

Inhalt

Geleitworte	VII
Vorwort zur 2. Auflage	XII
Vorwort zur 1. Auflage	XIII

A Theoretischer Teil

A1 Einführung	3
A2 Neurophysiologie des Schmerzes und der Akupunkturwirkung	5
A3 Funktionell-reversible und strukturell-irreversible Störungen	21
A4 Das Diagnose-Dilemma	29
A5 Der Übertragungsschmerz	34
A6 Myofasziale Schmerzsyndrome – Das Triggerpunkt-Modell	41
A7 Akupunktur bei strukturellen Krankheitsbildern	56
A8 Die Bildersprache der Traditionellen Chinesischen Medizin	58
A9 Traditionell chinesisches und westliches Medizinverständnis	61
A10 Der Paradigmenwechsel	64
A11 Krankheitsursachen in der Traditionellen Chinesischen Medizin – Das Bi-Syndrom	68
A12 Akutes und chronisches Bi-Syndrom – Fluss-Störungen von Qi und Blut	73
A13 Die exogenen pathogenen Faktoren	79
A14 Relevanz von Bi-Syndrom und exogenen pathogenen Faktoren in unserer Zeit. ...	87
A15 Therapie des Bi-Syndroms	89
A16 Kombinationsmöglichkeiten von Akupunkturpunkten	91
A17 Nadelstimulations-Techniken	93
A18 Hinweise zum Gebrauch und Verständnis des Buches	99
A19 Literaturübersicht	105

B Praktischer Teil

B1 Der ventrolaterale Schulterschmerz	117
B2 Der dorsale Schulterschmerz.	122
B3 Der Schmerz des radialen Ellenbogengelenkes	127
B4 Der Schmerz des ulnaren Ellenbogengelenkes	132
B5 Der Schmerz der Halswirbelsäule	135
B6 Der Schmerz der Brustwirbelsäule	154
B7 Der Schmerz der Lendenwirbelsäule	166

B8	Der laterale Hüftschmerz bei Belastung	179
B9	Der laterale Hüftschmerz in Ruhe	183
B10	Der ventromediale Hüftschmerz	188
B11	Der dorsale Hüftschmerz	193
B12	Der akute laterale Knieschmerz bei Belastung	201
B13	Der chronische laterale Knieschmerz bei Belastung	204
B14	Der akute laterale Knieschmerz in Ruhe	208
B15	Der chronische laterale Knieschmerz in Ruhe	211
B16	Der akute mediale Knieschmerz	215
B17	Der chronische mediale Knieschmerz	218
B18	Der ventrale Knieschmerz	223
B19	Der dorsale Knieschmerz	230
B20	Der chronische globale Knieschmerz	234

C Anhang

C1	Lokalisationen der in diesem Buch empfohlenen Akupunkturpunkte	241
C2	Glossar	247
C3	Literatur	251