

7	Liebe Leserinnen und Leser
8	Was Sie über Nierenerkrankungen wissen sollten
9	Wie sich die Niereninsuffizienz bemerkbar macht
10	Die Rolle des Diabetes
14	Richtig essen bei Niereninsuffizienz
14	Essen und dabei die Niere unterstützen
15	Eiweiß – nicht zu viel, nicht zu wenig
19	Wie viel soll ich trinken?
21	Natrium/Kochsalz: weniger ist mehr
23	Zu viel Phosphor macht die Knochen weich
26	Kalium: wichtig fürs Herz
28	Fett ist nicht gleich Fett
34	Ernährungsfahrpläne
43	Rezepte – reichhaltig kochen
46	Frühstücksideen
58	Kalte und warme Kleinigkeiten
80	Warme Hauptgerichte
104	Beilagen
116	Desserts und Süßspeisen
126	Kuchen, Gebäck und Brot
138	Für Gäste
140	Rezept- und Zutatenverzeichnis
142	Stichwortverzeichnis
143	Impressum