

Einleitung 10

Zum Gebrauch dieses  
Buches 13

Ahornsirup 17

Äpfel 25

Austern 35

Beeren 43

Bier 50

Birnen 56

Blattsalat 65

Blumenkohl 73

Bohnen 81

Brennnesseln 88

Cranberrys 95

Eier 105

Ente 113

Erbsen 123

Flunder.

Sommerflunder 131

Forellen 139

Getreide 151

Gurken 159

Herbstkürbisse 167

Honig 177

Huhn 185

Hummer 194

Jakobsmuscheln 201

Kamille 210

Karotten 217

Kartoffeln 225

Kirschen 235

Knoblauch 243

Knollensellerie 251

Kohl 260

Lamm 267

Mais 275  
Mangold 285  
Milch 293  
Pastinaken 301  
Pflaumen 309  
Radieschen und  
Rettich 319  
Ricotta 327  
Rindfleisch 335  
Rüben 345  
Sägebarsch 352  
Schafsmilch 359  
Schokolade 367  
Schwarzwurzel 376  
Schweinefleisch 383  
Sommerkürbisse 393

Spargel 401  
Tomaten 409  
Topinambur 420  
Venusmuscheln 427  
Walnüsse 436  
Wild 443  
Ziegenkäse 451  
Zwiebeln 461

Made in New York: 473  
Kupfer 475  
Meersalz 477  
Steinzeug 479  
Grundrezepte 481  
Dank 490  
Register 491