

Inhalt

Vorwort	5
1. Im Leben Sinn erkennen – dem Leben Sinn geben	6
Jugendsprache	7
Jugendliche grenzen sich ab	8
Persönliche Lebensziele	9
Wie verbringe ich eigentlich meine Zeit? I	10
Wie verbringe ich eigentlich meine Zeit? II	11
Was Jugendlichen wichtig ist, was mir wichtig ist	12
Neugierig? Offen für Fremdes?	13
Der Reiz des Geheimnisvollen – Okkultismus	15
Weniger Tabak, mehr Alkohol	16
WhatsApp – eine neue Form der Sucht?	17
Dem Leben Sinn geben	19
Sich mit seinen Fähigkeiten einbringen – ein Sinn des Lebens	20
Vom Umgang mit anderen Menschen	21
Nicht aufgeben!	22
Zu ändern oder nicht zu ändern?	24
Ich denke über den Sinn meines Lebens nach	25
2. Das Leben in die eigene Hand nehmen	26
Was wünsche ich mir für mein weiteres Leben?	27
Welche persönlichen Voraussetzungen bringe ich mit?	29
Welche gesellschaftlichen Gegebenheiten muss ich berücksichtigen?	30
Meine Wünsche – meine Grenzen	31
Einstellungen, die hilfreich sind	33
Meine Zukunftsvorstellungen	36
Ich in 10 Jahren!	37
3. Leitbilder für mein Leben	38
Wie werden Menschen zu Idolen?	39
Verdienen die Idole unsere Bewunderung?	42
Wie können mir Leitbilder/Vorbilder/Idole nützen?	44
Wie können mir Leitbilder/Vorbilder/Idole schaden?	45
Vorbilder in unserer unmittelbaren Umgebung	47
Ein Vorbild aus dem nächsten Umfeld	48
Worin besteht das Besondere an vorbildhaften Menschen?	49
Darf ein Vorbild Schwächen haben?	50

4. Einen Freund, eine Freundin finden – Liebe und Sexualität	51
Mädchen und Jungen verändern sich	52
Pubertät = Veränderung	53
Wünsche, Träume, Hoffnungen	55
Meine Erwartungen an meinen Freund/an meine Freundin	56
Rückblick eines Jungen	57
Rückblick eines Mädchens	58
Liebeskummer	59
Erste Erfahrungen	60
Das erste Mal	61
Schluss machen – aber wie?	63
Liebe, Sexualität und Jugendzeitschriften	64
Erlaubt, verboten, hilfreich?	65
5. Weltreligionen: Glaube und Leben im Judentum	67
Spuren des Judentums in unserer Heimat	68
Bedeutende jüdische Persönlichkeiten in Wissenschaft und Kunst	69
Grundzüge des jüdischen Glaubens	70
Jüdische Feste im Jahreskreis	75
Die Geschichte Israels	76
Jerusalem – drei Religionen in einer Stadt	79
Leben in der Diaspora, Leben in ständiger Bedrohung	80
Die Judenverfolgung im Nationalsozialismus	81
Wille zur Verständigung – deutsch-israelischer Jugendaustausch	83
Glaube und Leben im Judentum	85
Franz Kafka – Zerrissener in seiner Welt	86
Lösungen	90
Bildnachweis	99