

# INHALT

<b>Vorwort .....</b>	<b>5</b>
<b>1      Chronische Wunden – Herausforderung für die Pflege .....</b>	<b>7</b>
1.1    Wundarten .....	10
1.2    Ursachen von chronischen Wunden .....	11
1.2.1   Dekubitus .....	12
1.2.2   Diabetisches Fußsyndrom .....	12
1.2.3   Ulcus cruris .....	13
1.3    Klassifikation von chronischen Wunden .....	16
1.3.1   Dekubitus .....	17
1.3.2   Diabetisches Fußsyndrom .....	17
1.3.3   Ulcus cruris venosum .....	18
1.3.4   Ulcus cruris arteriosum .....	20
<b>2      Die Richtlinien und die Transparenzkriterien des MDK bei der Pflege von Menschen mit chronischen Wunden .....</b>	<b>21</b>
<b>3      Der Expertenstandard in der praktischen Pflege .....</b>	<b>25</b>
3.1    Anamnese, Assessment und Selbstmanagementkompetenzen .....	25
3.2    Alltagsorientierte Maßnahmenplanung – Rezidivprophylaxe .....	29
3.3    Koordination und Umsetzung des Versorgungsprozess .....	33
3.4    Beratung, Schulung und Anleitung .....	35
3.4.1   Krankheitsspezifische Schulungs- und Beratungsinhalte .....	36
3.5    Evaluation .....	37
<b>4      Pflegeplanung konkret .....</b>	<b>40</b>
4.1    Dokumentieren mit dem PESR-Format .....	40
4.2    Formulierungshilfen für das PESR-Format .....	40
<b>5      Formulierungshilfen .....</b>	<b>43</b>
5.1    Formulierungshilfen bei Dekubitus .....	44
5.1.1   Formulierungshilfen bei Problemen .....	44
5.1.2   Formulierungshilfen bei den Ressourcen .....	45

5.1.3	Formulierungshilfen für Ziele .....	46
5.1.4	Formulierungshilfen für Maßnahmen .....	46
5.2	Formulierungshilfen beim diabetischen Fußsyndrom .....	47
5.2.1	Formulierungshilfen bei Problemen .....	47
5.2.2	Formulierungshilfen bei den Ressourcen .....	49
5.2.3	Formulierungshilfen für Ziele .....	49
5.2.4	Formulierungshilfen für Maßnahmen .....	50
5.3	Formulierungshilfen beim Ulcus cruris venosum .....	51
5.3.1	Formulierungshilfen bei Problemen .....	51
5.3.2	Formulierungshilfen bei den Ressourcen .....	51
5.3.3	Formulierungshilfen für Ziele .....	52
5.3.4	Formulierungshilfen für Maßnahmen .....	53
5.4	Formulierungshilfen beim Ulcus cruris arteriosum .....	54
5.4.1	Formulierungshilfen bei Problemen .....	54
5.4.2	Formulierungshilfen bei den Ressourcen .....	54
5.4.3	Formulierungshilfen für Ziele .....	55
5.4.4	Formulierungshilfen für Maßnahmen .....	55
5.5	Formulierungshilfen für das wundspezifische Assessment ..	56
<b>6</b>	<b>Formulierungshilfen für die Pflegeplanung .....</b>	<b>61</b>
6.1	Pflegeplanung bei Dekubitus .....	61
6.2	Pflegeplanung beim diabetischen Fußsyndrom .....	63
6.3	Pflegeplanung beim Ulcus cruris venosum .....	65
6.4	Pflegeplanung beim Ulcus cruris arteriosum .....	67
<b>Literatur</b>	.....	<b>69</b>
<b>Register</b>	.....	<b>71</b>