbeiten .....	210
Anleitung zur Selbsthypnose.....	215

Hypnose im Business.....	223
Ausklang .....	228
Kontaktangaben .....	233
Literaturverweis .....	237
Endlich frei!.....	240