

INHALT

Allgemeines & Reisepraktisches

Sardinien erleben	16
--------------------------------	----

Sardinien allgemein	18
----------------------------------	----

Landschaften	19	Von Hirten und Herden	49
Strände	23	Feste und Veranstaltungen	58
Geologie	24	Volksmusik und Tänze	61
Klima/Reisezeiten	27	Kunsthandwerk	64
Pflanzenwelt	30	Sardisch	68
Tierwelt	34	Murales	70
Wirtschaft	37	Lesetipps	71
Umwelt	45		

Geschichte	76
-------------------------	----

Die Anfänge	77	Pisa und Genua	87
Die nuraghische Kultur	79	Die Spanier	89
Die phönizisch/ punische Eroberung	83	„Königreich Sardinien“	91
Römer und Barbaren	84	Sardinien – eine „italienische Kolonie“	94
Neue Eroberer	86	„Autonomia“ und sardisches Selbstbewusstsein	95
Die Richterzeit	87		

Anreise	99
----------------------	----

... mit dem eigenen Kraftfahrzeug	99	... mit dem Flugzeug	110
... mit der Bahn	107	Fährverbindungen	112
... mit dem Fahrrad	109		

Unterwegs auf Sardinien	118
--------------------------------------	-----

Eigenes Fahrzeug	118	Bahn	126
Busse	124	Sonstige Fortbewegungsmittel	129

Reisepraktisches von A bis Z	131
---	-----

Ärztliche Versorgung	131	Landkarten/Stadtpläne	146
Diplomatische Vertretungen	131	Polizei	147
Einkaufen	132	Post	147
Essen und Trinken	132	Rauchen	147
Geld	143	Reisepapiere	147
Haustiere	144	Sport	148
Informationen	144	Telefon	153
Internet	145	Übernachten	154
Kriminalität	146		

Nordsardinien

Gallura	164
----------------------	-----

Golf von Olbia	168	Olbia	168
-----------------------------	-----	--------------------	-----

Küste nördlich von Olbia	181	La-Maddalena-Archipel	224
Golfo Aranci	182	Insel La Maddalena	225
Von Golfo Aranci		La Maddalena	225
zur Costa Smeralda	183	Insel Caprera	231
Porto Rotondo	185	Insel Santo Stefano	236
Golfo di Cugnana	186	Gallura/Nordküste	237
Küste südlich von Olbia	187	Porto Pollo	237
Porto San Paolo	190	Porto Pozzo	239
Isola Tavolara	193	Santa Teresa di Gallura	239
Isola Molara	195	Capo Testa	246
Costa Smeralda	196	Valle di Luna	249
Halbinsel Capriccioli	200	Gallura/Westküste	252
Von Capriccioli nach Porto Cervo	202	Von Santa Teresa	
Porto Cervo	202	nach Vignola Mare	252
Zwischen Porto Cervo und Baja		Vignola Mare	253
Sardinia	205	Von Vignola nach Isola Rossa	254
Baja Sardinia	206	Costa Paradiso	254
Costa Smeralda/Hinterland	208	Isola Rossa	255
San Pantaleo	208	Innere Gallura	257
Arzachena	209	Tempio Pausania	258
Lago di Liscia und Umgebung	213	Aggius und Umgebung	262
Golf von Arzachena	215	Calangianus	265
Cannigione	215	Monte Limbara	266
Von Cannigione		Lago del Coghinas	268
zum Capo d'Orso	217	Vermentino-Region	269
Palau	217	Berchidda	270
Capo d'Orso	222	Monti	271
Punta Sardegna	223		

Anglona und Turritano

Coghinas-Ebene	272	Von Castelsardo nach	
Valledoria	273	Porto Torres	287
Perfugas	278	Marina di Sorso	287
Castelsardo	279	Sorso und Sennori	288
Tergu	284	Platamona	289
Von Castelsardo ins Inland	285	Porto Torres	289
Strecke Perfugas – Laerru –		Sassari	292
Nulvi – Osilo – Sassari	286	Monte d'Accodi	301
		Osilo	302

La Nurra

Von Porto Torres nach Stintino	306	Fertilia	331
Halbinsel von Stintino	307	Von Fertilia bis zum Capo Caccia	332
Stintino	307	Porto Conte	334
Capo del Falcone und Umgebung	309	Capo Caccia	334
Nurra/Westküste	311	Alghero/Hinterland	336
Argentiera	311	Von Alghero nach Bosa	337
Südlich von Argentiera	311	Inlandsstrecke Alghero –	
Alghero	314	Villanova – Bosa	337
Alghero/Umgebung	330	Küstenstraße Alghero – Bosa	339

Logudoro und Meilogu	340
„Dreikircheneck“.....	340
Ardara.....	342
Ozieri.....	343
Pattada.....	345
Buddusò.....	347
Von Ozieri ins Valle dei Nuraghi.....	348
Ittireddu.....	348
Valle dei Nuraghi.....	351
Nuraghe Santu Antine.....	351
Sant'Andria Priu.....	353
Bonorva.....	354

Westssardinien

Planargia und Bosa	358
Bosa	358
Bosa Marina.....	368
Nördlich von Bosa.....	370
Südlich von Bosa.....	370
Bosa/Hinterland.....	373
Macomer.....	373
Marghine und Goceano.....	374
Montiferru.....	376
Cuglieri.....	378
Santu Lussurgiu.....	380
Nördlich der Sinis-Halbinsel.....	383
Santa Caterina di Pittinuri.....	383
S'Archittu/Torre del Pozzo.....	384

Arborea	385
Sinis-Halbinsel	387
Is Arenas.....	387
Capo Mannu.....	389
Westküste der Sinis.....	391
Oristano	392
Stagno di Cabras.....	400
Cabras.....	401
Marina di Torre Grande.....	403
San Salvatore.....	404
Halbinsel von Tharros.....	405
San Giovanni di Sinis.....	406
Tharros.....	407
Arborea.....	410
Tirso-Ebene.....	412
Fordongianus.....	413
Lago Omodeo.....	414
Ghilarza.....	416
Sedilo.....	416
Ottana.....	417
SS 131 Oristano bis Abbasanta.....	417
Santa Cristina.....	418
Nuraghe Losa.....	418

Campidano	419
Von Oristano nach Cagliari.....	422
Monte Arci.....	422
Ziele entlang der Superstrada Carlo Felice.....	423
Villanovaforru.....	424
Sanluri.....	425

Iglesiente	427
Vom Capo della Frasca bis zur Costa Verde.....	430
Von Guspini zur Costa Verde.....	431
Arbus.....	431
Costa Verde	433
Von Guspini nach Iglesias.....	435
Fluminimaggiore.....	436
Tempio di Antas.....	437
Orida-Bergland.....	438
Iglesias	439
Golf von Buggerru	443
Buggerru.....	445
Von Buggerru nach Masua.....	447
Masua.....	447
Von Masua zum Golfo di Gonnese.....	448

Südsardinien

Sulcis	452		
Carbonia.....	453	Porto Teulada bis Cagliari.....	471
Carbonia/Umgebung.....	454	Teulada.....	472
Golfo di Palmas.....	456	Porto di Teulada.....	476
Porto Pino.....	456	Costa del Sud	477
Isola di Sant'Antioco	457	Baia Chia.....	478
Sant'Antioco.....	458	Santa Margherita di Pula.....	480
Calasetta.....	461	Pula.....	481
Isola di San Pietro	464	Nora.....	483
Carloforte.....	465		
Cagliari			486

Ostsardinien

Baronia	516		
San Teodoro	518	Orosei	547
Nördlich von San Teodoro.....	526	Galtelli.....	554
Capo Coda Cavallo.....	528	Golf von Orosei	555
San Teodoro/Hinterland.....	529	Dorgali.....	555
Südlich von San Teodoro.....	530	Wanderungen um Dorgali.....	561
Bucht von Budoni.....	531	Monte Tiscali.....	563
Budoni	531	Cala Gonone	563
Tanaunella.....	533	Strände und Badebuchten	
Posada.....	534	südlich von Cala Gonone.....	566
La Caletta.....	537	Wanderungen südlich von	
Santa Lucia.....	539	Cala Gonone.....	570
Landeinwärts von Santa Lucia.....	541	Strände und Küste	
Monte Albo.....	541	nördlich von Cala Gonone.....	571
Lula.....	542	Dorgali bis Santa	
Strände zwischen Capo Comino		Maria Navarrese.....	572
und Orosei.....	544	Gola su Gorroppu.....	573
Cala Ginepro, Cala Liberotto, Porto		Codula di Luna.....	574
Sos Alinos und Fuile 'e Mare.....	545	Von Genna Silana bis Baunei.....	575
		Hochebene Su Golgo.....	576
Ogliastra	578		
Santa Maria Navarrese	580	Durch die Bergdörfer	
Lotzorai.....	582	der Ogliastra.....	594
Tortoli.....	583	Arzana.....	594
Arbatax.....	584	Lanusei.....	595
Barisardo	588	Durch die Südausläufer	
Marina di Barisardo.....	589	des Gennargentu.....	599
Ogliastra/Hinterland.....	593	Lago Alto di Flumendosa.....	599
Salto di Quirra			600

Sarrabus	602
Flumendosa-Ebene	603
Muravera	606
Torre Salinas	608
Panoramastraße nach Cagliari	609
Costa Rei	610
Cala di Sinzias	614
Villasimius	614
Capo Carbonara	617
Golfo di Carbonara	618
Von Villasimius nach Cagliari	618

Innersardinien

Barbagia	622
Nuoro	623
Monte Ortobene	631
Nördlich von Nuoro	633
Orune	634
Bitti	635
Supramonte	637
Oliena	638
Su Gologone	642
Valle di Lanaittu	643
Orgosolo	644
Pratobello	650
Barbagia Ollolai	651
Gavoi	652
Lago di Gusana	653
Monti del Gennargentu	654
Fonni	655
Von Fonni nach Desulo	656
Desulo	658
Punta la Marmora	659
Barbagia Mandrolisai	659
Tonara	659
Teti	661
Sorgono	662
Barbagia Belvi	662
Belvi	662
Aritzo	663
Barbagia Seúlo	666
Monte Perdedu	666
Foresta Demaniale Montarbu	667
Seui	667
Sadali	667

Marmilla und Sarcidano	669
Laconi	669
Isili	672
Barumini	672
Su Nuraxi	673
Barumini/Umgebung	676
Giara di Gesturi	677
Brunnenheiligtum von Santa Vittoria	679
Nuraghe Arrubiu	681
Abstecher in die Trexenta	682

Etwas Italienisch	683
Register	687

Kartenverzeichnis

Alghero	315	La-Maddalena-Archipel	227
Alghero/Altstadt	321	Landschaften	19
Anglona und Turritano	274/275	Logudoro und Meilogu	344/345
Arborea	386/387	Marmilla und Sarcidano	670/671
Archäologische Fundstätten	82/83	Naturschutzgebiete Sardiniens	46/47
Aufstieg zur Punta la Marmora	658	Nora	483
Bahnlinien in Sardinien	127	Nuoro	626/627
Barbagia	624/625	Nuraghe Losa	419
Baronia Nord	517	Ogliastra	579
Baronia Süd	557	Olbia Übersicht	171
Bosa/Altstadt	365	Olbia Zentrum	173
Bosa und Bosa Marina	362/363	Oristano	396/397
Cagliari	490/491	Orosei	550
Cagliari – Zentrum	492	Orosei und Umgebung	544/545
Cagliari – Castello	501	Palau	219
Campidano	420/421	Planargia	361
Camping auf Sardinien	159	San Teodoro	519
Costa del Sud und Umgebung	472/473	San Teodoro und Umgebung	521
Costa Smeralda	196	Santa Teresa di Gallura	243
Die acht Provinzen Sardiniens	20	Santa Vittoria	680
Fährverbindungen	113	Santu Antine	353
Fußweg zur Grotta del Bue Marino	570	Sarrabus	604/605
Gallura	166/167	Sassari	294/295
Giara di Gesturi	677	Serra Orrios	560
Iglesias/Altstadt	441	Su Nuraxi	675
Iglesiente	428/429	Sulcis	454/455
Isola di San Pietro	464	Su Romanzesu	636
Isola di Sant'Antioco	457	Tempio Pausania	259
Ittireddu und Umgebung	349	Tharros	409
La Nurra	304/305	Wanderung ins Valle Luna	251
		Wanderung im Gipfelbereich des Monte Limbara	268