

# INHALT

<b>Vorwort</b>	5
<b>1 Chronische Wunden – Herausforderung für die Pflege</b>	7
1.1 Wundarten	10
1.2 Ursachen von chronischen Wunden	11
1.2.1 Dekubitus	12
1.2.2 Diabetisches Fußsyndrom	12
1.2.3 Ulcus cruris	13
1.3 Klassifikation von chronischen Wunden	16
1.3.1 Dekubitus	17
1.3.2 Diabetisches Fußsyndrom	17
1.3.3 Ulcus cruris venosum	18
1.3.4 Ulcus cruris arteriosum	20
<b>2 Die Richtlinien und die Transparenzkriterien des MDK bei der Pflege von Menschen mit chronischen Wunden</b>	21
<b>3 Der Expertenstandard in der praktischen Pflege</b>	25
3.1 Anamnese, Assessment und Selbstmanagementkompetenzen	25
3.2 Alltagsorientierte Maßnahmenplanung – Rezidivprophylaxe	29
3.3 Koordination und Umsetzung des Versorgungsprozess	33
3.4 Beratung, Schulung und Anleitung	35
3.4.1 Krankheitsspezifische Schulungs- und Beratungsinhalte	36
3.5 Evaluation	37
<b>4 Pflegeplanung konkret</b>	40
4.1 Dokumentieren mit dem PESR-Format	40
4.2 Formulierungshilfen für das PESR-Format	40
<b>5 Formulierungshilfen</b>	43
5.1 Formulierungshilfen bei Dekubitus	44
5.1.1 Formulierungshilfen bei Problemen	44
5.1.2 Formulierungshilfen bei den Ressourcen	45

5.1.3	Formulierungshilfen für Ziele .....	46
5.1.4	Formulierungshilfen für Maßnahmen .....	46
5.2	Formulierungshilfen beim diabetischen Fußsyndrom .....	47
5.2.1	Formulierungshilfen bei Problemen .....	47
5.2.2	Formulierungshilfen bei den Ressourcen .....	49
5.2.3	Formulierungshilfen für Ziele .....	49
5.2.4	Formulierungshilfen für Maßnahmen .....	50
5.3	Formulierungshilfen beim Ulcus cruris venosum .....	51
5.3.1	Formulierungshilfen bei Problemen .....	51
5.3.2	Formulierungshilfen bei den Ressourcen .....	51
5.3.3	Formulierungshilfen für Ziele .....	52
5.3.4	Formulierungshilfen für Maßnahmen .....	53
5.4	Formulierungshilfen beim Ulcus cruris arteriosum .....	54
5.4.1	Formulierungshilfen bei Problemen .....	54
5.4.2	Formulierungshilfen bei den Ressourcen .....	54
5.4.3	Formulierungshilfen für Ziele .....	55
5.4.4	Formulierungshilfen für Maßnahmen .....	55
5.5	Formulierungshilfen für das wundspezifische Assessment ...	56
<b>6</b>	<b>Formulierungshilfen für die Pflegeplanung .....</b>	<b>61</b>
6.1	Pflegeplanung bei Dekubitus .....	61
6.2	Pflegeplanung beim diabetischen Fußsyndrom .....	63
6.3	Pflegeplanung beim Ulcus cruris venosum .....	65
6.4	Pflegeplanung beim Ulcus cruris arteriosum .....	67
<b>Literatur</b> .....		<b>69</b>
<b>Register</b> .....		<b>71</b>