

# Inhalt

- 6 Alp de Lagh, im Val Cama im Misox (GR)**  
Katia Boschi Mühleisen – Biologin, Sennin
- 28 Muttner Alp, oberhalb von Thusis (GR)**  
Anne Krüger – Agraringenieurin, Biobäuerin, Sennin
- 48 Güner Alp, oberhalb von Gün im Safiental (GR)**  
Anna Mathis Nesa – Forstingenieurin, Naturpädagogin, Jägerin, Clown, Hirtin
- 68 Alp Mora, oberhalb von Trin (GR)**  
Johanna Glas – Krankenschwester, Heilerin, Hirtin
- 88 Alp Malschüel, oberhalb von Buchs (SG)**  
Renate Telser – Politologin, DJane, Sennin  
Mélanie Charles – Landmaschinenmechanikerin, Landwirtin, Hirtin  
Manuela Gentner – Hauswirtschaftsfachfrau, Familienhelferin, Bäuerin, Hirtin
- 112 Bödmerenalp, oberhalb von Muotathal (SZ)**  
Marisa Heller – Bäuerin, Hirtin  
Rosina Schaffner – Schneiderin, Hirtin
- 132 Alp Vorder Füren, bei Engelberg (OW)**  
Josi Jauch – Bäuerin, Wursterin, Schafhirtin
- 152 Alp Oberberg, oberhalb von Isenthal (UR)**  
Susanne Gross – Bäuerin, Sekretärin, Politaktivistin, Hirtin
- 172 Alpe di Cavanna, im Bedrettotol (TI)**  
Franziska Cominelli – Fotolithografin, Schafzüchterin, Hirtin
- 192 Bussalp, bei Grindelwald (BE)**  
Maria Müller – Landwirtin, Störköchin, Shiatsu-Therapeutin, Glasmalerin, Sennin
- 214 Alp Gornere, bei Griesalp im Kiental (BE)**  
Marianne Schläpfer – Sekretärin, Shiatsu-Therapeutin, Hirtin
- 234 Alpage de Tsartsey, im Val de Réchy (VS)**  
Natacha Favre – Pferdezüchterin, Dressurreiterin, Landwirtin, Hirtin