

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Illustrationen des Lebens	14
<i>Was kann oder soll ich mir wü</i>	22
Suggestionen	26
Was sind Suggestionen?	27
Autosuggestion oder Selbst Suggestion	27
Heterosuggestion oder Fremdsuggestion	28
Die Macht der negativen Suggestionen	30
Die Kraft der positiven Suggestionen	31
Negationen können das Gegenteil hervorrufen	31
Helfende Suggestionen	33
Subliminals	42
Visuelle Subliminals	43
Akustische Subliminals	45
Der Glaube	45
Übernommener Glaube	48
Eigener Glaube	50
Placebos – die unbewusste Art des Glaubens	55
Der Noncebo - Effekt?	57
Was ist Materie?	62
Unterschied zwischen Geist und Materie	66
Was ist Realität?	72
Wie nehmen wir unsere Realität wahr?	75
Die verschiedenen Realitätsebenen	85

Die Hemi Sync Technik	99
Meditationen können hilfreich sein	107
1. Die Meditation der Ruhe	109
2. Die Meditation in der Musik	110
3. Die Meditation in der Bewegung	110
4. Die entheogene Meditation	110
Beispiel für Meditationen	111
Mantren und die Kraft der Worte	115
Das Gebet	118
Was können wir durch unser Beten bewirken?	119
Farben	121
Der Einfluss der Farben auf uns	122
Die geistigen Gesetze	132
Remote Viewing, ein Zugang zum universellen Wissen	157
Visualisierung des Wunsches	162
Die sieben Regeln des erfolgreichen Manifestierens	163
1. Erfolgreich im Geheimen wünschen	163
2. Was wünsche ich mir?	164
3. Überzeugt sein, dass es funktioniert	167
4. Der Wunsch muss klar formuliert sein	169
5. Die visuelle Vorstellungskraft ist entscheidend	171
6. Loslassen ist unerlässlich	173
7. Die Übergabe des Wunsches nicht verpassen	175
Drei Beispiele des erfolgreichen Manifestierens	177
1. Wir wünschen uns eine Arbeit	177

2. Wir wünschen uns eine partnerschaftliche Beziehung	182
3. Wir wünschen uns einen größeren Geldbetrag	185
Das Visualisieren will gelernt sein	191
Zehn weitere Regeln, die uns helfen	212
Regel 1: Bezahlen Sie sich zuerst	212
Regel 2: Aufhören mit dem, was nicht funktioniert	213
Regel 3: Geben statt Nehmen	214
Regel 4: Vorbilder sind Lehrmeister	214
Regel 5: Verlangen bedeutet Wagen	215
Regel 6: Gewohnheiten ändern	217
Regel 7: Die Freunde sollten sorgfältig ausgewählt sein	218
Regel 8: Keine Angst vor dem Verlieren haben	218
Regel 9: Systematisch zum Erfolg gelangen	220
Regel 10: Die Chancen nicht verpassen	221
Weitere Wunschbereiche des menschlichen Lebens	223
Der Flug zu neuen Kontakten	224
Der Einsamkeit entflohen, die Liebe gefunden	227
Schlusswort	234
Kontaktadressen	236
Allgemeine Literaturhinweise	238
<i>Übersicht der Gedichte und Spruchweisheiten</i>	239