

Inhalt

Vorwort zur Taschenbuchausgabe	9
Die Jaruschkowa	10
Reflexionen	17
Trekkingpfad zum Single-Handicap	18
Die Jagd beginnt	22
Mit die Knippelchen kloppen	25
Erste kleine Krise	30
Golfbücher	31
Frühjahrsclubfitting	33
Beim Arzt	37
Die Realität der Angst	42
Die Männergruppe	45
Selbstbewusstsein	50
Der Goldmedaillen-Trick	52
Gut aussehen	55
Den Motor tunen	59
Die Golfresistenz-Therapie	63
Verschneiter Ostervierer	68
Alte und neue Schläger	70
Der Blogwart vom Fleesensee	73
Fade Kost	84
Das holistische Golfmandala	87
Training	95
Das 1. Turnier	96
Einladungsturnier – ein Livebericht	98
Die Teufelspfote	105
Die Amygdala	106
Herrenmittwoch	113
Der Kindheit glückliche Spiele	114
Das fitte Väterchen	115
Fitness	119
Rocky und die Wutz	124
Mein Freund Karsten	129

Die Desensibilisierungstherapie	137
Die Umfrage	142
Barbara Helbig	144
Auf der Tour	148
Erste Stunde mit Barbara	160
Fit werden	164
Zweite Stunde mit Barbara	165
Erstes Brutto	168
Herrengolf	173
9-Loch-Turnier	177
Bleib konsequent!	178
Tigerzählspiel	179
Unerschütterlichkeit	181
Lass es laufen!	182
Komplettes Reset	188
Schlafende Amygdala	192
Training Anfang August	194
Das Günni Invitational	194
Bagger Vance	203
Der Zeh	211
Höhenkoller	213
Annehmen	222
Brombeeren	223
Die Clubmeisterschaft	227
Späte Genugtuung	230
Buchmesse	235
Herbstrunden	237
 Nachwort	241
Glossar	243
Literaturverzeichnis	251