

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Übersichtskarte</b> .....	8
<b>Touristische Hinweise</b> .....	10
<b>Wandern in Ermland und Masuren</b> .....	12
<b>Top-Touren in Masuren, Ermland und der Rominter Heide</b> ....	13
<b>Symbole</b> .....	14
<b>GPS-Tracks</b> .....	16
<b>Polnisch – Aussprache und ein paar Höflichkeitsformeln</b> ....	17
<b>Geschichte und Landschaften</b> .....	18
<b>Städte und Sehenswürdigkeiten</b> .....	24
<b>Praktisches von A–Z</b> .....	33
<b>1 Entlang des Oberländischen Kanals</b> .....	40
<b>2 In und auf den Elbinger Höhen</b> .....	43
<b>3 Am Ufer des Haffs bei Kadyny</b> .....	45
<b>4 Durchs weite Vorland des Frischen Haffs</b> .....	48
<b>5 Durchs Tal der Walsza (Walsch)</b> .....	51
<b>6 Durch den geheimnisvollen Stablack</b> .....	53
<b>7 Um Lidzbark Warmiński (Heilsberg an der Alle)</b> .....	56
<b>8 Um den Jez. Limajno (Leimangelsee)</b> .....	58
<b>9 Von Itawa (Deutsch Eylau) nach Szymbark (Schönberg)</b> .....	60
<b>10 Entlang des Jez. Jeziorak (Geserichsee)</b> .....	63
<b>11 Góra Dylewska (Kernsdorfer Höhe)</b> .....	65
<b>12 Das Schlachtfeld von Tannenberg</b> .....	68
<b>13 Zu den Quellen der Alle (Łyna)</b> .....	70
<b>13 Stadtbummel Olsztyn (Allenstein)</b> .....	72
<b>15 Durch das malerische Tal der Alle (Łyna)</b> .....	75
<b>16 Streifzüge um Pasym (Passenheim)</b> .....	78
<b>17 In den Tiefen der Johannisburger Heide (Puszcza Piska)</b> .....	82
<b>18 Um die Krutynia (Crutinna) und den Jez. Mokre (Muckersee)</b> ....	84
<b>19 Ukta und seine Umgebung</b> .....	88
<b>20 Von Mikołajki (Nikolaiken) ins »masurische Eden«</b> .....	90
<b>21 Am Nordsaum des Jez. Śniardwy (Spirdingsee)</b> .....	93
<b>22 Am Jez. Łuknajno (Lucknainer See)</b> .....	96
<b>23 Um den Jez. Tuchlin (Tuchlinsee)</b> .....	98
<b>24 Auf der Insel Szeroki Ostrów (Spirdingswerder)</b> .....	101
<b>25 Am Ostufer des Jez. Śniardwy (Spirdingsee)</b> .....	103
<b>26 Ums Schloss von Ublik (Ublick)</b> .....	106

<b>27</b>	<b>An den Rinnenseen von Ryn (Rhein)</b>	<b>108</b>
<b>28</b>	<b>Durch das Sensburger Land</b>	<b>111</b>
<b>29</b>	<b>Durchs Hügelland von Ryn (Rhein)</b>	<b>113</b>
<b>30</b>	<b>Am Ostufer des Jez. Dobskie (Dobensee)</b>	<b>116</b>
<b>31</b>	<b>Durch den Stadtwald (Las Miejski) von Giżycko (Lötzen)</b>	<b>118</b>
<b>37</b>	<b>Am Jez. Kruklin (Kraukelner See)</b>	<b>120</b>
<b>33</b>	<b>Um den Jez. Gołdopiwo (Goldapgarsee)</b>	<b>122</b>
<b>34</b>	<b>Am Jez. Harsz (Großer und Kleiner Haarschensee)</b>	<b>125</b>
<b>35</b>	<b>Um Schloss Steinort (Sztynort)</b>	<b>127</b>
<b>33</b>	<b>Am Mauersee (Jez. Mamry)</b>	<b>129</b>
<b>37</b>	<b>Entlang des Masurischen Kanals</b>	<b>132</b>
<b>38</b>	<b>Um den Teufelsberg von Drengfurth (Srokowo)</b>	<b>135</b>
<b>39</b>	<b>Am Jez. Oświn (Nordenburger See)</b>	<b>138</b>
<b>40</b>	<b>Im Tal der Węgorapa (Angerapp)</b>	<b>142</b>
<b>41</b>	<b>Um die »Masurische Pyramide«</b>	<b>144</b>
<b>42</b>	<b>Auf den Goldaper Berg (Piękna Góra, Gołdapska Góra), 272 m</b>	<b>147</b>
<b>43</b>	<b>Tatarenberg (Tatarska Góra), 308 m</b>	<b>149</b>
<b>44</b>	<b>Im Westen der Rominter Heide</b>	<b>151</b>
<b>48</b>	<b>Durchs Vorland der Rominter Heide</b>	<b>154</b>
<b>46</b>	<b>Tief im Wald der Rominter Heide</b>	<b>157</b>
<b>47</b>	<b>Um den »Masurischen Viadukt«</b>	<b>159</b>
<b>48</b>	<b>Im Osten der Rominter Heide (Puszcza Romincka)</b>	<b>162</b>
<b>49</b>	<b>Um den See von Olecko (Jez. Olecko Wielkie)</b>	<b>165</b>
<b>50</b>	<b>Durchs Hügelland von Olecko</b>	<b>168</b>

<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>172</b>
-----------------------------	------------