

VORWORT .....	7
<b>1 Psychologie als Wissenschaft.....</b>	<b>9</b>
1.1 Paradigmen in der Psychologie .....	11
1.2 Grundlagen psychologischer Messungen.....	13
1.3 Forschungsmethoden der Psychologie.....	19
1.4 Übungsaufgaben zur Selbstkontrolle .....	22
1.5 Literatur .....	24
<b>2 Entwicklungspsychologie .....</b>	<b>27</b>
2.1 Methoden der Entwicklungspsychologie .....	27
2.1.1 Ausgewählte Forschungsdesigns in der Entwicklungspsychologie.....	28
2.2 Grundbegriffe der Entwicklungspsychologie und zentrale entwicklungpsychologische Ansätze .....	32
2.3 Psychoanalytische Entwicklungstheorien .....	37
2.3.1 Das psychodynamische Paradigma der Persönlichkeitsentwicklung.....	38
2.3.2 Stufenmodell der psychosozialen Entwicklung nach Erik H. Erikson .....	44
2.4 Kognitive Entwicklungstheorien.....	50
2.4.1 Piagets Theorie der kognitiven Entwicklung .....	51
2.4.2 Die sozio-kulturelle Entwicklungstheorie nach Lew Wygotsky .....	59
2.4.3 Neuere Ansätze der kognitiven Entwicklung: Domänenspezifischer Wissenserwerb .....	62
2.4.4 Die Entwicklung des moralischen Urteils nach Kohlberg .....	62

2.5	Entwicklungen in einzelnen Lebensabschnitten – Soziale Beziehungen und Entwicklungsaufgaben .....	69
2.5.1	Das Kindesalter .....	69
2.5.2	Das Jugendalter .....	77
2.5.3	Das mittlere und höhere Erwachsenenalter .....	84
2.6	Übungsaufgaben zur Selbstkontrolle .....	97
2.7	Literatur .....	123
3	Lernpsychologie .....	133
3.1	Grundlagen des Lernens .....	134
3.2	Behavioristische Lerntheorien .....	134
3.2.1	Die klassische Konditionierung .....	135
3.2.2	Das operante Konditionieren .....	140
3.2.3	Das Phänomen der erlernten Hilflosigkeit .....	151
3.2.4	Sozial-kognitive Lerntheorie .....	157
3.3	Kognitive Lerntheorien .....	162
3.3.1	Lernen durch Einsicht .....	162
3.3.2	Neuropsychologische und biologische Grundlagen des Lernens .....	168
3.4	Zur Bedeutsamkeit von Lernen und Entwicklung: Anmerkungen zur Anlage-Umwelt-Kontroverse .....	181
3.5	Übungsaufgaben zur Selbstkontrolle .....	190
3.6	Literatur .....	217
	ANHANG .....	223
	DIE AUTOREN .....	229