

Inhalt

Einleitung 9

Teil I – Das Wesen energetischer Angriffe 15

Schamanische Heilung und Schutz 17

Ein energetischer Angriff auf das Herz 18

Der Beginn eines neuen Weges 21

Was greift uns an? 24

Positive und negative feinstoffliche Energien 25

Bewusst ausgesendete negative Energien 26

Energievampire 28

Zauberlehrlinge: Angriffe aus der feinstofflichen Welt 32

Schwarze Magie 34

Warum wird jemand angegriffen? 38

Die Motive: Neid, Eifersucht, Hass 38

Unterschiedliche Gründe 40

Kann man sich selbst angreifen? 48

Jeder hat mal eine miese Zeit 49

Opfer-Mentalität 50

Schicksalsschläge 52

| | |
|---|---------|
| Wie kommt man zur richtigen Diagnose? | 55 |
| Checkliste zur Diagnose energetischer Angriffe | 56 |
| Das Ungewöhnliche ist ein deutliches Zeichen | 58 |
| Unterscheiden lernen: Ist das wirklich ein Angriff? | 61 |
| Das Quäntchen Vernunft | 61 |
| Angriffshysterie | 66 |
| Wann sind wir besonders anfällig? | 72 |
| Provozierte Angriffe | 73 |
| Irrtümer über Angriffe und Schutzmechanismen | 75 |
| Teil II Es gibt Hilfe – praktischer Schutz | 79 |
| Soforthilfe bei Angriffen | 81 |
| Die allerschnellste Hilfe | 82 |
| Schneller Schutz vor Energievampiren | 83 |
| Schutz durch Pflanzen und Wasser | 90 |
| Spiegel | 97 |
| Schützende Zeichen | 98 |
| Die Kraft der magischen Schilde | 103 |
| Die Rufe-es-Methode | 107 |
| Die Schutzpyramide | 108 |
| Schutz durch Worte und Musik | 110 |
| Der Blick nach vorn | 116 |
| Böse Frau spielen | 118 |
| Energetischer Schutz: Das Grundprogramm | 120 |
| Schritt 1: Belastende Energie abbauen | 120 |
| Schritt 2: Die Aura stärken | 128 |

Schritt 3: Das innere Licht kultivieren 140

Geschenke der schamanischen Welt 146

Sich in der eigenen Wohnung wieder wohlfühlen 148

Technomantie 148

Kranke Räume heilen 151

Was nur ein Schamane oder Fachmann kann 154

Die Seelen Verstorbener geleiten 156

Magische Schutzschilde finden 158

Exorzismus 159

Verwünschungen aufheben 159

Die Wirkstätte des Negativen aufsuchen 161

Anhaftung von negativen Fremd- oder
Eigenenergien lösen 161

Schamanen haben und hüten ihre Geheimnisse 168

Nachwort 171

Literatur 173

Über die Autorin 176