

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	8
Touristische Hinweise	10
Wandern in Ermland und Masuren	12
Top-Touren in Masuren, Ermland und der Rominter Heide	13
Symbole	14
GPS-Tracks	16
Polnisch – Aussprache und ein paar Höflichkeitsformeln	17
Geschichte und Landschaften	18
Städte und Sehenswürdigkeiten	24
Praktisches von A–Z	33
1 Entlang des Oberländischen Kanals	40
2 In und auf den Elbinger Höhen	43
3 Am Ufer des Haffs bei Kadyny	45
4 Durchs weite Vorland des Frischen Haffs	48
5 Durchs Tal der Wałsza (Walsch)	51
6 Durch den geheimnisvollen Stablack	53
7 Um Lidzbark Warmiński (Heilsberg an der Alle)	56
8 Um den Jez. Limajno (Leimangelsee)	58
9 Von Ława (Deutsch Eylau) nach Szymbark (Schönberg)	60
10 Entlang des Jez. Jeziorka (Geserichsee)	63
11 Góra Dylewska (Kernsdorfer Höhe)	65
12 Das Schlachtfeld von Tannenberg	68
13 Zu den Quellen der Alle (Łyna)	70
14 Stadtbummel Olsztyń (Allenstein)	72
15 Durch das malerische Tal der Alle (Łyna)	75
16 Streifzüge um Pasym (Passenheim)	78
17 In den Tiefen der Johannisburger Heide (Puszcza Piska)	82
18 Um die Krutynia (Crutinna) und den Jez. Mokre (Muckersee)	84
19 Uktu und seine Umgebung	88
20 Von Mikołajki (Nikolaiken) ins »masurische Eden«	90
21 Am Nordsaum des Jez. Śniardwy (Spirdingsee)	93
22 Am Jez. Łuknajno (Lucknainer See)	96
23 Um den Jez. Tuchlin (Tuchlinsee)	98
24 Auf der Insel Szeroki Ostrów (Spirdingswerder)	101
25 Am Ostufer des Jez. Śniardwy (Spirdingsee)	103
26 Ums Schloss von Ublik (Ublick)	106

27	An den Rinnenseen von Ryn (Rhein)	108
28	Durch das Sensburger Land	111
29	Durchs Hügelland von Ryn (Rhein)	113
30	Am Ostufer des Jez. Dobskie (Dobensee)	116
31	Durch den Stadtwald (Las Miejski) von Giżycko (Lötzen)	118
37	Am Jez. Kruklín (Kraukelner See)	120
33	Um den Jez. Gołdopiwo (Goldapgarsee)	122
34	Am Jez. Harsz (Großer und Kleiner Haarschensee)	125
35	Um Schloss Steinort (Sztynort)	127
33	Am Mauersee (Jez. Mamry)	129
37	Entlang des Masurenischen Kanals	132
38	Um den Teufelsberg von Drengfurth (Srokowo)	135
39	Am Jez. Oświn (Nordenburger See)	138
40	Im Tal der Węgorapa (Angerapp)	142
41	Um die »Masurenische Pyramide«	144
42	Auf den Goldaper Berg (Piękna Góra, Gołdapska Góra), 272 m	147
43	Tatarenberg (Tatarska Góra), 308 m	149
44	Im Westen der Rominter Heide	151
48	Durchs Vorland der Rominter Heide	154
46	Tief im Wald der Rominter Heide	157
47	Um den »Masurenischen Viadukt«	159
48	Im Osten der Rominter Heide (Puszcz Romincka)	162
49	Um den See von Olecko (Jez. Olecko Wielkie)	165
50	Durchs Hügelland von Olecko	168
	Stichwortverzeichnis	172