

# Inhalt

## **1. Aus der (spirituellen) Verborgenheit heraustreten ..... 19**

Sich dem Unendlichen öffnen 22 ♦♦ *Meditation*: Die Alltagsillusion loslassen 47

## **2. Historische Hinweise auf Erleuchtung:**

**Wir hatten sie schon einmal erlangt ..... 49**

Stonehenge 50 ♦♦ Die Pyramiden 51 ♦♦ Die Sumerer und die Geschichte von Gilgamesch 56 ♦♦ Uralte Astronomie und Technologie: Prophezeiung oder historische Aufzeichnungen? 59 ♦♦ Das alte Ägypten 62 ♦♦ Andere visuelle Darstellungen eines höheren Bewusstseins 70 ♦♦ Uralte Flugapparate aus Indien und Tibet 71 ♦♦ Die Dogon 73 ♦♦ Zivilisationen jenseits der nachweisbaren Geschichte 76 ♦♦ Lemurien 77 ♦♦ Die Atlanter 89 ♦♦ *Meditation*: Unendliche Wahrnehmung 101

## **3. Jenseits des Quantums ..... 103**

Die Evolution des Bewusstseins 104 ♦♦ Eine andere Sicht der Schöpfungsgeschichte 107 ♦♦ Von unserem nebulösen Urquell zur massiven Realität 121 ♦♦ Der Unterschied zwischen Bewusstsein und Denken 128 ♦♦ *Meditation*: Mitschöpfung 135

## **4. Wir sind die wahre Dreieinigkeit ..... 137**

Die Metawissenschaft des Bewusstseins 140 ♦♦ Bewusstsein und DNS 153 ♦♦ *Meditation*: Wie oben, so unten – die Schöpfung ist in uns 159

<b>5. Zur Veränderung werden .....</b>	<b>161</b>
Erschaffung der Realität, die wir uns wünschen	162 ♦♦
Einleiten einer Dimensionsverschiebung	167 ♦♦ <i>Meditation: Die Kraft im Inneren</i>
	171
<b>6. Die Verschiebung hat längst begonnen .....</b>	<b>173</b>
Öffnung des arcturianischen Tunnels	174 ♦♦ Ausrichtung des ceylonesischen Sternentorsystems
	180 ♦♦ Interdimensionale Trigone
	194 ♦♦ Die spontane Öffnung der Sternentore und Wurm Löcher
	202 ♦♦ <i>Meditation: Kontinuität</i>
	211
<b>7. Verändertes Bewusstsein:</b>	
<b>Die Neue Zeit und wie sie uns beeinflusst .....</b>	<b>213</b>
Der Kreis hat sich geschlossen	215 ♦♦ Eine weitreichende Perspektive
	219 ♦♦ Der heilige, geometrische Sinn in allem
	221 ♦♦ Die Blume des Lebens und der Lebensbaum
	224 ♦♦ Das entscheidende Zentrum des Torus
	228 ♦♦ Wir haben die Wahl
	233 ♦♦ Weitere relevante Faktoren
	235 ♦♦ Anzeichen dafür, dass die Verschiebung uns beeinflusst
	238 ♦♦ Der Umwandlung nachgeben: acht Schlüssel
	245 ♦♦ <i>Meditation: Innere Harmonie</i>
	251
<b>8. Was hält die Zukunft für uns bereit? .....</b>	<b>253</b>
Harmonische Ausrichtung der Pyramiden	254 ♦♦ Nicht das letzte Kapitel
	257 ♦♦ <i>Meditation: Mut inmitten der Veränderung</i>
	263
<b>Bibliografie .....</b>	<b>264</b>
<b>Über die Autorin .....</b>	<b>268</b>