

Inhaltsverzeichnis

1	Multiple Sklerose allgemein					13
1.1	Was ist Multiple Sklerose?	13	1.3	Literaturverzeichnis		17
1.2	Diagnose der MS.....	13				
2	Ataxie					18
	<i>Mandy Kerzendorfer</i>					
2.1	Einführung	18	2.4	Fallbeispiel		25
2.1.1	Erscheinungsformen der Ataxie ...	18	2.4.1	Anamnese, Befunderhebung und Langzeitverlauf		25
2.1.2	Charakteristika ataktischer Bewegungsstörungen	19	2.4.2	Zielsetzung und Therapie am Fallbeispiel		
2.1.3	Folgen ataktischer Bewegungsstörungen einschließlich Handycaps	19	2.4.3	Arbeitshypothese		27
			2.4.4	Behandlungsplan/Therapie		27
			2.4.5	Umfeldberatung/Übungen und Tipps für Zuhause		
2.2	Befunderhebung der Ataxie.....	19				32
2.3	Behandlungsplanung/ Zielsetzung	21	2.5	Zusammenfassung		34
2.3.1	Ziele interdisziplinärer Ataxiebehandlung.....	22	2.6	Literaturverzeichnis		34
2.3.2	Ergotherapeutische Behandlungstechniken bei gliedkinetischer Ataxie	22				
3	Spastik bzw. Muskeltonuserhöhung					35
	<i>Christine Gratzl</i>					
3.1	Einführung	35	3.4	Fallbeispiel		43
3.2	Befunderhebung des Symptoms an der oberen Extremität.....	36	3.4.1	Anamnese, Befunderhebung und Langzeitverlauf		43
			3.4.2	Zielsetzung und Therapie am Fallbeispiel/Ziel der Patientin		
3.2.1	Grad der Tonuserhöhung der Muskulatur.....	36	3.4.3	Arbeitshypothese		44
3.2.2	Kraftgrad der Muskulatur	38	3.4.4	Arbeitshypothese		47
3.2.3	Feinmotorik	39	3.4.5	Behandlungsplan/Therapie		47
3.2.4	Beweglichkeit der Arme und Hände	39	3.4.6	Umfeldberatung/Übungen und Tipps für Zuhause		65
3.3	Behandlungsplanung/ Zielsetzung	41	3.5	Zusammenfassung		67
			3.6	Literaturverzeichnis		69

4	Parese.....				70
	<i>Christoph Weinig</i>				
4.1	Einführung	70	4.7	Fallbeispiel 2 (Parese der Hand).	81
4.2	Bewegende vs. haltende Muskulatur.....	70	4.7.1	Anamnese, Befund, Verlauf.....	81
			4.7.2	Zielvereinbarung.....	83
			4.7.3	Arbeitshypothese	83
4.3	Muskeltonus	71	4.7.4	Ergotherapeutische Intervention..	83
			4.7.5	Einordnung des Fallbeispiels ins Brief ICF Core Set for MS	88
4.4	Paresen des Handgewölbes	71			
4.5	Befunderhebung der Parese	72	4.8	Tapen bei MS-bedingten Paresen der Hand.....	88
4.6	Fallbeispiel	73	4.8.1	Klinische Studie zum Tapen bei MS Extensionstape	88
4.6.1	Anamnese, Befund, Verlauf.....	73	4.8.2	Extensionstape	89
4.6.2	Zielsetzung	74			
4.6.3	Arbeitshypothese	74	4.9	Zusammenfassung.....	91
4.6.4	Ergotherapeutische Intervention..	74			
4.6.5	Ergebnis der Behandlungen	81	4.10	Literatur	92
4.6.6	Einordnung des Fallbeispiels ins Brief ICF Core Set for MS	81			
5	Sensibilität und Parästhesien.....				93
	<i>Christine Gratzl</i>				
5.1	Einführung	93	5.4.4	Behandlungsplan/Therapie.....	100
			5.4.5	Abschlussbefund.....	106
5.1.1	Sensibilität, Reizleitung und Rezeptoren.....	93	5.4.6	Zielerreichung.....	106
5.1.2	Oberflächensensibilität, Propriozeption, Stereognosie	93	5.4.7	Umfeldberatung/Übungen und Tipps für Zuhause	106
5.2	Befunderhebung des Symptoms	94	5.5	Fallbeispiel 2: Behandlung von Missemmpfindungen und Störungen der Oberflächensensibilität	107
5.2.1	Art und Ausbreitung der Missemmpfindungen	95			
5.2.2	Intensität der Missemmpfindungen ..	95	5.5.1	Anamnese und Befunderhebung ..	107
5.2.3	Sensibilitätstestung	95	5.5.2	Zielsetzung	108
5.2.4	Pathologie	98	5.5.3	Arbeitshypothese	108
			5.5.4	Behandlungsplan/Therapie	108
5.3	Behandlungsplanung/ Zielsetzung des Symptoms	98	5.5.5	Übungen und Tipps für Zuhause ..	110
5.4	Fallbeispiel 1: Tiefensensibilitäts-behandlung	98	5.6	Zusammenfassung.....	110
5.4.1	Anamnese und Befunderhebung ..	98			
5.4.2	Zielsetzung	100			
5.4.3	Arbeitshypothese	100	5.7	Literatur	112

6	Kognitive Störungen					113
	<i>Mandy Kerzendörfer</i>					
6.1	Einführung	113	6.3.3	Kognitives Training		120
6.1.1	Arbeitsgedächtnis	113	6.3.4	Therapeutisches Verhalten bei Patienten mit kognitiven Einschränkungen		121
6.1.2	Konzentrationsfähigkeit und Arbeitsgedächtnis	113				
6.1.3	Kognitive Veränderungen	114	6.4	Fallbeispiel 1		121
6.1.4	Einfluss der kognitiven Veränderungen	114	6.4.1	Kurzanamnese		121
6.1.5	Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen	115	6.4.2	Zielsetzung		122
6.1.6	Beeinträchtigung der kognitiven Fähigkeiten durch MS	116	6.4.3	Arbeitshypothese		122
6.1.7	Der Alltag mit kognitiven Problemen	116	6.4.4	Behandlungsplan/Therapie		122
			6.4.5	Ergebnis der Behandlungen		123
6.2	Befunderhebung kognitiver Störungen	116	6.5	Fallbeispiel 2		123
6.2.1	Neuropsychologisches Befundsystem für die Ergotherapie (Screening)	116	6.5.1	Kurzanamnese		123
			6.5.2	Zielsetzung		123
			6.5.3	Behandlungsplan/Therapie		123
6.3	Behandlungsplanung/ Zielsetzung	119	6.6	Umfeldberatung/Übungen und Tipps für Zuhause		124
6.3.1	Awareness als wichtiges Element der Therapie	119	6.6.1	Selbsthilfe für Patienten		125
6.3.2	Reduktion der Anforderungen	119	6.7	Zusammenfassung		127
7	Fatigue – ein unterschätztes Symptom					128
	<i>Mandy Kerzendörfer</i>					
7.1	Einführung	128	7.6	Selbsthilfe		134
7.2	Auswirkungen der Fatigue	128	7.7	Ergotherapeutische Aspekte		135
7.2.1	Auswirkungen auf das Berufs- und Familienleben	128	7.7.1	Körperliches Training		135
7.3	Diagnose der Fatigue	129	7.8	Hilfsmittel und Anregungen für den Alltag		135
7.3.1	Messung muskulärer Fatigue	129	7.9	Zusammenfassung		136
7.3.2	Messung kognitiver Fatigue	130				
7.4	Selbstmanagement von Fatigue	131	7.10	Literatur		136
7.5	Fallbeispiel: Arbeitsplatzanalyse über die Erstellung eines Tagesplanes	132				
7.5.1	Arbeitsplatzanalyse	133				

8	Psyche.....				137
	<i>Christoph Weinig</i>				
8.1	Psychische Aspekte der Multiplen Sklerose.....	137	8.4	Coping (Krankheitsbewältigung) und Lebensqualität	138
8.2	Das biopsychosoziale Modell ...	137	8.5	Zusammenfassung.....	139
8.3	Psychische Veränderungen	137	8.6	Literatur	139
9	Alltagshilfen und Alltagstipps				140
	<i>Christoph Weinig</i>				
9.1	Aktiv sein mit MS.....	140	9.5	Weitere Hilfsmittel	147
9.2	Sport	141	9.5.1	Steuerung körperlicher Belastungen (Borg-Skala)	147
9.3	Handwerkstechniken	142	9.5.2	Kühlwesten und Eisapplikation ...	147
9.4	Adaptierte Alltagshandlungen und andere Betätigungen	144	9.6	Zusammenfassung.....	147
9.4.1	Empfohlene Betätigungen bei MS bedingten Einschränkungen.....	147	9.7	Literatur	149
	Sachverzeichnis				150