

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>11</b>
<b>Illustrationen des Lebens</b>	<b>14</b>
<i>Was kann oder soll ich mir wür</i>	22
<b>Suggestionen</b>	<b>26</b>
Was sind Suggestionen?	27
Autosuggestion oder Selbst Suggestion	27
Heterosuggestion oder Fremdsuggestion	28
Die Macht der negativen Suggestionen	30
Die Kraft der positiven Suggestionen	31
Negationen können das Gegenteil hervorrufen	31
Helfende Suggestionen	33
<b>Subliminals</b>	<b>42</b>
Visuelle Subliminals	43
Akustische Subliminals	45
<b>Der Glaube</b>	<b>45</b>
Übernommener Glaube	48
Eigener Glaube	50
Placebos – die unbewusste Art des Glaubens	55
Der Noncebo - Effekt?	57
<b>Was ist Materie?</b>	<b>62</b>
Unterschied zwischen Geist und Materie	66
<b>Was ist Realität?</b>	<b>72</b>
Wie nehmen wir unsere Realität wahr?	75
Die verschiedenen Realitätsebenen	85

<b>Die Hemi Sync Technik</b>	<b>99</b>
<b>Meditationen können hilfreich sein</b>	<b>107</b>
1. Die Meditation der Ruhe	109
2. Die Meditation in der Musik	110
3. Die Meditation in der Bewegung	110
4. Die entheogene Meditation	110
Beispiel für Meditationen	111
<b>Mantren und die Kraft der Worte</b>	<b>115</b>
<b>Das Gebet</b>	<b>118</b>
Was können wir durch unser Beten bewirken?	119
<b>Farben</b>	<b>121</b>
Der Einfluss der Farben auf uns	122
<b>Die geistigen Gesetze</b>	<b>132</b>
<b>Remote Viewing, ein Zugang zum universellen Wissen</b>	<b>157</b>
<b>Visualisierung des Wunsches</b>	<b>162</b>
Die sieben Regeln des erfolgreichen Manifestierens	163
1. Erfolgreich im Geheimen wünschen	163
2. Was wünsche ich mir?	164
3. Überzeugt sein, dass es funktioniert	167
4. Der Wunsch muss klar formuliert sein	169
5. Die visuelle Vorstellungskraft ist entscheidend	171
6. Loslassen ist unerlässlich	173
7. Die Übergabe des Wunsches nicht verpassen	175
Drei Beispiele des erfolgreichen Manifestierens	177
1. Wir wünschen uns eine Arbeit	177

2. Wir wünschen uns eine partnerschaftliche Beziehung	182
3. Wir wünschen uns einen größeren Geldbetrag	185
<b>Das Visualisieren will gelernt sein</b>	191
<b>Zehn weitere Regeln, die uns helfen</b>	212
Regel 1: Bezahlen Sie sich zuerst	212
Regel 2: Aufhören mit dem, was nicht funktioniert	213
Regel 3: Geben statt Nehmen	214
Regel 4: Vorbilder sind Lehrmeister	214
Regel 5: Verlangen bedeutet Wagen	215
Regel 6: Gewohnheiten ändern	217
Regel 7: Die Freunde sollten sorgfältig ausgewählt sein	218
Regel 8: Keine Angst vor dem Verlieren haben	218
Regel 9: Systematisch zum Erfolg gelangen	220
Regel 10: Die Chancen nicht verpassen	221
<b>Weitere Wunschbereiche des menschlichen Lebens</b>	223
Der Flug zu neuen Kontakten	224
Der Einsamkeit entflohen, die Liebe gefunden	227
<b>Schlusswort</b>	234
<b>Kontaktadressen</b>	236
<b>Allgemeine Literaturhinweise</b>	238
<b>Übersicht der Gedichte und Spruchweisheiten</b>	239