

MODE/FASHION/ZEITGEIST

Wie entstehen eigentlich Trends? 15

GUIDOS MODEZIRKUS

Typsache 21

1. Die kurvenlose Schönheit oder das sympathische Brett 23
2. Die Perfekte 33
3. Die kleine Elfe 47
4. Die Von-allem-etwas-zu-viel-Frau
(oben und unten fair verteilt) 61
5. Die Versuchung in Doppel-D 77
6. Die große Walküre 91
7. Der Kugelfisch oder die kleine Runde 105
8. Die Alles-oben-Frau oder das Himmelsmädchen 119
9. Das Erdmädchen 135
10. Das Buddhagirl 147

GUIDOS PROPORTIONSLEHRE

1. H-Form (Brett) 164
2. X-Form (Perfekte) 166
3. XS-Form (Elfe) 168
4. XX-Form (Von-allem-etwas-zu-viel) 170
5. X-Form mit viel Busen (Versuchung in Doppel-D) 172
6. Y-Form (Walküre) 174
7. O-Form (Kugelfisch) 176
8. V-Form (Himmelsmädchen) 178
9. A-Form (Erdmädchen) 180
10. Von-A-bis-Z-Form (Buddha) 182

GUIDOS KLEIDERSCHRANK

Reduzieren heißt Platz schaffen 187

Ordnung im Schrank 190

GUIDOS KAUFRAUSCH

Die perfekte Shoppingbegleitung 201

Shoppingtipps 204

WARENKUNDE

Einführung 211

Die Welt des Gewebten 216

Die Welt der chemischen Fasern 219

Stoffkunde 224

Die Welt der Stoffbeschichtung 231

Schlusswort 233

Danksagung 236