

Inhalt

Einleitung 9

Teil I – Das Wesen energetischer Angriffe 15

Schamanische Heilung und Schutz 17

Ein energetischer Angriff auf das Herz 18

Der Beginn eines neuen Weges 21

Was greift uns an? 24

Positive und negative feinstoffliche Energien 25

Bewusst ausgesendete negative Energien 26

Energievampire 28

Zauberlehrlinge: Angriffe aus der feinstofflichen Welt 32

Schwarze Magie 34

Warum wird jemand angegriffen? 38

Die Motive: Neid, Eifersucht, Hass 38

Unterschiedliche Gründe 40

Kann man sich selbst angreifen? 48

Jeder hat mal eine miese Zeit 49

Opfer-Mentalität 50

Schicksalsschläge 52

Wie kommt man zur richtigen Diagnose?	55
Checkliste zur Diagnose energetischer Angriffe	56
Das Ungewöhnliche ist ein deutliches Zeichen	58
Unterscheiden lernen: Ist das wirklich ein Angriff?	61
Das Quäntchen Vernunft	61
Angriffshysterie	66

Wann sind wir besonders anfällig?	72
Provozierte Angriffe	73
Irrtümer über Angriffe und Schutzmechanismen	75

Teil II Es gibt Hilfe – praktischer Schutz 79

Soforthilfe bei Angriffen	81
Die allerschnellste Hilfe	82
Schneller Schutz vor Energievampiren	83
Schutz durch Pflanzen und Wasser	90
Spiegel	97
Schützende Zeichen	98
Die Kraft der magischen Schilde	103
Die Rufe-es-Methode	107
Die Schutzpyramide	108
Schutz durch Worte und Musik	110
Der Blick nach vorn	116
Böse Frau spielen	118

Energetischer Schutz: Das Grundprogramm	120
Schritt 1: Belastende Energie abbauen	120
Schritt 2: Die Aura stärken	128

Schritt 3: Das innere Licht kultivieren	140
Geschenke der schamanischen Welt	146
Sich in der eigenen Wohnung wieder wohlfühlen	148
Technomantie	148
Kranke Räume heilen	151
Was nur ein Schamane oder Fachmann kann	154
Die Seelen Verstorbener geleiten	156
Magische Schutzschilder finden	158
Exorzismus	159
Verwünschungen aufheben	159
Die Wirkstätte des Negativen aufsuchen	161
Anhaftung von negativen Fremd- oder Eigenenergien lösen	161
Schamanen haben und hüten ihre Geheimnisse	168
Nachwort	171
Literatur	173
Über die Autorin	176