

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung und Problemstellung	7
2.	Theoretische Grundlagen	9
2.1	Strukturierung und Diskussion des Talentbegriffs	9
2.2	Ansätze in der Talentforschung	13
2.3	Aufbau von Talentauswahl und -förderung	17
2.3.1	Talentsuche, -sichtung und initiale Talentförderung	18
2.3.2	Prädiktoren für die Talentauswahl und -förderung	20
2.3.3	Finale Talentselektion und -perfektion	26
2.4	Talentauswahl und -förderung im deutschen Basketball	27
2.4.1	Strukturen und Inhalte	27
2.4.2	Probleme und Herausforderungen	29
2.5.	Anforderungsprofil Basketball und talentrelevante Zielgrößen	33
2.5.1	Begriffliche Präzisierung des Anforderungsprofils	33
2.5.2	Technisch-taktische Anforderungen und sozial-psychologische Kompetenzen	35
2.5.3	Anthropometrische Voraussetzungen	37
2.5.4	Konditionelles Anforderungsprofil Basketball	38
3.	Methodik	47
3.1	Übersicht über das Forschungsprojekt „Basketball-Talente“	47
3.1.1	Projektgenese und Zielstellungen	47
3.1.2	Konzeption der Projektdatenbank	49
3.2	Selektion der Erhebungsmethoden aus trainingswissenschaftlicher Sicht	53
3.3	Stichproben	55
3.4	Untersuchungsgang und -verfahren	61
3.4.1	Testbatterie Konditionstest	63
3.4.1.1	Testverfahren	63
3.4.1.2	Faktorenanalytische Begründung	66
3.4.1.3	Gütekriterien	67
3.4.2	Rumpfkraftdiagnostik	72
3.4.3	Trainingsdokumentation	73
3.4.4	Soziologische Befragung	76
3.4.5	Nationale (RAEN) und internationale (IRBS) Befragungsstudie	77

3.4.6	Trainerfragebogen	77
3.5	Kritische Betrachtung der verwendeten Verfahren	78
3.6	Statistik	84
4.	Ergebnisse	87
4.1	Anthropometrische Merkmale	87
4.1.1	Einfluss von Alter und Geschlecht	87
4.1.2	Einfluss des Geburtshalbjahrs	91
4.1.3	Einfluss der Spielposition	93
4.1.4	Einfluss der Selektionshöhe	96
4.2	Motorische Leistungsfähigkeit	99
4.2.1	Einfluss von Alter und Geschlecht	100
4.2.2	Einfluss des Geburtshalbjahrs	111
4.2.3	Einfluss der Spielposition	119
4.2.4	Einfluss der Selektionshöhe	129
4.2.5	Ergänzende Befunde zur Rumpfkraftausdauer	135
4.3	Trainingsinhalte und Trainingsumfänge	137
4.3.1	Nationale und internationale Retrospektivbefragung von Spitzenspielern	137
4.3.2	Trainingsdokumentation deutscher Basketball-Talente	139
4.4	Soziologische Merkmale	143
4.4.1	Charakterisierung des sozialen Unterstützungssystems	143
4.4.2	Formale Bedingungen für die Basketballkarriere	149
4.4.3	Beginn des Basketballspiels und Entwicklung des Trainingsumfangs	151
4.4.4	Zeitaufwand für Training, Schule und Freizeit	156
4.4.5	Schule und die Bildungskarriere	161
4.4.6	Erwartungen an das künftige Basketball-Leistungsniveau	162
4.4.7	Retrospektive Karrieredaten nationaler und internationaler Spitzenspieler	164
4.5	Individuelle Leistungssteuerung von Basketballtalenten	170
4.6	Prognosemodell zur Selektionswahrscheinlichkeit	179
5.	Diskussion	189
5.1	Soziologische Rahmenbedingungen	189
5.2	Anthropometrische Merkmale	195
5.3	Motorische Leistungsfähigkeit	203
5.3.1	Einfluss von Alter und Geschlecht	203
5.3.2	Einfluss des Geburtshalbjahrs	209
5.3.3	Einfluss der Spielposition	215

5.3.4	Einfluss der Selektionshöhe	221
5.3.5	Ergänzende Erkenntnisse zur Rumpfkraftausdauer	225
5.4	Trainingsinhalte und Trainingsumfänge	228
5.5	Prognosemodell zur Optimierung der Talentselektion	233
5.6	Individuelle Leistungssteuerung zur Optimierung der Nachwuchsförderung	240
6.	Schlussfolgerungen und Empfehlungen für die Sportpraxis	249
7.	Zusammenfassung	267
	Literaturverzeichnis	275
	Abbildungsverzeichnis	291
	Tabellenverzeichnis	295
	Anhang	305