

Vorwort	3
---------------	---

... im Dritten Reich

Chronik	4
Die nationalsozialistische Weltanschauung	5
Kindheit und Jugend	6
Familie	12
Judenverfolgung	17
Reichsarbeitsdienst	23
Im Kriege	24

... in der Nachkriegszeit

Chronik	26
Bedingungslose Kapitulation	27
Der Zweite Weltkrieg	28
Pläne der Alliierten	29
„Überlebende“	30
Entnazifizierung	31
Besatzungszonen	32
Besatzungszeit	33
Lebensverhältnisse	34
Bewältigung des Alltags	35
Ernährungslage	36
Hamsterfahrten	38
Lernspiel	40
Gesundheitslage	44
Trümmerfrauen	45
Marshallplan	46
Berlin-Blockade und Luftbrücke	47

... in den Fünfziger Jahren

Chronik	48
So waren die Fünfziger!.....	49
Spätheimkehrer.....	50
Wirtschaftswunder	51
„Wohlstand für alle“	52
Das Jahrzehnt des Sparens.....	53
Drei Familien teilen sich eine Wohnung	54
„Bauboom“	55
„Haste 'was, biste 'was“	56
Autokauf damals	57
Werbung in den Fünfzigern.....	58
Der erste Fernseher!	59
Die Sehnsucht nach der Ferne.....	60
„Grün ist die Heide“	61
„A-wop-bop-a-loo-bop-a-lop-bam-boom“	62
Schule in den Fünfzigern	63
Das Frauenbild der Fünfziger.....	64
Projekt: Die Fünfziger Jahre	65
Kennst du dich aus? – Lernspiel.....	66

... im geteilten Deutschland

Chronik	68
Gründung der BRD	69
Ideologie der BRD	70
Gründung der DDR	72
Verfassung der DDR	73
Ideologie der DDR.....	74
Zentralistische Planwirtschaft der DDR.....	77
Soziale Marktwirtschaft der BRD	79
Vergleich der Wirtschaftssysteme	80
Vergleich der Lebensbedingungen.....	81
Familienalltag in der DDR.....	84
Wohnen in der DDR.....	88
Frauen in der DDR.....	89
Emanzipationsbewegung in der BRD	91
Schule in der DDR	92
Die 68er Studentenbewegung in der Bundesrepublik.....	98
Flucht aus der DDR	100
Mauerbau und Mauerschützen: Wie die DDR den Menschen ihre Freiheit raubte... ..	101
Das BRD-DDR-Spiel	102