

Reiseplanung

Die Reiseregionen im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
China kompakt in 10-14 Tagen	10
Peking > Xi'an > Shanghai > Guilin > Hongkong	
China komplett in drei Wochen	11
Peking > Xi'an > Luoyang > Shanghai > Suzhou >	
Hangzhou > Guilin > Kanton > Hongkong	
Auf den Spuren des Buddhismus in 3–4 Wochen	12
Peking > Chengde > Datong > Wutaishan > Tai-	
yuan > Xi'an > Luoyang > Shanghai > Hangzhou	
> Huangshan > Chengdu > Kanton > Hongkong	
Gärten zwischen Natur und Kunst (3 Wochen)	14
Peking > Chengde > Shanghai > Suzhou > Wuxi >	
Kunming > Guilin > Hongkong > Macau	
Touren in den Regionen – Übersicht	15
Klima und Reisezeit	16
Anreise	17
Reisen im Land	17
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	18
Unterkunft	19
Special Natur erleben	
»Auf Mauern und Bergen«	20

Land & Leute

Steckbrief China	24
Verwaltung Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	26
Natur und Umwelt	
Landschaften Nutzpflanzen Fauna Die	
Umwelt – eine Katastrophe	
Die Menschen	32
Geburtenkontrolle Sozialgefüge Sprache	
und Schrift	
Philosophien und Religionen	34
Konfuzianismus Daoismus Buddhismus	
Feste	38

Kunst und Kultur	38
Kunst und Religion][Kunst des Buddhismus	
][Kalligrafie][Traditionelle Malerei][Zeitge-	
nössische Kunstszene][Film	
Essen und Trinken.....	44
Küche des Nordens][Spezialitäten des	
Südens][Getränke	

Unterwegs in China ■■■

Peking und Umgebung	48
Mehr als 600 Jahre lang war Peking Hauptstadt des Kaiserreichs.	
Davon zeugen großartige Bauwerke: Kaiserpalast, Sommerpalast,	
Große Mauer und Ming-Gräber.	

Zur Orientierung	49
Touren in der Region/Verkehrsmittel.....	49
Peking	52
Tian'anmen-Platz][Kaiserpalast][Beihai-Park	
][Die Zeitzeichen][Lamatempel][Konfuzius-	
tempel][Himmelstempel][Die Kunstabrik	
798][Sommerpalast][Alter Sommerpalast	
Tal der 13 Ming-Gräber.....	70
Große Mauer.....	71
Special Märkte	
»Geborene Händler«.....	72

Xi'an und der Westen

Neben der berühmten Terrakottaarmee gibt es Kaisergräber und die buddhistischen Longmen-Grotten zu sehen.

Zur Orientierung	75
Touren in der Region	76
Xi'an	78
Die Altstadt][Südlich der Stadtmauer	
Ausflug in den Osten Xi'ans	84
Banpo][Thermalquelle][Terrakottaarmee	
Ausflug in den Westen Xi'ans	87
Luoyang.....	89
Ausflüge von Luoyang.....	91
Longmen-Grotten][Tempel der Weißen Pferde	
][Kloster Shaolin	

Shanghai und der Osten	92
Von der atemberaubenden Skyline Shanghais geht es ins idyllische Hangzhou, in das Seiden- und Gartenparadies Suzhou und mit dem Schiff durch die Drei Schluchten des Yangzi.	
Zur Orientierung	93
Touren in der Region/Verkehrsmittel.....	94
Shanghai	97
Geschichte][Am Bund][Pudong][Volksplatz	
][Jadebuddha-Tempel][Stadtteil Luwan][
Altstadt Nanshi	
Ausflug in die Wasserstädte.....	105
Special Nightlife	
»Der neue Glanz der Nacht«.....	106
Hangzhou.....	108
Westsee][Tempel und Gärten][Der Weg zum Fluss	
Ausflug zum Huangshan	113
Suzhou	114
Tigerhügel][Im Westen der Stadt][In den Norden][Im Zentrum von Suzhou	
Yangzi – Strom der Mitte	121
Chongqing][Auf dem Yangzi][Wuhan	
Der Südwesten	125
Unvergessliche Landschaften prägen den Südwesten: Steile Karstkegel säumen den Li-Fluss, und bei Kunming regen die bizarre Felsformationen des Steinwalds die Fantasie an.	
Zur Orientierung	126
Touren in der Region	127
Guilin	129
In Guilin][Guilins Umgebung	
Bootsfahrt auf dem Li-Fluss	131
Yangshuo.....	131
Kunming	132
In der Stadt][Richtung Westsee	
Ausflug zum Steinwald	135
Dali	136
Lijiang	137
Ausflüge von Lijiang	138
Baisha][Tigersprung-Schlucht	
Xishuangbanna	138

Hongkong und der Südosten 139

In Hongkong vermischen sich westliches Lebensgefühl und chinesische Tradition. Weltoffen präsentiert sich auch Kanton. Auf der tropischen Insel Hainan locken herrliche Sandstrände.

Zur Orientierung	140
Touren in der Region/Verkehrsmittel.....	141
Hongkong	143
Central District][Western District][Wanchai und Happy Valley][Hongkongs Süden][Halbinsel Kowloon][New Territories][Auf den Inseln	
Kanton	152
Im Norden der Stadt][Im Zentrum][Der Süden Kantons	
Hainan.....	160

Infos von A-Z.....	161
Register.....	164
Mini-Dolmetscher	168
Das System der Polyglott-Sterne	1



Hotels mit Tradition.....	19
Die interessantesten Tempel.....	36
Spezialitätenrestaurants	44
Exzellente Präsentation.....	82
Die schönsten Gärten.....	116
Eindrucksvolle Hochhäuser	145

Karten

Peking	Suzhou.....	117
und Umgebung	Yangzi	122
Kaiserpalast	Der Südwesten	128
Peking.....	Kunming.....	133
Xi'an	Hongkong	
und der Westen	und der Südosten.....	142
Xi'an.....	Hongkong	146
Shanghai	Kowloon.....	148
und der Osten	Kanton.....	154
Shanghai.....	Übersichts- karte.....	
Hangzhou	Umschlag hinten	