

KILIMANDSCHARO.....	6
Vorwort - Zahlenspiele	6
HINKOMMEN	9
Vorbereitungen	9
Die Reise beginnt.....	18
Ankunft in Tansania	25
HOCHKOMMEN	35
Erste Etappe: Vom Marangu-Gate zur Mandara-Hütte	35
Zweite Etappe: Von der Mandara- zur Horombohütte	54
Akklimationisation: Zum Zebra-Rock und zurück.....	66
Dritte Etappe: Von der Horombo- zur School-Hütte.....	75
Vierte Etappe: Gipfelsturm.....	90
RUNTERKOMMEN	101
Immer noch vierte Etappe: Zurück zur Horombo-Hütte	101
Fünfte Etappe: Horombo-Hütte, Marangu-Gate & Arusha	109
AB AN DIE ZANZI-BAR	120
Von Arusha nach Sansibar	120
Karafuu Hotel Beach Resort.....	128
Stone-Town	137
Nach Hause.....	150
NACHWORT	155