

Über die Autoren	8
------------------	---

Symbole, Einleitung	9
---------------------	---

Reise-Infos von A bis Z	12
-------------------------	----

An-/Abreise über Schweden	13	Lagerfeuer	45
An-/Abreise über Norwegen	18	Literatur	46
Angeln	21	Mücken	47
Ausrüstung	22	Notruf	47
Autofahren	29	Portagen	48
Baden	31	Post und Telekommunikation	48
Diplomatische Vertretungen	31	Radfahren	49
Draisinentouren	32	Ranger	49
Einreise	33	Reisezeit	50
Familienurlaub	33	Reservierungen	50
Fauna	34	Schleusen	51
Flora	36	Solotouren	52
Fotografieren, Geld	37	Tageslicht	53
Gesundheit	38	Trinkwasser	53
Haustiere	40	Unterkunft	54
Informationen	40	Updates	56
Jedermannsrecht	41	Verpflegung	56
Kanuverleiher	43	Wanderungen	58
Karten	43	Zecken, Zoll	59

Wichtige Orte entlang der Route	60
---------------------------------	----

Göteborg	61
Oslo	66
Årjäng	68
Bengtsfors	69
Billingsfors	72
Ed	72

Håverud	75
Köpmannebro	77
Lennartsfors	78
Mustadfors/Dals Långed	79
Nössemark	80
Östervallskog	81
Töcksfors	82

Kanutour 1: Köpmannebro - Östervallskog 85

Köpmannebro - Håverud (11 km)	86
Håverud - Mustadfors (14 km)	91
Mustadfors - Bengtsfors (16 km)	94
Bengtsfors - Lennartsfors (39 km)	99
Lennartsfors - Töcksfors (23 km)	104
Töcksfors - Östervallskog (17 km)	110

Kanutour 2: Töcksfors - Ed 114

Töcksfors - Grunnerud (30 km)	115
Grunnerud - Nössemark (24 km)	120
Nössemark - Ed (28 km)	122

Kanutour 3: Bengtsfors - Årjäng 127

Bengtsfors - Skåpafors (13 km)	128
Skåpafors - Skifors (14 km)	129
Skifors - Årjäng (Campingplatz Sommarvik) (28 km)	133
Årjäng - Bengtsfors (per Draisine) (52 km)	139

Kleiner Sprachführer 142

Index 157