

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
---------------	---

Teil I

1 Begriffserklärung	13
2 Darreichungsformen der Arzneimittel	14
2.1 Feste Arzneimittel	14
2.2 Halbfeste Arzneimittel	17
2.3 Flüssige Arzneimittel	17
2.4 Aerosole	18
2.5 Transdermale therapeutische Systeme (TTS)	19
3 Therapeutische Bandbreite	21
4 Wirkung von Arzneimitteln	22
5 Dosierung von Arzneimitteln	23
6 Aufnahme und Ausscheidung	24
7 Unerwünschte Arzneimittelwirkung	25
7.1 Arzneistoff- und dosisabhängige Nebenwirkung	25
7.2 Allergische Nebenwirkung	25
8 Beipacktext	27
9 Arzneimittelgewöhnung und Abhängigkeit	30
10 Umgang mit Medikamenten	31
11 Aufbewahrung und Lagerung	32
11.1 Aufbewahrungsorte	32
11.2 Lagerungshinweise	33
11.3 Entsorgung von Medikamenten	35
12 Das Vorbereiten der Medikamente	36
12.1 Das Austeil von Medikamenten	36
12.2 Information des Patienten	37
13 Möglichkeiten der Verabreichung von Medikamenten	38
13.1 Oral	38
13.2 Rektale Applikation	38
13.3 Perkutane Anwendung	39
13.4 Anwendung an den Schleimhäuten	41
13.5 Parenterale Verabreichung	42
14 Arzneimittelgruppen	44
15 Laxanzien (Abführmittel)	45

16 Antibiotika	48
17 Antikoagulanzien (blutgerinnungshemmende Medikamente)	49
18 Magenwirksame Mittel	52
19 Herz-Kreislauf-Medikamente	54
20 Antihypertensiva (blutdrucksenkende Medikamente)	56
21 Antihypotensiva (blutdrucksteigernde Medikamente)	58
22 Diuretika	59
23 Psychopharmaka	60
24 Analgetika (Schmerzmittel)	64
24.1 Zentral wirksame Analgetika	64
24.2 Peripher wirkende Analgetika	65
25 Placebo	67
26 Homöopathie	68
26.1 Was ist Homöopathie?	68
26.2 Das homöopathische Arzneimittel	69
26.3 Anwendung und Dosierung	70
26.4 Aufbewahrung der homöopathischen Mittel	71
27 Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)	72
27.1 Geschichtliche Entwicklung	72
27.2 Die Heilpflanzen und ihre Wirkstoffe	72
27.3 Gewinnung und Zubereitung	73
27.4 Einsatz von Phytotherapie	74
28 Anhang	76

Teil II

Diabetes – Leben mit bedingter Gesundheit	83
1 Woran erkennt man Diabetes mellitus?	84
2 Blutzuckermessung	85
2.1 Blutzuckermessgeräte	86
2.2 Werte	87
2.3 Kontrolle und Dokumentation	88
2.4 Indikationen zur Blutzuckerselbstkontrolle	90
3 Blutzuckersenkende Tabletten (Antidiabetika)	91
3.1 Herkömmliche Antidiabetika	91
3.2 Neue Antidiabetika – Inkretineffekt und DPP4-Hemmung	93

4 Insulin	95
4.1 Wie wirkt Insulin?	95
4.2 Insulinbedarf	97
4.3 Spritz-Ess-Abstand	98
4.4 Lagerung des Insulins	99
4.5 Therapieziel	100
5 Insulinarten und ihre Wirkungsdauer	101
5.1 Humaninsulin	101
5.2 Moderne Insuline	101
5.3 Mischinsulin	102
5.4 Wirkungsprofile	103
6 Injektion	104
7 Pens	107
8 Therapiestrategien	110
9 Hypoglykämie (Unterzuckerung)	112
10 Hyperglykämische Entgleisungen	114
10.1 Ursachen und Symptome	114
10.2 Formen	115
10.3 Therapie	115
11 Diabetische Veränderungen an den Füßen und Fußpflege	116
11.1 Diabetische Störungen	116
11.2 Behandlung	117
12 Anhang	118
Quellenverzeichnis	122